

POLITECHNIKA OPOLSKA W OPOLU
Kierunek: TURYSTYKA I REKREACJA

Plan studiów stacjonarnych II stopnia - specjalność: trening zdrowotny osób dorosłych i starszych

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	KODY PRZEDMIOTU	ECTS	E	G	Z	Suma godzin					Rozdział zajęć programowych																			
							Z	A	L	W	Ć	L	S	I				II				sem. 4									
														Liczba godzin tygodniowo w semestrze				sem. 1				sem. 2				sem. 3					
A. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE (dla kierunku TR)							razem	W	Ć	L	S	W	Ć	L	S	ECTS	W	Ć	L	S	ECTS	W	Ć	L	S	ECTS	W	Ć	L	S	ECTS
1	Historia kultury	TRM001	3				30	15	15			1	1			3															
2	Antropologia turystyki i rekreacji	TRM002	3				30	15	15			1	1			3															
3	Regiony turystyczne	TRM003	4				45	30	15			2	1			4															
4	Informatyka w turystyce i rekreacji	TRM004	3				30			30					2	3															
5	Polityka turystyczna	TRM005	3				30	15	15																						
6	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	TRM006	3				30	15	15			1	1			3															
7	Doradztwo turystyczne	TRM007	2				15	15																							
8	Produkt turystyczny	TRM008	3				30	15	15																						
9	Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym	TRM009	3				30	15	15																						
10	Zarządzanie projektem Unii Europejskiej	TRM010	1				15		15																						
11	Żywność człowieka	TRM011	2				15	15				1				2															
12	Metodologia badań naukowych	TRM012	2				15		15																						
13	Statystyka	TRM013	2				15		15																						
14	Atrakcje turystyczne regionów świata	TRM014	4				45	15	30			1	2			4															
15	Planowanie turystyczne	TRM015	3				30	15	15			1	1			3															
16	Organizacja imprez turystycznych i rekreacyjnych	TRM016	5				45	15	30			1	2			6															
17	Ocena i wykorzystanie zasobów kulturowych w turystyce	TRM017	3				30	30																							
18	Organizacja i funkcjonowanie jednostek obsługi ruchu turystycznego	TRM018	2				15	15																							
19	Seminarium magisterskie I	TRM019-I	1				15																								
20	Seminarium magisterskie II	TRM019-II	1				15																								
21	Język obcy	TRM020	3				30			30																					
	Praca magisterska																														
	Razem: A		76	11	20	555	240	225	90	9	9	2	30	1	2	2	8	3	3	1	11	3	1	1	1	1	1	20	27		

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	KODY PRZEDMIOTU	ECTS	E G Z	Z A L	Suma godzin	Rozdział zajęć programowych																												
							I Liczba godzin tygodniowo w semestrze																II												
							sem. 1				sem. 2				sem. 3				sem. 4																
			W	Ć	L	S	W	Ć	L	S	W	Ć	L	S	W	Ć	L	S																	
22	Psychologiczne podstawy treningu zdrowotnego	TRT021	5	1	1	45	30	15																											
23	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	TRT022	5	1	1	45	30	15						2	1				5																
24	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	TRT023	3			30											2		3																
25	Dietetyka i suplementacja w treningu zdrowotnym	TRT024	5	1	1	45	30	15				2	1																						
26	Trening zdrowotny w realizacji wybranych potrzeb zdrowotnych	TRT025	5	1	1	45	15	30							1	2			5																
27	Teoria i metodyka treningu zdrowotnego	TRT026	5	1	1	45	15	30																											
28	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	TRT027	3			30		30																											
29	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	TRT028	2			15		15																											
30	Fitnessowe formy ruchu w treningu zdrowotnym	TRT029	3			30		30											2																
31	Modne formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	TRT030	1			15		15																											
32	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	TRT031	1			15		15																											
		Razem: B	38	5	11	360	120	240	90	9	9	2	30	5	9	11	2	30	6	8	1	30	3	3	3	1	30								
		Liczba godzin razem (A+B)	114	16	31	915	360	465	90	9	9	2	30	6	11	2	30	6	8	1	30	3	3	3	1	30									
PRAKTYKI																																			
Praktyki zawodowe w instytucjach działających w obszarze rekreacji ruchowej po sem. 2 (wpis w sem. 3)		TRT032	6			90																													
ZESTAWIENIE																																			
Liczba godzin w tygodniu						9						2						30						6											
Liczba godzin ogółem (A+B)						20						19						15						7											
Praktyki						90						300						285						225						105					
Liczba godzin ogółem						120						1005																							
Liczba przedmiotów						32						9						10						9						4					
Zaliczenia						31						11						9						8						3					
Egzaminy						16						5						5						4						2					

E - egzamin

od roku akademickiego 2017/2018

Plan studiów zatwierdzony, przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, w dniu 24.05.2017 r. Okowujemy od roku akademickiego 2016/2017

DZIEKAN
dr hab. Zbigniew Borysiuk
 prof. Politechniki Opolskiej

Blawek
 Prorektor ds. dydaktyki
 dr hab. inż. Krystyna Marek-Kamińska, prof. PO