

SKRĘCENIA • WYDOLNOŚĆ
 DIAGNOSTYKA
 STŁUCZENIA
 METODYKA TRENINGU
 SENSOMOTORYKA
 MASAZJ • MRI
 ZWICHNIĘCIA
 MOBILIZACJE
 REKONSTRUKCJA ACL
 MOTYWACJA
 ODNOWA BIOLOGICZNA
 TAPING • SUPLEMENTACJA
 TECHNIKI TKANEK
 MIĘKKICH • OBRZEKI
 TRAUMATOLOGIA
 STABILIZACJA
 FIZJOTERAPIA W WODZIE
 SPA • DOPING • EMG
 DIETETYKA
 ŻYWIENIE • MANIPULACJE

2 semestry
 •
 23 przedmioty
 •
 305 godzin dydaktycznych
 •
 2 300 zł za semestr
 •
 zajęcia w soboty
 i niedziele
 •
 opracowane w oparciu
 o wytyczne Krajowych Ram
 Kwalifikacji MNiSW

INFORMACJE I REKRUTACJA:

+48 77 449 82 80

fizjoterapiasportowa@po.opole.pl

www.fizjoterapia.po.opole.pl

Fizjoterapia sportowa to specjalistyczne studia podyplomowe opracowane z myślą o absolwentach I i II stopnia kierunku fizjoterapia. W sposób kompleksowy podejmują złożoną problematykę uwarunkowań, przyczyn i mechanizmów powstawania urazów sportowych oraz możliwości ich leczenia.



Absolwent studiów zyska przygotowanie i kwalifikacje zapewniające możliwość pracy z wysokokwalifikowanymi zawodnikami sportowymi w zakresie prowadzenia fizjoterapii po kontuzjach, jak również profilaktyki urazów sportowych i efektywnie prowadzonej odnowy biologicznej.

Przeprowadzając studenta przez proces specjalistycznej diagnostyki (funkcjonalnej, obrazowej i laboratoryjnej) studia zapewniają nabycie umiejętności praktycznego wykonywania najbardziej efektywnych technik i zabiegów. Pozwala na to szeroko konsultowany i przemyślany dobór przedmiotów oraz wykwalifikowana i kompetentna kadra, w tym wielu praktyków.

Poza spojrzeniem klinicznym program studiów umożliwi zdobycie wiedzy z zakresu teorii i metodyki treningu sportowego, fizjologii wysiłku fizycznego, psychologii sportu czy suplementacji i zagadnień związanych z dopingiem.

SEM.	L.P.	PRZEDMIOTY	ECTS	EGZ	ZAL	LICZBA GODZIN		
						W	Ć	S
I	1	Anatomia funkcjonalna i palpacyjna narządu ruchu	3		1		15	
	2	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	3		1	15		
	3	Patobiomechanika narządu ruchu	3		1	15		
	4	Psychologia i techniki motywacyjne w kontakcie z zawodnikami	3		1		15	
	5	Metodyka i podstawy treningu sportowego	3		1		15	
	6	Typowe urazy i przeciężenia poszczególnych dyscyplin sportowych	3	1		15		
	7	Diagnostyka i ocena funkcjonalna narządu ruchu	3	1			15	
	8	Testy wysiłkowe w ocenie wydolności fizycznej i programowaniu treningu	3	1			10	
	9	Interpretacja wyników badań dodatkowych (RTG, TK, MRI, scyntygrafia, artroskopia)	3		1		15	
	10	Trening dekompensacyjny w środowisku wodnym	3		1		15	
Łącznie w semestrze I:			30	3	7	45	70	30
II	11	Leczenie operacyjne urazów sportowych - spojrzenie chirurga ortopedy i traumatologa	2		1	15		
	12	Trening prewencyjny i terapeutyczny, planowanie powrotu do uprawiania sportu	2		1	10		
	13	Nowoczesna aparatura diagnostyczno-pomiarowa narządu ruchu	2		1		10	
	14	Masaż sportowy	2		1		10	
	15	Trening stabilizacyjny i sensomotoryczny, taping sportowy	2	1			15	
	16	Wybrane techniki mobilizacji narządu ruchu	3	1			15	
	17	Techniki tkanek miękkich	3	1			15	
	18	Doping, suplementacja i żywienie w sporcie amatorskim i wyczynowym	2		1	10		
	19	Zaopatrzenie ortopedyczne i profilaktyka urazów w sporcie	2		1	10		
	20	Odnowa biologiczna i SPA	2		1		10	
	21	Fizykoterapia w medycynie sportowej	2		1		15	
	22	Fizjoterapia urazów sportowych w środowisku wodnym	2		1		15	
	23	Drenaż limfatyczny w sporcie	2		1		10	
	24	Praca dyplomowa	2	1				
Łącznie w semestrze II:			30	4	10	45	55	60

Pełny opis przedmiotów i prezentacja kadry dostępne na stronie internetowej: www.fizjoterapia.po.opole.pl

Kierownik studiów: dr Dawid Bączkowicz



INSTYTUT FIZJOTERAPII
 ul. Prószkowska 76, budynek 9, 45-758 Opole
 tel.: +48 77 449 82 80
 fizjoterapia@po.opole.pl
 www.fizjoterapia.po.opole.pl



