



Program studiów podyplomowych
FIZJOTERAPIA SPORTOWA
Politechnika Opolska, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Instytut Fizjoterapii



SEM.	L.P.	PRZEDMIOTY	ECTS	h	h	KOD	P/K	EGZ	ZAL	LICZBA GODZIN			
				kont.	włas.					W	Ć	S	
I	1	Anatomia funkcjonalna i palpacyjna narządu ruchu	3	15	60	FS I 01	K		1		15		
	2	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	3	15	60	FS I 02	K		1	15			
	3	Patobiomechanika narządu ruchu	3	15	60	FS I 03	K		1	15			
	4	Psychologia i techniki motywacyjne w kontakcie z zawodnikami	3	15	60	FS I 04	K		1		15		
	5	Metodyka i podstawy treningu sportowego	3	15	60	FS I 05	K		1		15		
	6	Specyfika przeciążeń i urazów w wybranych dyscyplinach sportowych	3	15	60	FS I 06	K	1			15		
	7	Diagnostyka i ocena funkcjonalna narządu ruchu	3	15	60	FS I 07	K	1					15
	8	Testy wysiłkowe w ocenie wydolności fizycznej i programowaniu treningu	3	10	65	FS I 08	K	1				10	
	9	Interpretacja wyników badań dodatkowych (RTG, TK, MRI, scyntygrafia, artroskopia)	3	15	60	FS I 09	K		1		15		
	10	Trening dekompensacyjny w środowisku wodnym	3	15	60	FS I 10	K			1			15
łącznie w semestrze I:			30	145	605			3	7	45	70	30	
II	1	Leczenie operacyjne urazów sportowych - spojrzenie chirurga ortopedy i traumatologa	2	15	35	FS II 01	K		1	15			
	2	Trening prewencyjny i terapeutyczny, planowanie powrotu do uprawiania sportu	2	10	40	FS II 02	K		1	10			
	3	Nowoczesna aparatura diagnostyczno-pomiarowa narządu ruchu	2	10	40	FS II 03	K		1		10		
	4	Masaż sportowy	2	10	40	FS II 04	K		1		10		
	5	Trening stabilizacyjny i sensomotoryczny, taping sportowy	2	15	35	FS II 05	K	1			15		
	6	Wybrane techniki mobilizacji aparatu stawowego	3	15	60	FS II 06	K	1					15
	7	Techniki mobilizacji tkanek miękkich	3	15	60	FS II 07	K	1					15
	8	Doping, suplementacja i żywienie w sporcie amatorskim i wyczynowym	2	10	40	FS II 08	K		1	10			
	9	Zaopatrzenie ortopedyczne w profilaktyce urazów sportowych	2	10	40	FS II 09	K		1	10			
	10	Odnowa biologiczna, SPA i Wellness	2	10	40	FS II 10	K		1		10		
	11	Fizykoterapia w medycynie sportowej	2	15	35	FS II 11	K		1			15	
	12	Fizjoterapia urazów sportowych w środowisku wodnym	2	15	35	FS II 12	K		1			15	
	13	Terapia przeciwobrzękowa i drenaż limfatyczny w sporcie	2	10	40	FS II 13	K		1		10		
	14	Praca dyplomowa	2	0	50	FS II 14	K		1				
łącznie w semestrze II:			30	160	590			4	10	45	55	60	
ŁĄCZNIE W TOKU STUDIÓW:			60	305	1195			7	17	90	125	90	
								24	305				