

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Leczenie operacyjne urazów sportowych - spojrzenie chirurga ortopedy i traumatologa	
Subject Title		Surgical treatment of sports injuries	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 01
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Ortopedia i traumatologia, Programowanie rehabilitacji w ortopedii	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę z zakresu urazów sportowych	
	Umiejętności	1. Potrafi zdiagnozować oraz nazwać dane schorzenie układu ruchu	
	Kompetencje społeczne	1. Chętnie i efektywnie współpracuje z zespołem terapeutycznym	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład	15	lek. med. Krzysztof Falkowski	
Ćwiczenia			
Seminarium			
Treści kształcenia			
	Wykład	Sposób realizacji	Zajęcia teoretyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Uszkodzenia ręki i nadgarstka - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
2.	Uszkodzenia łokcia - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
3.	Uszkodzenia barku - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
4.	Uszkodzenia kolana - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
5.	Uszkodzenia stopy i stawu skokowego - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
6.	Uszkodzenia kręgosłupa - metody leczenia operacyjnego i rehabilitacji		2
7.	Leczenie operacyjne złamań kości długich		3
Liczba godzin zajęć w semestrze			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Test zaliczeniowy	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawowe typy zabiegów operacyjnych wykorzystywanych w leczeniu poszczególnych urazów sportowych.	
	Umiejętności	1. Potrafi udzielić porady i dobrać odpowiednie postępowanie fizjoterapeutyczne po wykonanym leczeniu operacyjnym.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować z zespołem terapeutycznym sprawującym opiekę nad sportowcem	

Metody dydaktyczne:

Prezentacje multimedialne

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie testu, obecność na wykładach

Literatura podstawowa:

[1] Egoł, Koval, Zuckerman, Kompendium leczenia złamań, Medipage 2012

Literatura uzupełniająca:

[1] S. Canale, Campbell's Operative Orthopaedics, wyd. Mosby 2012

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Trening prewencyjny i terapeutyczny, planowanie powrotu do uprawiania sportu	
Subject Title		Preventative and therapeutic sports training	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 02
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Fizjologia wysiłku fizycznego, Biomechanika, Patologia ogólna	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii ogólnej.	
	Umiejętności	1. Potrafi dobierać metody fizjoterapii stosowane do rozpoznania klinicznego stanu funkcjonalnego pacjenta.	
	Kompetencje społeczne	1. Stosuje zasady etyczne obowiązujące w Kodeksie Fizjoterapeuty	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład	10	mgr Przemysław Domaszewski	
Ćwiczenia			
Seminarium			
Treści kształcenia			
	Wykład	Sposób realizacji	Zajęcia teoretyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Teoria treningu prewencyjnego i terapeutycznego. Rola treningu w powrocie do zdrowia.		1
2.	Trening prewencyjny w chorobach układu oddechowo-kръżeniowego.		1
3.	Trening prewencyjny w otyłości i cukrzycy typu II.		1
4.	Aktywność fizyczna w prewencji chorób psychicznych.		1
5.	Aktywność ruchowa w prewencji upadków. Trening wspomagający w nowotworach złośliwych.		1
6.	Trening prewencyjny w pierwotnych i wtórnych bólach kręgosłupa		1
7.	Przeciążenia układu ruchu w aspekcie sportowej i rekreacyjnej aktywności		1
8.	Poprawa wytrzymałości, siły i koordynacji mięśniowej.		1
9.	Poprawa wytrzymałości chrząstki stawowej, więzadeł i ścięgien.		1
10.	Trening ukierunkowany na poprawę czucia głębokiego.		1
11.			
Liczba godzin zajęć w semestrze			10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Zaliczenie na ocenę	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawy treningu w profilaktyce, terapii oraz w trakcie planowanego powrotu do uprawiania danej dyscypliny sportowej	
	Umiejętności	1. Potrafi zaplanować powrót zawodnika do uprawianej dyscypliny sportowej poprzez odpowiedni trening terapeutyczny	
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, krytyczna analiza.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie na ocenę - test (25 pytań zamkniętych)

Literatura podstawowa:

- [1] Ambroży T.: Trening Holistyczny, EAS Kraków 2005,
- [2] Cobin B., G. J. Welk.: Fitness i Wellness, Zysk i s-ka 2006,
- [3] Góski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, PZWL, W-awa 2008,
- [4] Kuński H.: Podstawy treningu zdrowotnego, W-awa 1985,
- [5] Link H., Bokmayer C., Feyer P.: Terapie wspomagające w nowotworach złośliwych, MadPharm 2011,
- [6] Szopa J., Mleczek E., Żak S.: Podstawy antropomotoryki, W-awa - Kraków 1996
- [7] Tatoń J.: Otyłość, PZWL W-awa 1985,

* niewłaściwie przekreślić

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Nowoczesna aparatura diagnostyczno-pomiarowa narządu ruchu	
Subject Title		The modern diagnostic apparatuses for assesment of locomotory system	
Semestr		ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu
II		2	Zaliczenie na ocenę
		Kod przedmiotu	
		FS II 03	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia rentgenowska, Metody diagnozowania obrazowego	
	Wiedza	1. Zna możliwości wykorzystania podstawowych metod diagnostyki obrazowej.	
	Umiejętności	1. W stopniu podstawowym potrafi ocenić strukturę narządu ruchu na podstawie badań obrazowych	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie znaczenie i możliwości wykorzystania metod badań obrazowych w diagnostyce narządu ruchu.	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Ćwiczenia	10	mgr Henryk Racheniuik, dr Dawid Bączkowicz	
Seminarium			
Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Elektromigrafia - wykorzystanie w planowaniu treningu sportowego i fizjoterapii		3
2.	Wykorzystanie metod posturograficznych w ocenie funkcji narządu ruchu		2
3.	Artrowibrografia jako metoda obiektywizująca ocenę jakości ruchu w stawie		2
4.	Metody oceny funkcji chodu		3
Liczba godzin zajęć w semestrze			10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Dyskusja, prezentacja umiejętności posługiwania się omawianymi metodami	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Posiada wiedzę umożliwiającą posługiwanie się nowoczesną aparaturą dla potrzeb fizjoterapii sportowej. 2. Zna ofertę rynkową dotyczącą nowoczesnej aparatury diagnostyczno – pomiarowej narządu ruchu.	
	Umiejętności	1. Potrafi posługiwać się nowoczesną aparaturą diagnostyczno – pomiarową dostępną na rynku, dla potrzeb postępowania terapeutycznego w urazach sportowych.	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę oceny i weryfikacji prowadzonego postępowania terapeutycznego jako czynnika warunkującego możliwość powrotu do uprawiania sportu	

Metody dydaktyczne:

Pokaz z komentarzem ustnym, dyskusja dydaktyczna

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Praktyczne zademonstrowanie umiejętności z komentarzem

Literatura podstawowa:

[1] Thomas M. Link. Cartilage Imaging: Significance, Techniques, and New Developments

Literatura uzupełniająca:

[1] Materiały własne

* niewłaściwe przekreślić

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Masaż sportowy	
Subject Title		Sports massage	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 04
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Masaż klasyczny, Masaż w jednostkach chorobowych	
	Wiedza	1. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masaży	
	Umiejętności	1. Potrafi wykonywać poszczególne techniki masaży	
	Kompetencje społeczne	1. Współpracuje z pacjentem w celu jak najefektywniejszego przebiegu terapii	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stożień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Ćwiczenia	10	mgr Paweł Brandt	
Seminarium			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zasady stosowania masaży sportowego		1
2.	Techniki masaży sportowego		1
3.	Masaż sportowy grzbietu i kręgosłupa		1
4.	Masaż sportowy karku i obręczy barkowej		1
5.	Masaż sportowy kończyny górnej		1
6.	Masaż sportowy kończyny dolnej		1
7.	Masaż sportowy całego ciała		1
8.	Masaże sportowe w dyscyplinach sportowych		1
9.	Rodzaje masaży sportowego		1
10.	Zaliczenie praktyczne		1
Liczba godzin zajęć w semestrze			10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Zaliczenie praktyczne	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawy stosowania konkretnych technik z zakresu masaży sportowego.	
	Umiejętności	1. Wykazuje umiejętności posługiwania się konkretnymi technikami z zakresu masaży sportowego	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania oraz zorganizować pracę zespołu fizjoterapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

Metody oparte na słowie, pokazie i demonstracji, zajęcia praktyczne

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie praktyczne

Literatura podstawowa:

[1] "Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej" Leszek Magiera, Robert Walaszek

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Trening stabilizacyjny i sensomotoryczny, taping sportowy	
Subject Title		Stabilising and sensomothoric body training	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Egzamin	FS II 05
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa człowieka, metody specjalne w ortopedii	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę z zakresu budowy narządu ruchu człowieka	
	Umiejętności	1. Potrafi dobrać odpowiedni zestaw ćwiczeń w odniesieniu do konkretnego urazu	
	Kompetencje społeczne	1. Jest otwarty na nowe metody stosowane w rehabilitacji sportowców	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stożek naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Cwiczenia	15	mgr Aleksandra Skomudek	
Seminarium			
Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć	Liczba godzin	
1.	Podstawowe zasady i definicje w systemie stabilizacji	1	
2.	Rola mięśni globalnych i lokalnych w systemie stabilizacji	1	
3.	Stopniowanie trudności w łańcuchu otwartym i zamkniętym	1	
4.	Układ stabilizacyjny lędźwiowego odcinka kręgosłupa	1	
5.	Mechanizmy stabilizacyjne stawu biodrowego, kolanowego oraz skokowego	1	
6.	Podstawowe zasady i definicje w systemie sensomotorycznym	1	
7.	Rola ćwiczeń sensomotorycznych w profilaktyce oraz po urazie sportowym	1	
8.	Progresa trudności w zastosowaniu ćwiczeń sensomotorycznych	1	
9.	Łączenie ćwiczeń sensomotorycznych i stabilizacyjnych	1	
10.	Aplikacja tapingu sportowego na kończynie górnej	3	
11.	Aplikacja tapingu sportowego na kończynie dolnej	3	
Liczba godzin zajęć w semestrze			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Zaliczenie praktyczne	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Posiada podstawową wiedzę z zakresu stabilizacji i sensomotoryki wpływających na poprawę czucia głębokiego.	
	Umiejętności	1. Potrafi zaplanować i wykonać trening stabilizacyjny i sensomotoryczny wpływający na poprawę czucia głębokiego.	
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

pokaz, komentarz słowny, dyskusja, zajęcia praktyczne

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Praktyczne zaliczenie zajęć

Literatura podstawowa:

- [1] Zembaty: Kinezyterapia Tom II
- [2] Nowotny: Podstawy fizjoterapii cz. III
- [3] Leigh Brandon: Anatomia w urazach sportowych
- [4] Fowler Neil Biomechanika sportu
- [5] Grimshaw Paul: Biomechanika sportu
- [6] Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger: Taping rehabilitacyjny stawu skokowego

Literatura uzupełniająca:

- [1] czasopismo: Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja nr 9/11
- [2] czasopismo: Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja nr 7-8/11

* nie właściwie przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Wybrane techniki mobilizacji aparatu stawowego	
Subject Title		Joint mobilisation techniques	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	3	Egzamin	FS II 06
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawy terapii manualnej	
	Wiedza	1. Zna teoretyczne podłoże i uwarunkowania terapii manualnej	
	Umiejętności	1. Potrafi wykonać podstawowe techniki stawowe z zakresu terapii manualnej	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie podłoże biomechaniczne dysfunkcji stawowych	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Ćwiczenia			
Seminarium	15	dr Dawid Bączkowicz	
Treści kształcenia			
Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Techniki mobilizacji stawów obręczy barkowej		3
2.	Techniki mobilizacji stawów obręczy miedniczej		3
3.	Techniki mobilizacji stawu kolanowego		3
4.	Techniki mobilizacji stawu skokowego		2
5.	Techniki mobilizacji stawu biodrowego		2
6.	Techniki mobilizacji kompleksu ręki i nadgarstka		2
Liczba godzin zajęć w semestrze			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna demonstracja posiadanych umiejętności z usadnieniem stosowania poszczególnych technik	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna poszczególne techniki mobilizacyjne narządu ruchu stosowane w profilaktyce, diagnostyce i leczeniu urazów sportowych	
	Umiejętności	1. Umie dobrać i wykonać odpowiednie techniki mobilizacyjne narządu ruchu stosowane w okresie powrotu do sprawności po urazie.	
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

Demonstracja i komentarz słowny

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Egzamin praktyczny

Literatura podstawowa:

[1] Edmond S. Joint Mobilization/Manipulation: Extremity and Spinal Techniques, 2e
PT DSC OCS

Literatura uzupełniająca:

[1] Materiały własne

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Techniki mobilizacji tkanek miękkich	
Subject Title		Soft tissue mobilisation techniques	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	3	Egzamin	FS II 07
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawy terapii manualnej	
	Wiedza	1. Student posiada wiedzę anatomiczną z obszaru czynnego i biernego aparatu ruchu. 2. Student zna mechanizmy z zakresu fizjologii i patofizjologii tkanek miękkich. 3. Student zna definicję mobilizacji oraz zasady i techniki mobilizacji tkanek miękkich.	
	Umiejętności	1. Student potrafi zdiagnozować przeciążenia i inne patologie tkanek miękkich Umie zaprogramować proces usprawniania w przypadku przeciążeń tkanek miękkich, oraz wdrożyć odpowiednie strategie mobilizacji terapeutycznych. 3. Potrafi zastosować techniki mobilizacji tkanek miękkich.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować w zespole terapeutyczno treningowym	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stożenie naukowe, imię i nazwisko)
Wykład		
Ćwiczenia		
Seminarium	15	mgr Henryk Racheniuk

Treści kształcenia			
Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Rodzaje przeciążeń tkanek miękkich.		2
2.	Strategie postępowania w przypadku przeciążeń i uszkodzeń tkanek miękkich.		2
3.	Podział i charakterystyka typowych i najczęstszych przeciążeń tkanek miękkich.		3
4.	Podział i strategie technik mobilizacyjnych stosowanych w terapii tkanek miękkich		7
5.	Podsumowanie wiedzy na temat mobilizacji tkanek miękkich i kolokwium sprawdzające.		1
Liczba godzin zajęć w semestrze			15

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Ocena praktycznych umiejętności studenta
------------------------------------------------------	------------------------------------------

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Posiada wiedzę na temat zastosowania poszczególnych technik tkanek miękkich w celu przywrócenia prawidłowego ich funkcjonowania.
	Umiejętności	1. Potrafi wykonać poszczególne techniki na tkankach miękkich w celu przywrócenia ich prawidłowego funkcjonowania.
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego

Metody dydaktyczne:

Pokaz z komentarzem ustnym

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Kolokwium praktyczne

Literatura podstawowa:

[1] Techniki rozluźniania pozycyjnego. Zawansowane techniki tkanek miękkich L. Chaitow

[2] Masaż tkanek głębokich.

[3] "Taśmy anatomiczne, Meridiany Mięśniowo-Powięziowe dla Terapeutów Manualnych i Specjalistów Leczenia Ruchem" Thomas W. Myers Wydawca: DB Publishing.

[4] "Punkty Spustowe i Łańcuchy Mięśniowo-Powięziowe" ERIC HEBGEN, PHILIP RICHTER

* niewłaściwie przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa		
Nazwa przedmiotu		Doping, suplementacja i żywienie w sporcie amatorskim i wyczynowym		
Subject Title		Doping and supplementary at amateur and competitive sports		
Semestr		ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II		2	Zaliczenie na ocenę	FS II 08
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Doping, suplementacja i żywienie w sporcie amatorskim i wyczynowym		
	Wiedza	1. Posiada szczegółową znajomość budowy i funkcjonowania układów: kostnoszkieletowego, mięśniowego, nerwowego, krążenia, oddechowego, pokarmowego, wewnątrzwydzielniczego i narządu zmysłów		
	Umiejętności	1. Zna i potrafi stosować zasady współpracy i komunikowania się w pracach zespołu wielodyscyplinarnego		
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje inicjatywę i kreatywność w działaniu		
Program przedmiotu				
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stożenie naukowe, imię i nazwisko)		
Wykład	10	mgr Alicja Izdorczyk-Styś		
Ćwiczenia				
Seminarium				
Treści kształcenia				
	Wykład	Sposób realizacji	Zajęcia teoretyczne	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Wprowadzenie do przedmiotu, forma zaliczenia, historia, podstawowa terminologia.			2
2.	Pojęcie i zjawisko dopingu – jego konsekwencje w sporcie i skutki zdrowotne			1
3.	Suplementacja, przemysłowe odżywki syntetyczne i naturalne – elementy towaroznawstwa			2
4.	Odżywianie w sporcie, przy zwiększonej aktywności fizycznej i w czasie rekonwalescencji po urazach			4
5.	Podsumowanie i zaliczenie przedmiotu			1
Liczba godzin zajęć w semestrze				10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Przygotowanie referatu		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawy żywienia i doboru odpowiedniej suplementacji w sporcie amatorskim i wyczynowym		
	Umiejętności	1. Potrafi dobrać i doradzić odpowiednią suplementację w sporcie amatorskim i wyczynowym		
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować z zespołem terapeutycznym sprawującym opiekę nad sportowcem		

Metody dydaktyczne:

Wykład, prezentacja, pokaz, dyskusja

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Obecność na wykładach, aktywność, przygotowanie referatu na wybrany temat.

Literatura podstawowa:

- [1] Sas-Nowosielski K., Doping nie tylko w sporcie Przyczyny Skutki Przeciwdziałanie, AWF Katowice, 2004
- [2] Zając A., Poprzącki S., Czuba M., Zydek G., Golaś A., Dieta i Suplementacja w Sporcie i Rekreacji, AWF Katowice, 2012
- [3] Zając A., Poprzącki S., Waśkiewicz Z., Żywienie i suplementacja w sporcie, AWF Katowice, 2007
- [4] Celejowa I., Żywienie w sporcie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012
- [5] Bean A., Żywienie w sporcie Kompletny przewodnik, Wyd. ZYSK i S-KA, Poznań, 2008

Literatura uzupełniająca:

- [1] Lafay Olivier, Skuteczne odżywianie w treningu i sporcie, Wyd. Aha, Łódź 2012
- [2] Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K., Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2005
- [3] Zalecenia i normy Instytutu Żywności i Żywienia w Polsce www.izz.waw.pl

* niewłaściwe przekreślić

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Zaopatrzenie ortopedyczne w profilaktyce urazów sportowych	
Subject Title		Prophylaxis of injuries at sport	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 09
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Biomechanika, Diagnostyka fizjoterapii w ortopedii i traumatologii	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę dotyczącą budowy anatomicznej w ujęciu czynnościowym. 2. Posiada wiedzę dotyczącą biomechaniki powstawania urazów sportowych.	
	Umiejętności	1. Posiada umiejętności badania i różnicowania urazów sportowych.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować w grupie oraz zna ograniczenia fizjoterapii.	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład	10	mgr Aleksandra Skomudek	
Ćwiczenia			
Seminarium			
Treści kształcenia			
	Wykład	Sposób realizacji	Zajęcia teoretyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane w urazach w obrębie kręgosłupa.		2
2.	Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane w urazach stawu barkowego		2
3.	Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane w urazach stawu łokciowego i stawu nadgarstkowego		2
4.	Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane w urazach stawu kolanowego		2
5.	Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane w urazach stawu skokowego		2
Liczba godzin zajęć w semestrze			10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Pozytywna ocena uzyskana z zaliczenia pisemnego	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Posiada wiedzę dotyczącą stosowania zaopatrzenia ortopedycznego oraz sprzętu rehabilitacyjnego wykorzystywanego w sporcie amatorskim i wyczynowym.	
	Umiejętności	1. Potrafi dobrać odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne i udzielić praktycznej wiedzy w profilaktyce urazów.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi rozwiązywać złożone problemy związane z postępowaniem terapeutycznym w urazach sportowych	

Metody dydaktyczne:

Prezentacja multimedialna, dyskusja

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie pisemne – test (20 pytań zamkniętych)

Oceny:

90-100% prawidłowych odpowiedzi - 5,0

70-89% prawidłowych odpowiedzi - 4,0

60-69% prawidłowych odpowiedzi - 3,0

< 60% prawidłowych odpowiedzi - 2,0

Literatura podstawowa:

Patrick J. McMahon: Medycyna sportowa.

[1] Współczesne metody diagnostyki i leczenia. PZWL

[2] Przeździecki B. : Zaopatrzenie rehabilitacyjne, VIA MEDICA Gdańsk 2003

* niewłaściwe przekreślić

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe	Fizjoterapia sportowa		
Nazwa przedmiotu	Odnowa biologiczna, SPA i Wellness		
Subject Title	Health regeneration & SPA		
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 10

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Medycyna fizykalna i balneoklimatologia, Masaż leczniczy, Kinezyterapia, Biomechanika układu ruchu człowieka, Aktywność ruchowa, Fizjologia wysiłku fizycznego,
	Wiedza	1. Potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami, opisuje zasady funkcjonowania aparatury do styki stosowanej dla potrzeb fizjoterapii, wyjaśnia zasady funkcjonowania sprzętu stosowanego w ramach zabiegów fizjoterapeutycznych
	Umiejętności	1. Potrafi obsługiwać aparaturę diagnostyczno pomiarową w diagnostyce funkcjonalnej i ocenie wydolności fizycznej 2. Potrafi zaplanować zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami w oparciu o znajomość roli i znaczenia leczenia Uzdrawiskowego, potrafi wykorzystać wiedzę w zakresie adaptacyjnej aktywności ruchowej dla doboru i prowadzenia różnych form zajęć rekreacyjnych z osobami o różnym typie dysfunkcji
	Kompetencje społeczne	1. Propaguje i aktywnie kreuje zdrowy styl życia i promocję zdrowia

Program przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład		
Ćwiczenia	10	mgr Bartłomiej Izydorczyk-Styś
Seminarium		

Treści kształcenia

Ćwiczenia	Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć	
1.	Wprowadzenie do Wellness i Spa, Przedstawienie tematyki zajęć i formy zaliczenia	
2.	Dyscypliny sportu a rodzaje zabiegów z zakresu odnowy biologicznej	
3.	Regeneracja i wspomaganie treningów w sporcie	
4.	Urządzenia i dodatkowe wyposażenie ośrodków spa i wellness	
5.	Zajęcia uzupełniające treningi i zabiegi podstawowe a zdrowy i aktywny tryb życia. Zaliczenie przedmiotu.	
Liczba godzin zajęć w semestrze		10

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Praktyczne wykonanie zabiegów, rozplanowanie zabiegów dla różnych grup pacjentów, referatu na wybrany temat, aktywne uczestnictwo w zajęciach.
------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawowe metody odnowy biologicznej stosowane u osób podejmujących aktywność fizyczną rekreacyjnie oraz wyczynowo.
	Umiejętności	1. Potrafi wykonać zabiegi z zakresu odnowy biologicznej stosowanej u osób podejmujących aktywność fizyczną rekreacyjnie oraz wyczynowo.
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego.

Metody dydaktyczne:

Prelekcja, pokaz, prezentacja, ćwiczenia, symulacje, konsultacje.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wiedza teoretyczna – napisanie referatu na ocenę oraz praktyczna znajomość i wykorzystanie zdobytej wiedzy, zaliczenie podczas ćwiczeń, praca samokształceniowa na zadany temat.

Literatura podstawowa:

- [1] Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia, medycyna uzdrawiskowa i SPA, PZW, 2008
- [2] Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, wyd. Bio-Styl
- [3] Magiera L., Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, wyd. Bio-Styl
- [4] Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, PZW, 2010
Brud W., Knopacka-Brud I., Aromaterapia w Gabinetach Kosmetycznych, Ośrodka Odnowy Biologicznej
- [5] Wellness i Spa, WSZKiPZ, 2010
- [6] Gieremek K., Dec L., Zmęczenie i regeneracja sił Odnowa biologiczna, Wyd. Dla Szkoły, Katowice 2007
- [7] Sylger-Jones C., Spa & wellness Harmonia duszy i ciała, Wyd. Gruner+Jahr Polska, 2009

Literatura uzupełniająca:

- [1] Manocchia P., Anatomia treningu siłowego, Wyd. Buchmann, Warszawa 2012
- [2] Puelo J., Anatomia w bieganiu, Wyd. MUZA S.A., Warszawa 2012
- [3] Roeter E., Anatomia w tenisie, Wyd. MUZA S.A., Warszawa 2012
- [4] T. Donald Kirkendall, Anatomia w piłce nożnej, Wyd. MUZA S.A., Warszawa 2012
- [5] Vella M., Anatomia w treningu siłowym i fitness, Wyd. MUZA S.A., Warszawa 2012
- [6] Leigh B., Anatomia w treningu szybkości, Wyd. MUZA S.A., Warszawa 2012

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Fizykoterapia w medycynie sportowej	
Subject Title		Electrotherapy at sports medicine	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 11
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Fizykoterapia I, Fizykoterapia II, Patobiomechanika narządu ruchu, Anatomia funkcjonalna i palpacyjna narządu ruchu	
	Wiedza	1. Zna zasady oddziaływania i stosowania zabiegów fizykalnych. 2. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych.	
	Umiejętności	1. Potrafi praktycznie wykonywać zabiegi fizykalne. 2. Potrafi dobrać zabieg fizykalny do jednostki chorobowej. 3. Potrafi programować proces usprawniania.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współdziałać z członkami zespołu terapeutycznego.	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Ćwiczenia			
Seminarium	15	mgr Henryk Rachenik, mgr Witold Pawelczyk	
Treści kształcenia			
Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podnoszenie siły i wydolności mięśniowej za pomocą zabiegów fizykalnych		1
2.	Terapia fizykalna po urazach sportowych - przyspieszanie procesów regeneracji w obrębie narządu ruchu.		1
3.	Diagnozowanie sprawności układu nerwowo-mięśniowego za pomocą technik fizykalnych		1
4.	Metody fizykalne jako mechanizm przyspieszania procesu regeneracji i adaptacji.		1
5.	Zastosowanie ciepłolecznictwa jako mechanizm stymulujący proces naprawczy i regeneracyjny.		1
6.	Zastosowanie krioterapii w medycynie sportowej.		1
7.	Światłolecznictwo w procesie regeneracji i adaptacji.		1
8.	Zastosowanie elektroterapii w procesie treningu i regeneracji.		1
9.	Laseroterapia w procesie regeneracji i adaptacji.		1
10.	Strategie fizykoterapeutyczne stosowane w tendinopatiach.		1
11.	Strategie fizykoterapeutyczne stosowane w leczeniu tkanek miękkich.		1
12.	Strategie fizykoterapeutyczne stosowane w przeciążeniach w obrębie stawów.		1
13.	Pole magnetyczne w procesie regeneracji i adaptacji.		1
14.	Fala uderzeniowa i ultradźwięki w procesie regeneracji i adaptacji.		1
15.	Zastosowanie alternatywnych metod fizykoterapeutycznych.		1
Liczba godzin zajęć w semestrze			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Kolokwium pisemne, zaliczenie praktyczne	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna i potrafi dobrać odpowiednie zabiegi fizjoterapeutyczne do konkretnych urazów sportowych.	
	Umiejętności	1. potrafi wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne w celu przywrócenia sprawności fizycznej zawodnika.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania oraz zorganizować pracę zespołu fizjoterapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

Dyskusja, pokaz, instruktaż, ćwiczenie.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pisemne kolokwium zaliczeniowe, zaliczenie praktyczne.

Literatura podstawowa:

- [1] Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008
- Bauer A., Wiecheć M.: Podręcznik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed - Rehabilitacja s.c. Wrocław 2012
- [2] Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna, Warszawa 1997

Literatura uzupełniająca:

- [1] Kahn J.: Elektroterapia, PZWL, Warszawa 1996
- [2] Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa, 2001
- [3] Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. AWF Wrocław, 2000

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Fizjoterapia sportowa	
Nazwa przedmiotu		Fizjoterapia urazów sportowych w środowisku wodnym	
Subject Title		Physiotherapy of sport injuries at water environment	
Semestr	ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II	2	Zaliczenie na ocenę	FS II 12
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa człowieka, ortopedia i traumatologia, diagnostyka i programowanie fizjoterapii w ortopedii	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę z zakresu budowy układu mięśniowo - szkieletowego człowieka oraz konsekwencje jego przeciążeń	
	Umiejętności	1. Potrafi na podstawie badania podmiotowego, przedmiotowego oraz dodatkowego diagnozować urazy sportowe	
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje chęć do pracy z pacjentem nowymi środkami i metodami	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład			
Ćwiczenia			
Seminarium	15	lic. instr. Agnieszka Bartnikowska	
Treści kształcenia			
Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Fizjoterapia w urazach ortopedycznych stawów kończyny dolnej		2
2.	Fizjoterapia w urazach ortopedycznych stawów kończyny górnej		2
3.	Fizjoterapia w stanach zapalnych mięśni kończyny dolnej i górnej		2
4.	Fizjoterapia entezopatii		1
5.	Fizjoterapia urazów kręgosłupa u młodych i starszych sportowców		1
6.	Fizjoterapia charakterystycznych urazów: u biegaczy		1
7.	Fizjoterapia charakterystycznych urazów: u kolarzy		1
8.	Fizjoterapia charakterystycznych urazów: u siatkarzy i koszykarzy		1
9.	Urazy kręgosłupa: u gimnastyczek		1
10.	Fizjoterapia urazów: w treningu siłowym		1
11.	Zaliczenie praktyczne		2
Liczba godzin zajęć w semestrze			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Zaliczenie praktyczne	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Zna podstawowe, korzystne właściwości środowiska wodnego wykorzystywanego jako trening zastępczy w fizjoterapii urazów sportowych.	
	Umiejętności	1. Potrafi wykorzystać środowisko wodne jako formę treningu zastępczego przy urazach sportowych.	
	Kompetencje społeczne	1. Wykazuje zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność w działaniu i planowaniu postępowania terapeutycznego	

Metody dydaktyczne:

Metody oparte na słowie, pokazie oraz ćwiczenia praktyczne

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Czynne uczestnictwo w zajęciach, zaangażowanie, zaliczenie praktyczne

Literatura podstawowa:

- [1] " Anatomia w urazach sportowych" Leich Brandon
- [2] "Anatomia układu ruchu" Zofia Ignasiak
- [3] "Sportowe urazy kręgosłupa" Ted A. Lennard, H. Mark Crabtree

* niewłaściwe przekreślić