

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru IV:wybrane techniki mobilizacji narządu ruchu.	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------	---

Subject Title	Subject to choose IV: Selected musculoskeletal mobilization techniques.
---------------	-------------------------------------------------------------------------

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1,2	Prakt.	1,2	Zaliczenie na ocenę	
						IIF-II-13	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, biomechanika, kinezyterapia.
	Wiedza	1. Zna metody terapeutyczne stosowane w medycynie. 2. Zna mechanizmy działania różnych czynników w procesie terapii schorzeń.
	Umiejętności	1. Potrafi omówić procedury terapeutyczne w różnych jednostkach chorobowych. 2. Potrafi interpretować wiedzę z zakresu metod terapeutycznych w fizjoterapii.
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie konieczność ciągłego dokształcania. 2. Potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną.

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stoień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Seminarium	50	30	dr Izabela Spielvogel

Treści kształcenia

Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia w sali seminaryjnej.
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne.		1
2.	Historia rozwoju metod terapii manualnej, podstawowe pojęcia: gra stawowa, ślizg, kompensacja, reguła wklęsło-wypukła Kaltenborna.		3
3.	Założenia i techniki mobilizacji w metodzie Kaltenborna.		2
4.	Podstawowe techniki badania, mobilizacji i leczenia tkanek miękkich w metodzie Kaltenborna.		2
5.	Ogólna charakterystyka, założenia, badanie i diagnostyka w metodzie Cyriaxa.		2
6.	Wywiad, obserwacja, badanie funkcjonalne, podział tkanek miękkich w metodzie Cyriaxa.		2
7.	Interpretacja testów, wzorzec torebkowy i pozatorebkowy w terapii manualnej.		2
8.	Trakcje, głęboki masaż poprzeczny, manipulacje, infiltracje w terapii manualnej.		2
9.	Metoda terapii manualnej wg. Rakowskiego, definicja, założenia.		2
10.	Zaburzenia czynnościowe tkanek miękkich wg Rakowskiego-skóra, powięź, mięśnie, więzadła okolicy kręgosłupa.		2
11.	Biomechaniczne leczenie i diadnozowanie w metodzie Mc Kenzie.		2
12.	Metoda DBC, definicja, założenia, jednostki chorobowe prowadzone metodą DBC.		2
13.	Pomiary stosowane metodą DBC zapoznanie ze sprzętem.		2
14.	Przykłady trakcji i mobilizacji w obrębie kończyny górnej.		2
15.	Przykłady trakcji i mobilizacji w obrębie kończyny dolnej.		2
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Pisemna i ustna prezentacja wiedzy i umiejętności	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KW_W13 Zna zasady planowania, prowadzenia i modyfikowania postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu o dowody naukowe. 1.
	Umiejętności	1. KW_U22 Posiada specjalistyczne umiejętności manualne i ruchowe wykorzystywane w postępowaniu terapeutycznym.
	Kompetencje społeczne	1. KW_K13 Swoją postawą motywuje do podejmowania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Metody dydaktyczne:

Seminarium: prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja.

Forma zaliczenia przedmiotu:

Pozytywna ocena z ocen częściowych, zaliczenie kolokwium końcowego, aktywność i obecność na zajęciach.

Literatura podstawowa:

[1] Lewit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. ZL-R Natura, Kielce 2011.

[2] Kaltenborn F.M: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacja. Wyd. Rolewski, Poznań 1997.

[3] Frisch H., Roex J.: Terapai manualna, PZWL, Warszawa 2008.

Słobodzian J., Rakowski A.: Terapia manualna w zespołach bólowych kręgosłupa L-S. Wydawnictwo [4] Łódzkie, Łódź 2001.

Literatura uzupełniająca:

[1] Kasperczyk T., Mucha D.: Podstawy terapii manualnej. Wyd. jet, Kraków 2012.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)