

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu		Przedmiot do wyboru V: Drenaż limfatyczny				Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title		Subject to choose V: Lymphatic drainage					
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1,2	Prakt.	0,6	Zaliczenie na ocenę	IIF-III-08
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Patologia Ogólna					
	Wiedza	1. Omawia budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka. 2. Posiada wiedzę z zakresu patologii ogólnej i mechaniki powstawania zaburzeń.					
	Umiejętności	1. Posiada umiejętność ustnego zaprezentowania budowy i funkcji poszczególnych układów człowieka 2. Rozpoznaje i potrafi wyjaśnić ogólne mechanizmy powstawania zaburzeń.					
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy i podejmuje działania związane z doksztalcaniem. 2. Potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów fizjoterapii oraz przedstawić odpowiednie postępowanie profilaktyczne i terapeutyczne.					
Program przedmiotu							
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia			
Ćwiczenia		Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)			
		50	30				

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	
		instruktaż, zajęcia praktyczne, pokaz slajdów.	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Omówienie programu. Zajęcia organizacyjne.		1
2.	Anatomia układu naczyń limfatycznych-przypomnienie wiadomości.		3
3.	Niewydolność układu limfatycznego		2
4.	Podstawowe zasady MDL-chwyty		6
5.	Kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała - przeprowadzenie MDL		10
6.	Przeprowadzenie szczegółowych oględzin i pomiarów obwodów kończyn z obrzękiem.		2
7.	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania MDL i kompleksowej terapii udrażniającej.		2
8.	Zaliczenie teoretyczne		2
9.	Zaliczenie praktyczne		2
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.
			30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, dyskusja, pisemne kolokwium cząstkowe/końcowe, zaliczenie praktyczne	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W13 zna zasady planowania, prowadzenia i 1. modyfikowania postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu dowody naukowe
	Umiejętności	KF_U12 potrafi właściwie zaplanować proces fizjoterapii w 1. oparciu o zróżnicowanie objawów klinicznych i analizę mechanizmów ich powstawania
	Kompetencje społeczne	KF_K02 potrafi określić obszar kompetencji fizjoterapeuty 1. oraz zna ograniczenia fizjoterapii

Metody dydaktyczne:

Konsultacje, dyskusja, instruktaż, zajęcia praktyczne, pokaz multimedialny.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pozytywne zaliczenie kolokwium praktycznego i pisemnego, obecność na ćwiczeniach (1 nieobecność nieusprawiedliwiona), przygotowanie do ćwiczeń, oceny z zadań domowych. Student do poprawy oceny z każdego kolokwium może przystąpić raz, maksymalna ocena z poprawy to ocena dobry (4.0). Przedstawione zadania domowe w formie ustnej mówionej nie czytanej.

Literatura podstawowa:

- [1] Woźniewski M. , Kornafel J., Rehabilitacja w onkologii, Elsevier Urban&Partner,Wrocław.
- [2] Woźniewski M., Fizjoterapia w onkologii, PZWL 2012.
- [3] Woźniewski M.,Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Elsevier&Urban Partner, Wrocław 2005
- [4] Mikołajewska E, Fizjoterapia po mastektomii, PZWL, Warszawa 2010.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Bringezu, Schreiner, Podręcznik Limfologiczny, Polskie Towarzystwo Limfologiczne.
Piwowarczyk M., Szuba A., Metody fizjoterapeutyczne w leczeniu obrzęków limfatycznych, Limfologia w praktyce, maj 2012.
- Lipińska A., Śliwiński Z., Wpływ aplikacji kinesiotalingu na obrzęk limfatyczny kończyny górnej u koniet po mastektomii,Fizjoterapia Polska, 2007, 258-269.
- [3] Mikołajewska E., Obrzęki Limfatyczne-aktualne możliwości terapii, Praktyczna Fizjoterapia i rehabilitacja, nr 9/10
- [4] María Torres Lacomba, María José Yuste Sánchez, Álvaro Zapico Goñi, Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial, BMJ 2010.
- [5] Marta L Martín, Miguel A Hernández, Cristina Avendaño, Francisco Rodríguez and Helena Martínez, Manual lymphatic drainage therapy in patients with breast cancer related lymphoedema,
- [6] Andersen L, Hojris I, Andersen J: Treatment of breast cancer-related lymphedema with or without manual lymphatic drainage- a randomized study.
- [7] Acta Oncol 2000, 39(3):399-405

* niewłaściwe przekreślić

(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)