

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu	Badania wysiłkowe w chorobach wewnętrznych	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Stress tests in internal diseases		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Kont. 1,2	Prakt. 1,2
		Zaliczenie na ocenę	IIF-I-03
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	1. Anatomia, fizjologia, patofizjologia	
	Wiedza	1. Student zna anatomie, fizjologię i patofizjologię człowieka. Posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej układów człowieka: 2. kostno-stawowego, mięśniowego, nerwowego, krążenia oddychania. 3. Posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie układów człowieka.	
	Umiejętności	1. Potrafi opisać reakcje zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem ruchu. 2. Potrafi komunikować się z innym człowiekiem. 3. Rozpoznaje stany zagrożenia życia i zdrowia.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować w grupie. 2. Ma łatwość w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych. 3. Rozumie potrzeby uczenia się i ma chęć do pomocy drugiemu człowiekowi.	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Laboratorium	50	30	dr Tomasz Dybek

Treści kształcenia			
Laboratorium		Sposób realizacji	teoretyczny, praktyczny
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Testy wysiłkowe, powikłania testu wysiłkowego		2
3.	Proste testy wysiłkowe		2
4.	Test 6-cio minutowego marszu (6 MWT)		2
5.	Test 12 - minutowego marszu (12 MWT)		2
6.	Test 10-cio minutowego marszu (12 MWT)		2
7.	Test wchodzenia po schodach, test 100 metrowego marszu		2
8.	Test wahadłowy stopniowany		2
9.	Wytrzymałościowy wahadłowy test chodu		2
10.	Fiński test chodu		2
11.	Próba Martineta, Próba Harvardzka		2
12.	Złożone testy wysiłkowe, Test na ruchomej bieżni		4
13.	Próba na cykloergometrze rowerowym		2
14.	Ocena sprawności fizycznej - Test Fullerton		2
15.	Zaliczenie		1
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W03 charakteryzuje i różnicuje reakcje oraz zmiany fizjologiczne organizmu zachodzące pod wpływem dawkowanego wysiłku fizycznego. KF_W17 posiada poszerzoną wiedzę dotyczącą wykorzystania sprzętu i aparatury w procesie fizjoterapii.
	Umiejętności	KF_U11 potrafi przeprowadzić badania funkcjonalne, diagnostykę różnicową oraz zinterpretować wyniki badań. Dodatkowych. KF_U04 potrafi przeprowadzić badania wysiłkowe i poddać analizie ich wyniki. KF_U03 potrafi posługiwać się zaawansowanym technicznie sprzętem i aparaturą wykorzystywaną w fizjoterapii
	Kompetencje społeczne	KF_K11 potrafi samodzielnie podejmować decyzje i brać za nie odpowiedzialność.

**Metody dydaktyczne:**

wykorzystaniem sprzętu multimedialnego, część praktyczna badania, dyskusja

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Labolatorium - kolowkium pisemne i odpowiedź ustna. Zaliczenie na ocenę

Frekwencja na labolatoriach i aktywny udział. Studenta obowiązuje obecność na zajęciach

W przypadku nieobecności (max. 3) student musi odrobić minimum 1 zajęcia w innym terminie uzgodnionym z prowadzącym. Studenci, którzy nie odrobią wyżej wymienionych zajęć nie będą dopuszczeni do zaliczenia końcowego. Pozytywnie oceniona wiedza teoretyczna oceniana na podstawie sprawdzianu (testu) pisemnego. Na każde zajęcia obowiązuje przygotowanie teoretyczne. W przypadku stwierdzenia niedostatecznego przygotowania student musi zaliczyć część teoretyczną (max dwa tygodnie od nieobecności ) u prowadzącą zajęcia.

**LITERATURA PODSTAWOWA:**

1. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
2. Dylewicz P., 1997: Rehabilitacja po zawale serca., Kardiologia Polska, 47,504-50
3. Gardner A.W., Thompson P.D., MD (red), 2002: Ćwiczenia ruchowe w przewlekłym miażdżycowym niedokrwieniu kończyn dolnych., Medycyna po dyplomie,11,3
4. Kompleksowa Rehabilitacja Kardiologiczna 2004, Folia Cardiologica 11, supl.A, str. A1-A48
5. Bromboszcz J., Dylewicz P. (red.): Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA-JAIM, Kraków, 2005.
6. Rudnicki S. Rehabilitacja w chorobach układu krążenia i po operacjach serca. W: Rehabilitacja medyczna, tom II (red.: Kwolek A.). Wydawnictwa Medyczne Urban&Partner, Wrocław 2003

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:**

1. Czyżemka E., Górski J.: Układ krążenia. W: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (red. Górski J.), PZWL, Warszawa 2001, 158-236
2. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Stanowisko Komisji ds.. Opracowania standardów Rehabilitacji Kardiologicznej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Materiały zalecane przez Sekcję Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Folia Cardiologica, 2004, 11 (supl. A)
3. Stanowisko American Heart Association. Zasady wykonywania prób wysiłkowych. Medycyna Praktyczna, 2002, 3, 21
4. Tylka J.: Jakość życia w odniesieniu do rehabilitacji kardiologicznej. Rehabilitacja Medyczna, 2002, tom 6 (1), 52-56.
5. H. David Humes, Herbert L. DuPont, Laurence B. Gardner. Kelley's Textbook of Internal Medicine. 2000

\* niewłaściwe przekreślić