

**Karta Opisu Przedmiotu**

|  |  |   |            |   |           |
|--|--|---|------------|---|-----------|
| Kierunek studiów   |  | Fizjoterapia  |            |   |           |
| Profil kształcenia   |  | Ogólnoakademicki  |            |   |           |
| Poziom studiów   |  | Studia drugiego stopnia   |            |   |           |
| Specjalność  |  |   |            |   |           |
| Forma studiów  |  | Studia niestacjonarne   |            |   |           |
| Semestr studiów  |  | II  |            |   |           |
| Nazwa przedmiotu   |  | Fizjoterapia i traumatologia sportowa   |            | Nauki podst. (T/N)  | N         |
| Subject Title  |  | Sports physiotherapy and traumatology   |            |   |           |
| ECTS (pkt.)  |  | Tryb zaliczenia przedmiotu  |            | Kod przedmiotu  |           |
| Całk. 2  |  | Kont. 0,7   | Prakt. 0,5 | Zaliczenie na ocenę   | IIF-II-04 |
| Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu                              |  | Nazwy przedmiotów   |            | Podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii, fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii, podstawy terapii manualnej  |           |
|  |  | Wiedza  |            | 1. Zna budowę anatomiczną narządu ruchu człowieka.<br>2. Zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego w ortopedii i traumatologii.  |           |
|  |  | Umiejętności  |            | 1. Potrafi wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne odnoszące się do narządu ruchu człowieka.<br>2. Potrafi omówić mechanizmy i przyczyny powstawania urazów w obrębie narządu ruchu.   |           |
|  |  | Kompetencje społeczne   |            | 1. Rozumie konieczność stałego uaktualniania swojej wiedzy.<br>2. Zdaje sobie sprawę z własnej odpowiedzialności za zdrowie   |           |
| Program przedmiotu   |  |   |            |   |           |
| Forma zajęć  |  | L. godz. zajęć w sem.   |            | Prowadzący zajęcia  |           |
|  |  | Całkowita   | Kontaktowa | (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)  |           |
| Wykład   |  | 26  | 6          | dr Dawid Bączkowicz   |           |
| Ćwiczenia  |  | 35  | 15         | dr Dawid Bączkowicz   |           |
| Treści kształcenia   |  |   |            |   |           |
| Wykład   |  | Sposób realizacji   |            | Wykłady   |           |
| Lp.  | Tematyka zajęć   |   |            | Liczba godzin   |           |
| 1.   | Urazy sportowe - przyczyny i mechanizmy.   |   |            | 0,5   |           |
| 2.   | Dyscypliny sportowe szczególnie predysponujące do urazów.                          |   |            | 0,5   |           |
| 3.   | Urazy sportowe w obrębie kończyny dolnej.  |   |            | 0,5   |           |
| 4.   | Urazy sportowe w obrębie obręczy miedniczej.                                       |   |            | 1   |           |
| 5.   | Urazy sportowe w obrębie kręgosłupa.   |   |            | 1   |           |
| 6.   | Urazy sportowe w obrębie obręczy barkowej.   |   |            | 1   |           |
| 7.   | Urazy sportowe w obrębie kończyny górnej.  |   |            | 0,5   |           |
| 8.   | Kolokwium końcowe.   |   |            | 1   |           |
| L. godz. pracy własnej studenta                                      |  | 20  |            | L. godz. kontaktowych w sem.  |           |
|  |  |   |            | 6   |           |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia                 |  | Pisemne kolokwium końcowe   |            |   |           |
| Ćwiczenia  |  | Sposób realizacji   |            | Ćwiczenia praktyczne  |           |
| Lp.  | Tematyka zajęć   |   |            | Liczba godzin   |           |
| 1.   | Ogólne zasady postępowania fizjoterapeutycznego w urazach sportowych               |   |            | 4   |           |
| 2.   | Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach sportowych w obrębie kończyny            |   |            | 2   |           |
| 3.   | Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach sportowych w obrębie obręczy miedniczej. |   |            | 2   |           |
| 4.   | Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach sportowych w obrębie kręgosłupa.         |   |            | 2   |           |
| 5.   | Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach sportowych w obrębie obręczy barkowej.   |   |            | 2   |           |
| 6.   | Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach sportowych w obrębie kończyny            |   |            | 2   |           |
| 7.   | Kolokwium końcowe.   |   |            | 1   |           |
| L. godz. pracy własnej studenta                                      |  | 20  |            | L. godz. kontaktowych w sem.  |           |
|  |  |   |            | 15  |           |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia                 |  | Pisemne kolokwia cząstkowe, pisemne kolokwium końcowe, ustna i praktyczna prezentacja wiedzy i umiejętności, dyskusja |            |   |           |
| Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia |  | Wiedza  |            | 1. KF_W06 zna związki przyczynowo-skutkowe występowania urazów sportowych<br>2. KF_W08 posiada wiedzę dotyczącą uwarunkowań, mechanizmów i konsekwencji powstawania urazów  |           |
|  |  | Umiejętności  |            | 1. KF_U06 potrafi zobrazować istotę urazów sportowych oraz uzasadnić konieczność podjęcia właściwego leczenia<br>2. KF_U12 w oparciu o zróżnicowanie objawów klinicznych potrafi właściwie zaplanować proces fizjoterapii w urazach |           |
|  |  | Kompetencje społeczne   |            | 1. KF_K12 rozumie potrzebę oceny i weryfikacji prowadzonego postępowania terapeutycznego jako czynnika warunkującego  |           |

**Metody dydaktyczne:**

Wykład: wykład informacyjny z wykorzystaniem prezentacji i wizualizacji

Ćwiczenia: prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja.

Konsultacje

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Wykład: pozytywna ocena z kolokwium (co najmniej 50% pozytywnych odpowiedzi)

Ćwiczenia: pozytywna średnia z ocen cząstkowych, zaliczenie kolokwium końcowego, aktywność studenta na zajęciach

**Literatura podstawowa:**

- [1] Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Urban & Partner, 2010  
[2] Dziak A, Samer T. Urazy i uszkodzenia w sporcie, Kraków 1999

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Leigh B. Anatomia w urazach sportowych. Muza 2012

\* niewłaściwie przekreślić