

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|-------------------------|
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Profil kształcenia | Ogólnoakademicki |
| Poziom studiów | Studia drugiego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia niestacjonarne |
| Semestr studiów | II |

| | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|--------|----------------------------|---------------------|--|----------------|-----------|
| Nazwa przedmiotu | | Przedmiot do wyboru IV:wybrane techniki mobilizacji narządu ruchu. | | | | Nauki podst. (T/N) | | N | |
| Subject Title | | Subject to choose IV: Selected musculoskeletal mobilization techniques. | | | | | | | |
| ECTS (pkt.) | | | | | Tryb zaliczenia przedmiotu | | | Kod przedmiotu | |
| Całk. | 2 | Kont. | 0,4 | Prakt. | 0,4 | Zaliczenie na ocenę | | | IIF-II-13 |
| Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu | Nazwy przedmiotów | | Anatomia, biomechanika, kinezyterapia. | | | | | | |
| | Wiedza | | 1. Zna metody terapeutyczne stosowane w medycynie. 2. Zna mechanizmy działania różnych czynników w procesie terapii schorzeń. | | | | | | |
| | Umiejętności | | 1. Potrafi omówić procedury terapeutyczne w różnych jednostkach chorobowych. 2. Potrafi interpretować wiedzę z zakresu metod terapeutycznych w fizjoterapii. | | | | | | |
| | Kompetencje społeczne | | 1. Rozumie konieczność ciągłego doksztalcania. 2. Potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną. | | | | | | |
| Program przedmiotu | | | | | | | | | |

| | | | |
|-------------|-----------------------|------------|--|
| Forma zajęć | L. godz. zajęć w sem. | | Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko) |
| | Całkowita | Kontaktowa | |
| Seminarium | 57 | 12 | dr Izabela Spielvogel |

| Treści kształcenia | | | |
|--|--|---|---------------------------------|
| Seminarium | | Sposób realizacji | Zajęcia w sali seminaryjnej. |
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin |
| 1. | Zajęcia organizacyjne. | | 1 |
| 2. | Historia rozwoju metod terapii manualnej, podstawowe pojęcia: gra stawowa, ślizg, kompensacja, reguła wkłęsło-wypukła Kaltenborna. | | 1 |
| 3. | Założenia i techniki mobilizacji w metodzie Kaltenborna. | | 1 |
| 4. | Podstawowe techniki badania, mobilizacji i leczenia tkanek miękkich w metodzie Kaltenborna. | | 1 |
| 5. | Ogólna charakterystyka, założenia, badanie i diagnostyka w metodzie Cyriaxa. | | 1 |
| 6. | Wywiad, obserwacja, badanie funkcjonalne, podział tkanek miękkich w metodzie Cyriaxa. | | 1 |
| 7. | Interpretacja testów, wzorzec torebkowy i pozatorebkowy w terapii manualnej. | | 1 |
| 8. | Trakcje, głęboki masaż poprzeczny, manipulacje, infiltracje w terapii manualnej. | | 1 |
| 9. | Metoda terapii manualnej wg. Rakowskiego, definicja, założenia. | | 1 |
| 10. | Zaburzenia czynnościowe tkanek miękkich wg Rakowskiego-skóra, powięź, mięśnie, więzadła okolicy kręgosłupa. | | 1 |
| 11. | Biomechaniczne leczenie i diadnozowanie w metodzie Mc Kenzie. | | 1 |
| 12. | Metoda DBC, definicja, założenia, jednostki chorobowe prowadzone metodą DBC. | | 1 |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 45 | L. godz. kontaktowych w sem. 12 |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | Pisemna i ustna prezentacja wiedzy i umiejętności | |

| | | |
|--|-----------------------|---|
| Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia | Wiedza | KW_W13 Zna zasady planowania, prowadzenia i modyfikowania postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu o dowody naukowe. |
| | Umiejętności | 1. KW_U22 Posiada specjalistyczne umiejętności manualne i ruchowe wykorzystywane w postępowaniu terapeutycznym. |
| | Kompetencje społeczne | 1. KW_K13 Swoją postawą motywuje do podejmowania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. |

Metody dydaktyczne:

Seminarium: prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja.

Forma zaliczenia przedmiotu:

Pozytywna ocena z ocen cząstkowych, zaliczenie kolokwium końcowego, aktywność i obecność na zajęciach.

Literatura podstawowa:

[1] Lewit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu.ZL-R Natura, Kielce 2011.

[2] Kaltenborn F.M: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacja.Wyd. Rolewski, Poznań 1997.

[3] Frisch H.,Roex J.: Terapai manualna, PZWL, Warszawa 2008.

Słobodzian J., Rakowski A.: Terapia manualna w zespołach bólowych kręgosłupa L-S.Wydawnictwo Łódzkie, Łódź 2001.

Literatura uzupełniająca:

[1] Kasperczyk T., Mucha D.: Podstawy terapii manualnej.Wyd. jet, Kraków 2012.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)