

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia	
Profil kształcenia		Ogólnoakademicki	
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia	
Specjalność			
Forma studiów		Studia niestacjonarne	
Semestr studiów		III	
Nazwa przedmiotu		Diagnostyka i planowanie rehabilitacji w kardiologii	Nauki podst. (T/N) N
Subject Title		Diagnostics and planning of rehabilitation - in cardiology	
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	3	Egzamin	IIF-III-03
	Kont.	0,9	Prakt.
			0,7
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawy fizjoterapii klinicznej w kardiologii i pulmonologii, fizjoterapia kliniczna w chorobach wewnętrznych w kardiologii, fizjologia, fizjologia wysiłku fizycznego, anatomia, badania wysiłkowe w chorobach wewnętrznych	
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ma wiedzę z anatomii układu krążenia oraz wszystkich jednostek chorobowych w kardiologii. 2. Ma wiedzę w zakresie testów wysiłkowych stosowanych w chorobach wewnętrznych. 3. Ma wiedzę w zakresie sposobu i metodyki doboru ćwiczeń leczniczych w zależności od rozpoznania i sposobu leczenia pacjentów z chorobami układu krążenia. 	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi omówić budowę układu krążenia. 2. Potrafi wykorzystać wiedzę do rozpoznawania określonych jednostek chorobowych. 3. Potrafi wykorzystać poznane sposoby i metody rehabilitacji do zaprogramowania rehabilitacji w zależności od jednostki chorobowej i stanu pacjentów z chorobami układu krążenia 	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ma chęć i motywację do pomocy drugiemu człowiekowi 2. Potrafi integrować się z pacjentem i z innymi pracownikami 	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	42	12	prof. Krystyna Rożek-Piechura
Ćwiczenia	45	15	dr Katarzyna Bogacz

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	Wykład dydaktyczny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Badanie lekarskie i badanie fizjoterapeutyczne		1
2.	Ciśnienie tętnicze krwi - interpretacja		1
3.	Testy wysiłkowe - na bieżni, na ergometrze rowerowym, test spiroergometryczny - interpretacja		1
4.	Testy wysiłkowe - testy chodu, testy sprawności fizycznej - interpretacja		1
5.	Wpływ leków i używek na reakcje układu krążenia w czasie wysiłku fizycznego		1
6.	Pomiar EKG czyli pomiar badania aktywności serca. Badanie holterowskie. Echo serca - USG serca. Odmiany ECHO serca		1
7.	Elektrokardiografia przezprzelykowa i stymulacja przezprzelykowa. Cewnikowanie serca, koronarografia (angiokardiografia)		1
8.	Przezskórna angioplastyka tętnic wieńcowych, kardiostymulatory, wszczepialny kardiowerter-defibrylator		1
9.	Kwalifikacja i programowanie rehabilitacji chorych po zawale serca i po zabiegach kardiologicznych		1
10.	Kwalifikacja i programowanie rehabilitacji chorych z chorobami naczyń obwodowych		1
11.	Kontrolowanie przebiegu rehabilitacji i umiejętność dostosowania postępowania fizjoterapeutycznego do celów kompleksowej rehabilitacji osób w chorobach układu krążenia.		1
12.	Kontrolowanie wyników rehabilitacji oraz prowadzenie odpowiedniej dokumentacji. Rozróżnianie rodzaju, stopnia ciężkości i okresu schorzenia oraz modyfikacja usprawniania w zależności od stanu chorego		1
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Egzamin testowy i umiejętności praktyczne	
Cwiczenia	Sposób realizacji	Ćwiczenia praktyczne	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z przepisami BHP. Ogólne zagadnienia dotyczące diagnostyki i programowania rehabilitacji w kardiologii. Przypomnienie budowy układu krążenia i jednostek chorobowych.		1
2.	Ciśnienie tętnicze krwi. Co rozumie się pod pojęciem ciśnienie tętnicze krwi. Poprawne wykonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi. Interpretacja wyniku.		1
3.	Diagnostyka nadciśnienia tętniczego. Całodobowe monitorowanie ciśnienia tętniczego – zapoznanie ze sprzętem, przygotowanie pacjenta i sprzętu do badania. Znaczenie wyniku badania w diagnostyce i ustalaniu programu rehabilitacji.		1
4.	Podstawy elektrofizjologii serca. Badanie EKG, analiza wyniku dla potrzeby fizjoterapii.		1
5.	Znaczenie testu wysiłkowego w diagnostyce i programowaniu rehabilitacji w chorobie niedokrwiennej serca.		1
6.	Test wysiłkowy w praktyce klinicznej. Wskazania i przeciwwskazania do testu wysiłkowego na bieżni ruchomej; w chorobach układu krążenia, powikłania, interpretacja		1
7.	Test wysiłkowy w praktyce klinicznej. Wskazania i przeciwwskazania do testu wysiłkowego na ergometrze rowerowym; w chorobach układu krążenia, powikłania, interpretacja Wady i zalety testów na bieżni ruchomej i ergometrze rowerowym.		1
8.	Test wysiłkowy w chorobie niedokrwiennej serca. Test marszowy wahadłowy. Fiński test chodu jako ważny instrument w kwalifikacji do rehabilitacji. Interpretacja wyniku.		1
9.	Test spiroergometryczny w chorobach układu krążenia. Znaczenie testu wysiłkowego w diagnostyce i programowaniu rehabilitacji w chorobie niedokrwiennej serca. Zarys historyczny wykonywanych badań wysiłkowych: zasady wykonywania testu wysiłkowego.		1
10.	Test spiroergometryczny w praktyce klinicznej. Przygotowanie do wykonania testu wysiłkowego; wskazania i przeciwwskazania do testu. Interpretacja wyniku.		1
11.	Skale oceny zmęczenia, duszności, niewydolności: Borga, VAS, skala NYHA. Test wysiłkowy 6-minutowego marszu jako ważny instrument w kwalifikacji do rehabilitacji. Interpretacja wyniku.		1
12.	Programowanie rehabilitacji w chorobie niedokrwiennej serca. Znaczenie tolerancji wysiłku w rehabilitacji kardiologicznej, programowanie bezpiecznej aktywności fizycznej – zasady, przygotowanie pacjenta i sprzęt do rehabilitacji, samodzielne nadzorowanie cyklu ćwiczeń. Dokumentacja medyczna.		1
13.	Badanie w chorobach naczyń obwodowych. Kwalifikacja do rehabilitacji. Chromanie przystankowe, klasyfikacja Fontaina, subiektywna skala oceny bólu w trakcie marszu. Dokumentacja medyczna		1
14.	Znaczenie badania echokardiograficznego w diagnostyce choroby wieńcowej oraz programowania fizjoterapii, wskazania i przeciwwskazania.		1
15.	Zaliczenie końcowe		1
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Kolokwium pisemne, odpowiedź ustna, sporządzanie dokumentacji medycznej, dyskusja	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_W04 - posiada poszerzoną wiedzę na temat budowy anatomicznej układu krążenia w ujęciu czynnościowym 2. KF_W05 - posiada wiedzę z zakresu zasad doboru, wykonania i interpretacji testów wysiłkowych w kardiologii oraz badań dodatkowych 3. KF_W06 - objaśnia związek przyczynowo-skutkowy objawów klinicznych, tłumaczy patomorfologię oraz przebieg wybranych zaburzeń i jednostek chorobowych w kardiologii 4. KF_W13 - zna zasady planowania, prowadzenia i modyfikowania postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu o badania podstawowe i dodatkowe dla potrzeb fizjoterapii w chorobach układu krążenia
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_U06 - potrafi zobrazować pacjentowi istotę jego dysfunkcji i uzasadnić konieczność podjęcia właściwego leczenia w chorobach układu krążenia 2. KF_U11 - potrafi przeprowadzić badania funkcjonalne, diagnostykę różnicową oraz zinterpretować wyniki badań dodatkowych w chorobach układu krążenia 3. KF_U12 - potrafi właściwie zaplanować proces fizjoterapii w oparciu o zróżnicowanie objawów klinicznych i analizę mechanizmów ich powstawania pacjentów kardiologicznych 4. KF_U17 - kontroluje jakość prowadzonego postępowania fizjoterapeutycznego w chorobach układu krążenia, identyfikuje błędy i zaniedbania w praktyce oraz charakteryzuje ich negatywne konsekwencje
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_K07 - potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania oraz zorganizować pracę zespołu terapeutycznego na oddziałach rehabilitacji kardiologicznej 2. KF_K08 - określa priorytety i przestrzega zasad etycznych w podejmowanych decyzjach i działaniach w stosunku do pacjenta kardiologicznego oraz w prowadzonych badaniach naukowych

Metody dydaktyczne:

Wykład dydaktyczny z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego. Dyskusja dydaktyczna w ramach ćwiczeń i wykładu. Ćwiczenia praktyczne. Przeprowadzenie badań klinicznych dla potrzeb fizjoterapii.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład - Egzamin pisemny, realizowany w formie testu, ćwiczenia - kolokwium pisemne i odpowiedzi ustne.

Frekwencja na ćwiczeniach i aktywny udział. Do egzaminu może przystąpić student, który otrzymał pozytywną ocenę z ćwiczeń. Studenta obowiązuje obecność na zajęciach.

W przypadku nieobecności (max. 3) student musi odrobić minimum 2 zajęcia w innym terminie uzgodnionym z prowadzącym. Studenci, którzy nie odrobią wyżej wymienionych zajęć nie będą dopuszczeni do zaliczenia końcowego. Pozytywnie oceniona wiedza teoretyczna oceniana na podstawie sprawdzianu pisemnego. Na każde zajęcia obowiązuje przygotowanie teoretyczne. W przypadku stwierdzenia niedostatecznego przygotowania student musi zaliczyć część teoretyczną z ćwiczeń u

Literatura podstawowa:

1. Rosłowski A.: Wybrane zagadnienia z patofizjologii, 2005.
2. Dłużniewski M.: Kardiologia w praktyce-wybrane zagadnienia Lublin, 2007.
3. Bromboszcz J., Dylewicz P., Rehabilitacja Kardiologiczna. Podręcznik, Elipsa-Jaim, 2009, ISBN 978-83-926098-1-0.
4. Stanowisko American Heart Association. Zasady wykonywania prób wysiłkowych. Medycyna Praktyczna, 2002, 3, 21.
5. Kathy Berra, Janusz Bromboszcz, Aleksandra Cieślak-Korfel, Maciej Dendura. Planowanie i stosowanie programów rehabilitacji kardiologicznej według zaleceń Amerykańskiego Stowarzyszenia Rehabilitacji Kardiologicznej i Pulmonologicznej. Rehabilitacja Medyczna Janusz Bromboszcz, 1998
6. Artykuły dotyczące rehabilitacji kardiologicznej i prób wysiłkowych z czasopisma angielskojęzycznego: Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation

Literatura uzupełniająca:

1. Bromboszcz J., Dylewicz P.: Rehabilitacja kardiologiczna. Wydaw. ELIPSA-JAIM S.C. Bibl. Specjal. Rehabil., Kraków 2005.
2. Rosłowski A.: Rehabilitacja Kardiologiczna w pytaniach i odpowiedziach, 2002.
3. Standardy Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku PTK . Folia Cardiologica, 2004
4. Contractor AS. Cardiac rehabilitation after myocardial infarction. J Assoc Physicians India. 2011 Dec;59 Suppl:51-5.
5. Richard N. Fogoros, M.D. The Cardiac Stress Test . Exercise testing for the heart. About.com Guide Updated November 13, 2011 (<http://heartdisease.about.com/cs/cardiactests/a/stress.htm>)

* niewłaściwie przekreślić