

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu		Przedmiot do wyboru V: Drenaż limfatyczny				Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title		Subject to choose V: Lymphatic drainage							
ECTS (pkt.)					Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,6	Prakt.	0,3	Zaliczenie na ocenę		IIF-III-08	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		Anatomia, Patologia Ogólna						
	Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka. 2. Posiada wiedzę z zakresu patologii ogólnej i mechaniki powstawania zaburzeń. 						
	Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posiada umiejętność ustnego zaprezentowania budowy i funkcji poszczególnych układów człowieka 2. Rozpoznaje i potrafi wyjaśnić ogólne mechanizmy powstawania zaburzeń. 						
	Kompetencje społeczne		<p>Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy i podejmuje</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. działania związane z doksztalcaniem. 2. Potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów fizjoterapii oraz przedstawić odpowiednie postępowanie profilaktyczne i terapeutyczne. 						
Program przedmiotu									

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Ćwiczenia	50	15	

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	
Lp.	Tematyka zajęć	Liczba godzin	
1.	Omówienie programu. Zajęcia organizacyjne.	1	
2.	Anatomia układu naczyń limfatycznych-przypomnienie wiadomości.	2	
3.	Niewydolność układu limfatycznego	1	
4.	Podstawowe zasady MDL-chwyty	2	
5.	Kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała - przeprowadzenie MDL	5	
6.	Przeprowadzenie szczegółowych oględzin i pomiarów obwodów kończyn z obręczką.	1	
7.	Wskazania i przeciwwskazania do stodowania MDL i kompleksowej terapii udrażniającej.	1	
8.	Zaliczenie teoretyczne	1	
9.	Zaliczenie praktyczne	1	
L. godz. pracy własnej studenta		35	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, dyskusja, pisemne kolokwium cząstkowe/końcowe, zaliczenie praktyczne	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W13 zna zasady planowania, prowadzenia i 1. modyfikowania postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu dowody naukowe
	Umiejętności	KF_U12 potrafi właściwie zaplanować proces fizjoterapii w 1. oparciu o zróżnicowanie objawów klinicznych i analizę mechanizmów ich powstawania
	Kompetencje społeczne	KF_K02 potrafi określić obszar kompetencji fizjoterapeuty 1. oraz zna ograniczenia fizjoterapii.

Metody dydaktyczne:

Konsultacje, dyskusja, instruktaż, zajęcia praktyczne, prezentacja multimedialna.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pozytywne zaliczenie kolokwium praktycznego i pisemnego, obecność na ćwiczeniach (1 nieobecność nieusprawiedliwiona), przygotowanie do ćwiczeń, oceny z zadań domowych. Student do poprawy oceny z każdego kolokwium może przystąpić raz, maksymalna ocena z poprawy to ocena dobry (4.0). Przedstawione zadania domowe w formie ustnej mówionej nie czytanej.

Literatura podstawowa:

- [1] Woźniewski M. , Kornafel J., Rehabilitacja w onkologii, Elsevier Urban&Partner, Wrocław.
- [2] Woźniewski M., Fizjoterapia w onkologii, PZWL 2012.
- [3] Woźniewski M., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Elsevier&Urban Partner, Wrocław 2005
- [4] Mikołajewska E, Fizjoterapia po mastektomii, PZWL, Warszawa 2010.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Bringezu, Schreiner, Podręcznik Limfologiczny, Polskie Towarzystwo Limfologiczne.
- Piowarczyk M., Szuba A., Metody fizjoterapeutyczne w leczeniu obrzęków limfatycznych, Limfologia
- [2] w praktyce, maj 2012.
- Lipińska A., Śliwiński Z., Wpływ aplikacji kinesiotalingu na obrzęk limfatyczny kończyny górnej u
- [3] kobiet po mastektomii, Fizjoterapia Polska, 2007, 258-269.
- Mikołajewska E., Obrzęki Limfatyczne-aktualne możliwości terapii, Praktyczna Fizjoterapia i
- [4] rehabilitacja, nr 9/10
- María Torres Lacomba, María José Yuste Sánchez, Álvaro Zapico Goñi, Effectiveness of early
- physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded,
- [5] clinical trial, BMJ 2010.
- Marta L Martín, Miguel A Hernández, Cristina Avendaño, Francisco Rodríguez and Helena Martínez,
- [6] Manual lymphatic drainage therapy in patients with breast cancer related lymphoedema,
- Andersen L, Hojris I, Andersen J: Treatment of breast cancer-related lymphedema with or without
- manual lymphatic drainage- a randomized study.
- [7] Acta Oncol 2000, 39(3):399-405

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)