

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu		Badania wysiłkowe w chorobach wewnętrznych		Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title							
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,5	Prakt.	0,5	Zaliczenie na ocenę	IIF-I-03
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów	1. Anatomia, fizjologia, patofizjologia				
		Wiedza	1. Student zna anatomię, fizjologię i patofizjologię człowieka Posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej układów człowieka: 2. kostno-stawowego, mięśniowego, nerwowego, krążenia oddychania, 3. Posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie układów człowieka				
		Umiejętności	1. Potrafi opisać reakcje zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem ruchu 2. Potrafi komunikować się z innym człowiekiem 3. Rozpoznaje stany zagrożenia życia i zdrowia				
		Kompetencje społeczne	1. Potrafi współpracować w grupie. 2. Ma łatwość w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych 3. Rozumie potrzeby uczenia się i ma chęć do pomocy drugiemu człowiekowi				
Program przedmiotu							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Laboratorium	60	15	dr Tomasz Dybek

Treści kształcenia			
Laboratorium		Sposób realizacji	
		teoretyczny, praktyczny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Testy wysiłkowe, powikłania testu wysiłkowego		1
3.	Proste testy wysiłkowe		1
4.	Test 6-cio minutowego marszu (6 MWT)		1
5.	Test 12 - minutowego marszu (12 MWT)		1
6.	Test 10-cio minutowego marszu (12 MWT)		1
7.	Test wchodzenia po schodach, test 100 metrowego marszu		1
8.	Test wahadłowy stopniowany		1
9.	Wytrzymałościowy wahadłowy test chodu		1
10.	Fiński test chodu		1
11.	Próba Martineta, Próba Harwardzka		1
12.	Złożone testy wysiłkowe, Test na ruchomej bieżni		1
13.	Próba na cykloergometrze rowerowym		1
14.	Ocena sprawności fizycznej - Test Fullerton		1
15.	Zaliczenie		1
L. godz. pracy własnej studenta		45	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja	

	Wiedza	KF_W03 charakteryzuje i różnicuje reakcje oraz zmiany fizjologiczne organizmu zachodzące pod wpływem dawkowanego wysiłku fizycznego KF_W17 posiada poszerzoną wiedzę dotyczącą wykorzystania sprzętu i aparatury w procesie fizjoterapii
	Umiejętności	KF_U11 potrafi przeprowadzić badania funkcjonalne, diagnostykę różnicową oraz zinterpretować wyniki badań dodatkowych KF_U04 potrafi przeprowadzić badania wysiłkowe i poddać analizie ich wyniki KF_U03 potrafi posługiwać się zaawansowanym technicznie sprzętem i aparaturą wykorzystywaną w fizjoterapii
	Kompetencje społeczne	KF_K11 potrafi samodzielnie podejmować decyzje i brać za nie odpowiedzialność

Metody dydaktyczne:

wykorzystaniem sprzętu multimedialnego, część praktyczna badania, dyskusja

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Labolatorium - kolowkium pisemne i odpowiedź ustna. Zaliczenie na ocenę
Frekwencja na labolatoriach i aktywny udział. Studenta obowiązuje obecność na zajęciach
W przypadku nieobecności (max. 3) student musi odrobić minimum 1 zajęcia w innym terminie uzgodnionym z prowadzącym. Studenci, którzy nie odrobią wyżej wymienionych zajęć nie będą dopuszczeni do zaliczenia końcowego. Pozytywnie oceniona wiedza teoretyczna oceniana na podstawie sprawdzianu (testu) pisemnego. Na każde zajęcia obowiązuje przygotowanie teoretyczne. W przypadku stwierdzenia niedostatecznego przygotowania student musi zaliczyć część teoretyczną (max dwa tygodnie od nieobecności) u prowadzącego zajęcia.

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
2. Dylewicz P., 1997: Rehabilitacja po zawale serca., Kardiologia Polska, 47,504-50
3. Gardner A.W., Thompson P.D., MD (red), 2002: Ćwiczenia ruchowe w przewlekłym miażdżycowym niedokrwieniu kończyn dolnych., Medycyna po dyplomie,11,3
4. Kompleksowa Rehabilitacja Kardiologiczna 2004, Folia Cardiologica 11, supl.A, str. A1-A48
5. Bromboszcz J., Dylewicz P. (red.): Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA-JAIM, Kraków, 2005.
6. Rudnicki S. Rehabilitacja w chorobach układu krążenia i po operacjach serca. W: Rehabilitacja medyczna, tom II (red.: Kwolek A.). Wydawnictwa Medyczne Urban&Partner, Wrocław 2003

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Czyżemka E., Górski J.: Układ krążenia. W: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (red. Górski J.), PZWL, Warszawa 2001, 158-236
2. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Stanowisko Komisji ds.. Opracowania standardów Rehabilitacji Kardiologicznej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Materiały zalecane przez Sekcję Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Folia Cardiologica, 2004, 11 (supl. A)
3. Stanowisko American Heart Association. Zasady wykonywania prób wysiłkowych. Medycyna Praktyczna, 2002, 3, 21
4. Tylka J.: Jakość życia w odniesieniu do rehabilitacji kardiologicznej. Rehabilitacja Medyczna, 2002, tom 6 (1), 52-56.
5. H. David Humes, Herbert L. DuPont, Laurence B. Gardner. Kelley's Textbook of Internal Medicine. 2000

* niewłaściwe przekreślić