

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Metody specjalne fizjoterapii w ortopedii i traumatologii			Nauki podst. (T/N)		N								
Subject Title		Special methods of physiotherapy - in orthopedics and traumatology													
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu								
Całk.		3		Kont.		1,2		Prakt.		1		Egzamin		IIF-II-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów		anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biomechanika, kinezyterapia, terapia manualna, Podstawy Fizjoterapii Klinicznej w Ortopedii i Traumatologii, Fizjoterapia Kliniczna w Ortopedii i Traumatologii I, II											
		Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> Opisuje zasady fizjoterapii w podstawowych jednostkach chorobowych występujących w ortopedii i traumatologii. Wyjaśnia różnice fizjoterapii podstawowych jednostkach chorobowych w zależności od stanu klinicznego w ortopedii i traumatologii. Zna przeciwwskazania i ograniczenie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii. 											
		Umiejętności		<p>Wykonuje metody fizjoterapii, stosuje profilaktykę oraz edukację, w</p> <ol style="list-style-type: none"> dostosowaniu do aktualnego stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta w ortopedii i traumatologii. Wskazuje negatywne skutki zaniedbań i popełnianych błędów w fizjoterapii w ortopedii i traumatologii. Sporządza oraz opracowuje dokumentację kliniczną dla potrzeb fizjoterapii w ortopedii i traumatologii. 											
		Kompetencje społeczne		<p>Przestrzega priorytety w pracy z pacjentem, umożliwiające</p> <ol style="list-style-type: none"> osiągnięcie pożądaných efektów terapeutycznych w ortopedii i traumatologii. Przestrzega zasad tajemnicy medycznej oraz szanuje prawa pacjenta. Jest świadomy problemów związanych z wykonywaniem zawodu oraz potrafi pracować w zespole. 											
Program przedmiotu															

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	31	6	dr Marcin Krajczyk
Seminarium	60	30	mgr Dawid Dawidko

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	Wykład informacyjny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Diagnostyka funkcjonalna podstawą programowania procesu fizjoterapii		1
2.	Historie związane z powstaniem, podział i ewolucja metod mechanicznych oraz neurofizjologicznych.		1
3.	Kryteria wyboru metody fizjoterapii w leczeniu osób ze schorzeniami ortopedycznymi. Eklektyczna koncepcja wykorzystywania w terapii wybranych elementów metod, reprezentowana przez Sophie Levitt.		1
4.	Metoda SET, metoda diagnostyki i terapii wg Thompsona.		1
5.	Diagnostyka i fizjoterapia zawrotów głowy, ćwiczenia wg prof. Norre. Metoda diagnostyki i terapii manualnej wg J Cyriaxa.		1
6.	Terapia manualna w ujęciu holistycznym A. Rakowskiego. Metoda Dorna, metoda neuromdiagnostyki i neuromobilizacji Dawida Butlera. Podsumowanie i zaliczenie zajęć.		1
L. godz. pracy własnej studenta		25	L. godz. kontaktowych w sem. 6
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Egzamin pisemny, egzamin umiejętności praktycznych	
Seminarium	Sposób realizacji	ćwiczenia kierunkowe, pokaz, film	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne: zasady uczestnictwa w zajęciach i zaliczenia przedmiotu, przedstawienie programu zajęć, literatury, określenie pojęć, zakresu zadań i metod.		3
2.	PNF- torowanie sprawności układu nerwowo-mięśniowego poprzez stymulowanie proprioceptorów i eksteroeceptorów ciała. Cele i zasady terapii. Techniki stabilizacji zwrotnej jako trening stabilizacyjny.		4
3.	Trening stabilizacji ciała w oparciu o teorię łańcuchów mięśniowo - powięziowych.		4
4.	Termining stabilizacji ciała w oparciu o koncepcję Kinetic Control.		4
5.	Stabilizacja narządu ruchu w oparciu plastrowania dynamiczne i plastrowanie sztywne.		4
6.	Techniki mobilizacji tkanek miękkich w celu poprawy ruchomości narządu ruchu.		3
7.	Techniki poprawiające ruchomość narządu ruchu z wykorzystaniem koncepcja OMT(ortopedyczna terapia manualna) Kaltenborna - Evjenthla.		3
8.	Techniki poprawiające ruchomość narządu ruchu z wykorzystaniem terapii manualnej MDT(mechaniczna diagnostyka i terapia kręgosłupa oraz kończyn) Mc Kenzie .		3
9.	Podsumowanie zajęć i zaliczenie zajęć laboratoryjnych.		2
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja.	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W04: zna szczegóły anatomii organizmu człowieka w ujęciu czynnościowym KF_W05: opisuje zasady doboru, wykonywania oraz interpretacji testów funkcjonalnych w ortopedii i traumatologii KF_W13: wymienia zasady planowania, prowadzenia oraz modyfikowania fizjoterapii, w oparciu o dowody naukowe, w ortopedii i traumatologii	
	Umiejętności	KF_U22: wykonuje praktyczne badanie oraz ocenę pacjenta 1. charakterystyczną dla wybranych metod specjalnych w ortopedii i traumatologii KF_U22: demonstruje umiejętności manualne oraz ruchowe niezbędne w klinicznym posługiwaniu się wybranymi technikami metod specjalnych w ortopedii i traumatologii 2.	
	Kompetencje społeczne	KF_K01: jest świadomy konieczności stałego rozwoju 1. zawodowego, inspirując inne osoby do podnoszenia kwalifikacji zawodowych KF_K01]: wykazuje umiejętność i nawyki samokształcenia 2. się przez całe życie w celu rozszerzenia kompetencji i utrzymania wysokiego statusu fizjoterapeuty	

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach seminarium i wykładu. Seminarium. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Seminarium: pozytywna ocena z przygotowania i wygłoszenia prezentacji na zadany temat, udział w dyskusji, pozytywne oceny z recenzji;

Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z seminarium

Literatura podstawowa:

1. Bolanowski J., Wrzosek Z. :Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów fizjoterapii. AWF Wrocław, 2007.
2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Członkowsky A. i A.: Leczenie w neurologii – kompendium. PZWL Warszawa, 2005.
4. Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL Warszawa 1996.
5. Dziak A, Tayara SH.: Bolesny bark. Kasper Kraków,1998.
6. Fuller G. Badanie neurologiczne – to proste.: PZWL Warszawa, 2005
7. Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
8. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
9. Kenyon J,Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
10. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.
11. Levitt S.: Rehabilitacja w porażeniu mózgowym i zaburzeniach ruchu PZWL, 2004.
- 12.Myers T.W.: Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapist. Churchill Livingstone, Edinburgh, London, New York, Oxford, Philadelphia, St. Louis, Sydney, Toronto, 2001.
13. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, część -II, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
14. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wybrane metody fizjoterapii, część -III, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
15. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne, część -I, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
16. Nowotny J.: Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. MediPage Sp. Z.o.o Warszawa,2006.
17. Przeździecki B., W. Nyka W. : Zastosowanie kliniczne protez, ortoz i środków pomocniczych, VIA MEDICA Gdańsk 2008.
18. Przeździecki B.: Zaopatrzenie rehabilitacyjne, VIA MEDICA Gdańsk 2003.
19. Rosławski A., Halawa B., Dąbrowska G.: Rehabilitacja w chorobach układu krążenia AWF Wrocław,1986.
20. Rosławski A., Woźniewski M.: Fizjoterapia oddechowa AWF Wrocław, 1997.
21. Tecklin J.S.: Fizjoterapia pediatryczna. PZWL Warszawa, 1996
22. Woźniewski M.: Rehabilitacja w chirurgii PZWL Warszawa, 2001.
23. Zembaty A.: Fizjoterapia PZWL Warszawa, 2000.
24. Zembaty A.:Kinezyterapii. Tom I,II Kasper, Kraków,2002.

Literatura uzupełniająca:

1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL Warszawa 1988.
2. Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
3. Kilar J.: Leczenie ruchem, Kraków 1996.
4. Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

ZALECANE CZASOPISMA:

1. Fizjoterapia
2. Fizjoterapia Polska
3. Postępy Rehabilitacji
4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
5. Rehabilitacja Medyczna
6. Rehabilitacja w praktyce
7. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

* niewłaściwe przekreślić