

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia		
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki		
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia		
Specjalność			
Forma studiów	Studia niestacjonarne		
Semestr studiów	II		
Nazwa przedmiotu	Diagnostyka i planowanie rehabilitacji w pulmonologii	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Diagnostics and planning of pulmonary rehabilitation		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Kont.	0,7
Prakt.	0,5	Egzamin	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		IF-II-03	
Nazwy przedmiotów	Badania wysiłkowe w chorobach wewnętrznych, Podstawy fizjoterapii klinicznej w kardiologii i pulmonologii, Fizjoterapia kliniczna w pulmonologii, Fizjologia, Anatomia		
Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ma wiedzę z anatomii układu oddechowego.</li> <li>Ma wiedzę na temat chorób restrykcyjnych, obturacyjnych i mieszanych układu oddechowego.</li> <li>Ma wiedzę w zakresie sposobu i metodyki doboru ćwiczeń leczniczych w zależności od rozpoznania i sposobu leczenia pacjentów z chorobami układu oddechowego.</li> </ol>		
Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>Potrafi omówić budowę układu oddechowego.</li> <li>Potrafi wykorzystać wiedzę do rozpoznawania określonych jednostek chorobowych.</li> <li>Potrafi wykorzystać poznane sposoby i metody rehabilitacji do jednostki chorobowej i stanu pacjentów z chorobami układu oddechowego.</li> </ol>		
Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ma chęć i motywację do pomocy drugiemu człowiekowi.</li> <li>Potrafi integrować się z pacjentem i z innymi pracownikami.</li> </ol>		
<b>Program przedmiotu</b>			
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	26	6	Prof. dr hab. Krystyna Rożek-Piechura
Ćwiczenia	35	15	dr Katarzyna Bogacz
<b>Treści kształcenia</b>			
Wykład		Sposób realizacji	Wykład ilustrowany przeźroczami
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Badanie lekarskie i badanie fizjoterapeutyczne w pulmonologii. Ocena czynności wentylacyjnej płuc.		1
2.	Próby wysiłkowe i ocena wydolności fizycznej w pulmonologii.		1
3.	Testy funkcjonalne i ocena tolerancji wysiłku chorych ze schorzeniami układu oddechowego.		1
4.	Kwalifikacja i programowanie rehabilitacji chorych na POChP. Kontrolowanie przebiegu rehabilitacji i umiejętność dostosowania postępowania fizjoterapeutycznego do celów kompleksowej rehabilitacji osób w chorobach układu oddechowego.		1
5.	Kontrolowanie wyników rehabilitacji pulmonologicznej oraz prowadzenie odpowiedniej dokumentacji. Rozróżnianie rodzaju, stopnia ciężkości i okresu schorzenia oraz modyfikacja usprawniania w zależności od stanu chorego.		2
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.
			6
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Egzamin pisemny, Egzamin praktyczny	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	Pokaz, demonstracja, ćwiczenie	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z przepisami BHP. Ogólne zagadnienia dotyczące diagnostyki i planowania rehabilitacji w pulmonologii. Przypomnienie budowy układu oddechowego i schorzeń układu oddechowego.			1
2.	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w schorzeniach układu oddechowego.			1
3.	Badanie spirometryczne. Zapoznanie ze sprzętem, przygotowanie pacjenta i sprzętu do badania. Znaczenie wyniku badania w diagnostyce i ustalaniu programu rehabilitacji pulmonologicznej.			1
4.	Badanie czynności wentylacyjnej płuc.			1
5.	Znaczenie prób wysiłkowych w diagnostyce i programowaniu rehabilitacji w chorobach układu oddechowego. Zasady wykonywania próby wysiłkowej, przygotowanie chorego i sprzętu do badania, test Brucea.			1
6.	Próby wysiłkowe na bieżni ruchomej wg. różnych protokołów dla potrzeb programowania rehabilitacji pulmonologicznej.			1
7.	Próby wysiłkowe na ergometrze rowerowym dla potrzeb programowania rehabilitacji pulmonologicznej.			1
8.	Testy funkcjonalne oparte na chodzie w ocenie tolerancji wysiłku chorych i ich przydatność w diagnostyce funkcjonalnej i programowaniu rehabilitacji pulmonologicznej.			1
9.	Test spiroergometryczny w chorobach układu oddechowego.			1
10.	Sposoby oceny zmęczenia i duszności w chorobach układu oddechowego jako ważny instrument w kwalifikacji do rehabilitacji.			1
11.	Znaczenie gazometrii i badania pulsoksymetrem dla potrzeb rehabilitacji pulmonologicznej.			1
12.	Testy sprawności ogólnej w diagnostyce funkcjonalnej i programowaniu rehabilitacji w pulmonologii.			1
13.	Dobór postępowania fizjoterapeutycznego w różnych sytuacjach klinicznych.			1
14.	Programowanie bezpiecznej aktywności fizycznej i rehabilitacji domowej – zasady, przygotowanie pacjenta i sprzętu do rehabilitacji, samodzielne nadzorowanie cyklu ćwiczeń. Dokumentacja medyczna.			1
15.	Sprawdzenie efektów kształcenia			1
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Sporządzenie dokumentacji medycznej, opracowanie protokołu badań. Praktyczna prezentacja wiedzy i umiejętności, Pisemne kolokwium końcowe. Obserwacja postawy i zachowania studenta. Dyskusja		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<p>KF_W04 Posiada poszerzoną wiedzę na temat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>funkcjonowania czynnościowego płuc</li> </ol> <p>KF_W05 Posiada wiedzę z zakresu doboru, wykonania i</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>interpretacji testów funkcjonalnych w pulmonologii</li> </ol> <p>KF_W06 Objaśnia związek przyczynowo-skutkowy objawów</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ze strony układu oddechowego i tłumaczy patofizjologię oraz przebieg wybranych schorzeń układu oddechowego</li> </ol> <p>4. KF_W13 Zna zasady planowania, prowadzenia i modyfikowania rehabilitacji pulmonologicznej w oparciu o dowody naukowe</p>		
	Umiejętności	<p>KF_U06 Potrafi wyjaśnić pacjentowi istotę schorzenia układu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>oddechowego i uzasadnić konieczność zastosowania określonej diagnostyki funkcjonalnej i planu terapii</li> </ol> <p>KF_U11 Potrafi przeprowadzić badania funkcjonalne narządu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ruchu, układu oddechowego oraz badania funkcjonalne i je zinterpretować.</li> </ol> <p>KF_U12 Potrafi tworzyć weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z dysfunkcjami układu oddechowego</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>stosowane do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, wykorzystując wiedzę z zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz metodycznych podstaw fizjoterapii.</li> </ol> <p>4. KF_U17 Kontroluje jakość fizjoterapii układu oddechowego, identyfikuje błędy i zaniedbania oraz potrafi zidentyfikować ich konsekwencje.</p>		
	Kompetencje społeczne	<p>KF_K07 Potrafi samodzielnie wykonywać testy funkcjonalne i</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>usprawnianie pulmonologiczne oraz organizować pracę zespołu terapeutycznego.</li> </ol> <p>KF_K08 Określa priorytety i przestrzega zasad etycznych w</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>pracy z pacjentem pulmonologicznym.</li> </ol>		

**Metody dydaktyczne:**

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach wykładu i ćwiczeń.  
Ćwiczenia praktyczne. Konsultacje

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Ćwiczenia: obecność i aktywność na ćwiczeniach, poprawne wykonanie badania, jego interpretacji oraz kwalifikacji do rehabilitacji, poprawny zapis dokumentacji z przeprowadzonych badań i kwalifikacji do rehabilitacji, pozytywne oceny z pisemnego kolokwium końcowego. Wykład : pozytywna ocena z końcowego egzaminu praktycznego i teoretycznego (uzyskanie co najmniej 50% +1 punktów), uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Rosłowski A.: Wybrane zagadnienia z patofizjologii, 2005.
- [2] Kowalski J. (red), Ocena czynności płuc w chorobach układu oddechowego, Borgis, Warszawa, 2004
- [3] Kwolek Andrzej (red), Rehabilitacja medyczna, Urban i Partner, Wrocław 2004
- [4] Rehabilitacja pulmonologiczna stanowisko ATS i ERS, Medycyna Praktyczna, Kraków 2006
- [5] Khan Gabriel i wsp, Choroby płuc, Urban i Partner, Wrocław, 2002
- [6] Rowińska- Zakrzewska E. (red) Choroby śródmiąższowe płuc, A-media press, Bielsko-Biała, 2001
- [7] Watchie J. Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy, Saunders, 2010
- [8] Rosłowski A.: Wybrane zagadnienia z patofizjologii, 2005.

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Droszcz Waclaw, Astma, PZWL, Warszawa, 2002
- [2] Polish Journal of Physiotherapy

\* niewłaściwie przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)