

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|-------------------------|
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Profil kształcenia | Ogólnoakademicki |
| Poziom studiów | Studia drugiego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia niestacjonarne |
| Semestr studiów | III |

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|-----|--------------------|--|----------------|--|
| Nazwa przedmiotu | | Diagnostyka i planowanie rehabilitacji w ortopedii i traumatologii | | | | Nauki podst. (T/N) | | N | |
| Subject Title | | Diagnostics and planning of rehabilitation - in orthopedics and traumatology | | | | | | | |
| ECTS (pkt.) | | | | Tryb zaliczenia przedmiotu | | | | Kod przedmiotu | |
| Całk. | 3 | Kont. | 1 | Prakt. | 0,8 | Egzamin | | IIF-III-02 | |
| Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu | | Nazwy przedmiotów | | anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biomechanika, kinezyterapia, terapia manualna, Podstawy Fizjoterapii Klinicznej w Ortopedii i Traumatologii, Fizjoterapia Kliniczna w Ortopedii i Traumatologii I, II, Metody Specjalne Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii | | | | | |
| | | Wiedza | | <p>Zna szczegóły anatomii organizmu człowieka w ujęciu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. czynnościowym. 2. Opisuje zasady doboru, wykonywania oraz interpretacji testów funkcjonalnych w ortopedii i traumatologii. 3. Wymienia zasady planowania, prowadzenia oraz modyfikowania fizjoterapii, w oparciu o dowody naukowe, w ortopedii i traumatologii. <p>Wykonuje praktyczne badanie oraz ocenę pacjenta charakterystyczną</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. dla wybranych metod specjalnych w ortopedii i traumatologii. | | | | | |
| | | Umiejętności | | <p>Demonstruje umiejętności manualne oraz ruchowe niezbędne w</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. klinicznym posługiwaniu się wybranymi technikami metod specjalnych w ortopedii i traumatologii. | | | | | |
| | | Kompetencje społeczne | | <ol style="list-style-type: none"> 1. Jest świadomy konieczności stałego rozwoju zawodowego, inspirując inne osoby do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. 2. Wykazuje umiejętność i nawyki samokształcenia się przez całe życie w celu rozszerzenia kompetencji i utrzymania wysokiego statusu fizjoterapeuty. | | | | | |
| Program przedmiotu | | | | | | | | | |

| | | | |
|-------------|-----------------------|------------|--|
| Forma zajęć | L. godz. zajęć w sem. | | Prowadzący zajęcia (tytuł/stożień naukowy, imię i nazwisko) |
| | Całkowita | Kontaktowa | |
| Wykład | 26 | 6 | dr Marcin Krajczy |
| Seminarium | 64 | 24 | dr Marcin Krajczy, mgr Aleksandra Skomudek |

| Treści kształcenia | | | |
|--|---|---|-----------------------------------|
| Wykład | | Sposób realizacji | Wykład informacyjny |
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin |
| 1. | Diagnostyka funkcjonalna podstawą programowania procesu fizjoterapii. | | 1 |
| 2. | Fizjopatologiczne podstawy fizjoterapii w schorzeniach ortopedycznych. Zasady programowania postępowania usprawniającego związanego z regeneracją, kompensacją, adaptacją. | | 1 |
| 3. | Badanie kliniczno-podmiotowe (wywiad), badanie przedmiotowe, badanie dodatkowe (specjalistyczne). Zasady badania podmiotowego i przedmiotowego. Elementy składowe badania podmiotowego (wywiad personalny, dotyczący schorzenia). Badania dodatkowe. Zasady prowadzenia dokumentacji w procesie usprawniania. | | 2 |
| 4. | Kryteria doboru ćwiczeń leczniczych oraz zabiegów fizykalnych wykorzystywanych w leczeniu osób ze schorzeniami ortopedycznymi. Formy, cele ćwiczeń leczniczych oraz metody. | | 1 |
| 5. | Choroby zwyrodnieniowe, diagnostyka funkcjonalne, leczenie. Zaliczenie przedmiotu. | | 1 |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 20 | L. godz. kontaktowych w sem. |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | Egzamin pisemny, egzamin umiejętności praktycznych | |
| Seminarium | | Sposób realizacji | ćwiczenia kierunkowe, pokaz, film |
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin |
| 1. | Zajęcia organizacyjne: zasady uczestnictwa w zajęciach i zaliczenia przedmiotu, przedstawienie programu zajęć i literatury, określenie pojęć, zakresu zadań, metod i sposobów działania w ortopedii i traumatologii. | | 3 |
| 2. | Badanie narządu ruchu: -badanie ortopedyczne: ogólne, odcinkowe, miejscowe, -badania dodatkowe: rtg, tk, mr, inne, -badanie funkcjonalne narządu ruchu. | | 3 |
| 3. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach kręgosłupa - odcinka szyjnego. | | 3 |
| 4. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach kręgosłupa - odcinka piersiowego. | | 3 |
| 5. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach kręgosłupa - odcinka lędźwiowo- krzyżowego. | | 3 |
| 6. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach kompleksu ramiennie - łopatkowo - obojczykowego i łokciowego. | | 3 |
| 7. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach nadgarstka, ręki i palców. | | 2 |
| 8. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach stawu biodrowego. | | 2 |
| 9. | Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w schorzeniach stawu kolanowego i stopy. | | 2 |
| 10. | Zaliczenie zajęć teoretyczno-praktyczne. | | |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 40 | L. godz. kontaktowych w sem. |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium i dyskusja. | |

| | | |
|--|-----------------------|---|
| Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia | Wiedza | <p>[KF_W04] zna szczegółowy anatomii organizmu człowieka w</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ujęciu czynnościowym dla potrzeb diagnostyki i programowania rehabilitacji w ortopedii i traumatologii <p>KF_W05] opisuje zasady doboru, wykonywania oraz</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. interpretacji testów funkcjonalnych dla potrzeb diagnostyki i programowania rehabilitacji w ortopedii i traumatologii <p>[KF_W06] wyjaśnia związek przyczynowo – skutkowy</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. objawów klinicznych, tłumaczy przebieg wybranych zaburzeń i jednostek chorobowych w ortopedii traumatologii <p>[KF_W13] wymienia zasady planowania, prowadzenia oraz</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. modyfikowania fizjoterapii, w oparciu o dowody naukowe, w ortopedii i traumatologii |
| | Umiejętności | <p>[KF_U06] prowadzi edukację pacjenta, obrazując istotę</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. dysfunkcji oraz uzasadniając konieczność rehabilitacji <p>[KF_U11] wykonuje badanie funkcjonalne, diagnostykę</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. różnicową oraz interpretuje badania dodatkowe w ortopedii i traumatologii <p>[KF_U12] opracowuje proces fizjoterapii w oparciu o objawy kliniczne, analizę patofizjologiczną, uwzględniając istniejące</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. przeciwwskazania w wybranych zespołach klinicznych w ortopedii i traumatologii <p>[KF_U17] weryfikuje jakość fizjoterapii, identyfikuje błędy</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. oraz zaniedbania oraz charakteryzuje ich negatywne skutki u pacjentów w ortopedii i traumatologii |
| | Kompetencje społeczne | <p>[KF_K07] wykazuje samodzielność i odpowiedzialność w</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. powierzonych mu zadaniach oraz potrafi zorganizować pracę zespołu terapeutycznego <p>[KF_K08] zachowuje priorytety i przestrzega zasad</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. wynikających z kodeksu etyki fizjoterapii w decyzjach i działaniach dotyczących pacjentów <p>[KF_K08] przestrzega istniejących zasad prowadzenia badań</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. naukowych |

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach seminarium i wykładu. Seminarium. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Seminarium: pozytywna ocena z przygotowania i wygłoszenia prezentacji na zadany temat, udział w dyskusji, pozytywne oceny z recenzji;

Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z seminarium

Literatura podstawowa:

1. Boliński J., Wrzosek Z. :Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów fizjoterapii. AWF Wrocław, 2007.
2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Członkowsky A. i A.: Leczenie w neurologii – kompendium. PZWL Warszawa, 2005.
4. Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL Warszawa 1996.
5. Dziak A, Tayara SH.: Bolesny bark. Kasper Kraków,1998.
6. Fuller G. Badanie neurologiczne – to proste.: PZWL Warszawa, 2005
7. Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
8. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
9. Kenyon J,Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
10. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.

12. Myers T.W.: Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapist. Churchill Livingstone, Edinburgh, London, New York, Oxford, Philadelphia, St. Louis, Sydney, Toronto, 2001.
13. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, część -II, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
14. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wybrane metody fizjoterapii, część -III, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
15. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne, część -I, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
16. Nowotny J.: Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. MediPage Sp. Z.o.o Warszawa, 2006.
17. Przeździak B., W. Nyka W. : Zastosowanie kliniczne protez, ortoz i środków pomocniczych, VIA MEDICA Gdańsk 2008.
18. Przeździak B.: Zaopatrzenie rehabilitacyjne, VIA MEDICA Gdańsk 2003.
19. Rosławski A., Halawa B., Dąbrowska G.: Rehabilitacja w chorobach układu krążenia AWF Wrocław, 1986.
20. Rosławski A., Woźniewski M.: Fizjoterapia oddechowa AWF Wrocław, 1997.
21. Tecklin J.S.: Fizjoterapia pediatryczna. PZWL Warszawa, 1996
22. Woźniewski M.: Rehabilitacja w chirurgii PZWL Warszawa, 2001.
23. Zembaty A.: Fizjoterapia PZWL Warszawa, 2000.
24. Zembaty A.: Kinezyterapii. Tom I, II Kasper, Kraków, 2002.
25. Zimmermann Górka I.: Reumatologia kliniczna tom I i II. PZWL Warszawa, 2008.
26. Żuk T., Dziak A., Gusta A.: Podstawy ortopedii i traumatologii. PZWL Warszawa, 1980.

Literatura uzupełniająca:

1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL Warszawa 1988.
2. Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
3. Kilar J.: Leczenie ruchem, Kraków 1996.
4. Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

ZALECANE CZASOPISMA:

1. Fizjoterapia
2. Fizjoterapia Polska
3. Postępy Rehabilitacji
4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
5. Rehabilitacja Medyczna
6. Rehabilitacja w praktyce
7. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

* niewłaściwe przekreślić

.....
 (kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
 pieczęć/podpis

.....
 (Dziekan Wydziału
 pieczęć/podpis)