

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia		
Profil kształcenia	Praktyczny		
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia		
Specjalność			
Forma studiów	Studia stacjonarne		
Semestr studiów	III		
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru VI- Podstawy refleksoterapii	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subject to choose VI: Reflexotherapy		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Zaliczenie na ocenę	IF-III-10
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, fizjologia człowieka, fizykoterapia, masaż leczniczy.	
	Wiedza	1. Zna czynniki i mechanizmy działania w refleksoterapii.	
	Umiejętności	1. Potrafi omówić metody działania terapeutycznego znajdujące zastosowanie w refleksoterapii.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i współpracować z członkami zespołu.	
<b>Program przedmiotu</b>			
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Ćwiczenia	50	30	dr Izabela Spielvogel
<b>Treści kształcenia</b>			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia w pracowni masażu
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Refleksoterapia w ujęciu tradycyjnych i współczesnych koncepcji zdrowia		2
3.	Mechanizm oddziaływania zabiegu na organizm		2
4.	Punkty reflektoryczne w obrębie kończyny górnej		2
5.	Punkty reflektoryczne w obrębie kończyny dolnej		2
6.	Punkty reflektoryczne w obrębie kręgosłupa		2
7.	Diagnostyka punktów reflektorycznych kończyny górnej		2
8.	Diagnostyka punktów reflektorycznych kończyny dolnej		2
9.	Diagnostyka punktów reflektorycznych kręgosłupa		2
10.	Metody i techniki refleksoterapii w wybranych schorzeniach		2
11.	Metody i techniki refleksoterapii w schorzeniach cywilizacyjnych		2
12.	Metody i techniki refleksoterapii w leczeniu bólów kręgosłupa		3
13.	Wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii		2
14.	Procedura postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem refleksoterapii w		2
15.	Włączenie zabiegów refleksoterapii w ogólny system terapii pacjenta		2
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna/ ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W16 zna mechanizmy działania, wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne określonych technik, zabiegów i procedur stosowanych w refleksoterapii.	
	Umiejętności	KF_U13 potrafi podjąć działania terapeutyczne i edukacyjne w celu uzyskania pożądanego efektu, stosownie do stanu zdrowia pacjenta. KF_U 18 potrafi dobrać wartość dawek i poziom intensywności wysiłku fizycznego, stosownie do stanu zdrowia pacjenta.	
	Kompetencje społeczne	KF-K05 potrafi samodzielnie wykonać zabiegi z obszaru refleksoterapii i współpracować z członkami zespołu terapeutycznego.	

**Metody dydaktyczne:** Prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja, zajęcia praktyczne.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:** Praktyczna, ustna i pisemna prezentacja wiedzy i umiejętności.

**Literatura podstawowa:**

[1] Gillanders A.: Refleksoterapia czyli terapia uciskowa, Warszawa 1997.

[2] Gillanders A.: Refleksoterapia w leczeniu bólów kręgosłupa, Warszawa 2005.

[3] Kasperczyk T., Kmak S.: masaż punktowy i inne metody refleksoterapii, Kraków 2003.

**Literatura uzupełniająca:**

[1] Maczaret C., Samosiuk I.: Akupunktura i inne metody refleksoterapii, Warszawa 1990.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis)

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)