

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru VI: Odnowa biologiczna	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subjects to choose VI: Biological restitution		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Prakt.	0,6
		Zaliczenie na ocenę	IF-III-10
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Fizjologia człowieka, Fizykoterapia, Masaż leczniczy	
	Wiedza	1. Zna czynniki i mechanizmy działania odnowy biologicznej stosowane w fizjoterapii.	
	Umiejętności	1. Potrafi omówić zabiegi z zakresu odnowy biologicznej stosowane w medycynie fizykalnej.	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie konieczność ciągłej edukacji, porafi komunikowac się z pacjentem i jego rodziną.	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Ćwiczenia	50	30	dr Izabela Spielvogel

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia w pracowni odnowy biologicznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Zmęczenie i wypoczynek, klasyfikacja różnych rodzajów zmęczenia		2
3.	Przetrenowanie sympatykotoniczne i parasympatykotoniczne		2
4.	Właściwości procesów wypoczynkowych		2
5.	Regeneracja sił w procesie odnowy biologicznej		2
6.	System odnowy biologicznej, środki, metody medyczo-biologiczne		2
7.	Programowanie zabiegów odnowy biologicznej w sporcie		2
8.	Programowanie zabiegów odnowy biologicznej w ośrodkach spa		2
9.	Zabiegi fizykoterapeutyczne w odnowie biologicznej		2
10.	Zabiegi termoterapeutyczne w odnowie biologicznej, technika i metodyka		2
11.	Zabiegi hydro w odnowie biologicznej, technika i metodyka		3
12.	Elementy masazu w odnowie biologicznej, technika i metodyka		2
13.	Światłolecznictwo w odnowie biologicznej, technika i metodyka		2
14.	Elektroterapia w odnowie biologicznej, technika i metodyka		2
15.	Zabiegi balneo w odnowie biologicznej, technika i metodyka		2

L. godz. pracy własnej studenta	20	L. godz. kontaktowych w sem.	30
---------------------------------	----	------------------------------	----

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Praktyczna/ ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja
--	---

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W16 Zna mechanizmy działania oraz wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne określonych technik, zabiegów i procedur stosowanych w odnowie biologicznej.
	Umiejętności	1. KF_U13 Potrafi podjąć działania terapeutyczne, profilaktyczne i edukacyjne w celu uzyskania pożądanego efektu stosownie do stanu pacjenta. 2. KF_U18 Potrafi dobrać wartość dawek i poziom intensywności wysiłku fizycznego właściwie dla danego pacjenta
	Kompetencje społeczne	1. KF_K05 Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu odnowy biologicznej i współpracować z członkami zespołu terapeutycznego

Metody dydaktyczne: Prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja, wykonanie zabiegów.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu: Praktyczna, ustna i pisemna prezentacja wiedzy i umiejętności.

Literatura podstawowa:

[1] Gieremek K., Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił, odnowa biologiczna, AWF Katowice 2007.

[2] Mika T.: Fizykoterapia, Warszawa 1993.

Literatura uzupełniająca:

[3] Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna, Warszawa 1997.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)