

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu		Medycyna fizykalna i balneoklimatologia		Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title		Physical medicine and balneoclimatology					
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	3	Kont.	1,8	Prakt.	1,2	Egzamin	
						IIF-I-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów		Biofizyka, biochemia, fizjologia, fizykoterapia			
		Wiedza		1. Zna czynniki fizykalne stosowane w medycynie. 2. Zna mechanizmy działania czynników fizykalnych w procesie terapii różnych schorzeń.			
		Umiejętności		1. Potrafi omówić zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych. 2. Potrafi interpretować wiedzę z zakresu zabiegów fizykalnych i w fizjoterapii.			
		Kompetencje społeczne		1. Rozumie konieczność ciągłego doksztalcania. 2. Potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną.			
<b>Program przedmiotu</b>							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	15	15	dr Mariusz Migala
Laboratorium	45	15	dr Izabela Spielvogel

### Treści kształcenia

Wykład		Sposób realizacji	Wykłady
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Termoterapia.		1
2.	Elektrolecznictwo, prądy małej częstotliwości.		1
3.	Elektrolecznictwo, prądy średniej częstotliwości.		1
4.	Elektrolecznictwo, prądy dużej częstotliwości.		1
5.	Elektrostymulacja i elektrodiagnostyka.		1
6.	Ultradźwięki.		1
7.	Światłolecznictwo i laseroterapia.		1
8.	Balneoterapia i tworzywa lecznicze w lecznictwie uzdrowiskowym.		1
9.	Wodolecznictwo w balneoklimatologii.		1
10.	Leczenie klimatyczne, talasoterapia, subterranoterapia.		1
11.	Wody wodorowęglanowe w balneoklimatologii.		1
12.	Wody chlorkowo-sodowe w balneoklimatologii.		1
13.	Wody siarczkowo-siarkowodorowe i siarczanowe w balneoklimatologii.		1
14.	Gazy lecznicze i aerozole w balneoklimatologii.		1
15.	Spa i wellness w balneoklimatologii.		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Pisemne kolokwium końcowe	

Labolatorium	Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne w pracowni balneoklimatoterapii
Lp.	Tematyka zajęć	
1.	Zajęcia organizacyjne.	2
2.	Zabiegi fizykalne w uzdrowiskach, podział, wskazania i przeciwwskazania.	2
3.	Technika wykonywania zabiegów ciepłoleczniczych w balneoklimatologii.	2
4.	Technika wykonywania zabiegów elektrolecznicznych w balneoklimatologii.	2
5.	Technika wykonywania zabiegów światłoleczniczych i laseroterapii.	2
6.	Technika wykonywania ultradźwięków w balneoklimatologii.	2
7.	Technika wykonywania zabiegów hydroterapeutycznych.	2
8.	Zawijania, szczotkowania, okłady i kompresy w balneoklimatologii.	2
9.	Polewania, metodyka, wskazania i przeciwwskazania.	2
10.	Kapiele medyczne, metodyka, wskazania i przeciwwskazania.	2
11.	Metoda Sebastiana Kneippa, cele, założenia, podział.	2
12.	Zabiegi z wykorzystaniem wód wodorowęglanowych.	2
13.	Zabiegi z wykorzystaniem wód chlorkowo-sodowych.	2
14.	Zabiegi z wykorzystaniem wód siarczkowo-siarkowodorowych i siarczanowych.	2
15.	Zabiegi hartujące metodyka, wskazania, przeciwwskazania.	2
L. godz. pracy własnej studenta	15	L. godz. kontaktowych w sem.
L. godz. kontaktowych w sem.	15	30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Praktyczna i ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W02 Tłumaczy biologiczne i fizykochemiczne działanie 1. czynników zewnętrznych, w tym naturalnych i klimatycznych na organizm człowieka. KF_W17 Posiada poszerzoną wiedzę w zakresie 2. wykorzystania sprzętu i aparatury w procesie fizjoterapii.
	Umiejętności	1. KF_U03 Potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem wykorzystywanym w fizjoterapii.
	Kompetencje społeczne	1. KF_K11 Potrafi samodzielnie podejmować decyzje i brać za nie odpowiedzialność.

**Metody dydaktyczne:**

Wykład: wykład informacyjny z wykorzystaniem prezentacji i wizualizacji. Ćwiczenia: prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja, wykonanie zabiegów.

**Forma zaliczenia przedmiotu:**

Wykład: pozytywna ocena z kolokwium (co najmniej połowa poprawnych odpowiedzi). Ćwiczenia: pozytywna ocena z ocen cząstkowych, pozytywnie zaliczenie praktyczne, zaliczenie kolokwium końcowego, aktywność i obecność na zajęciach.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Kochański J.W.: Balneologia i hydroterapia. Wydawnictwo AWF Wrocław, 2002.
- [2] Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi, Warszawa 2008.
- [3] Ponikowska I.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Warszawa 2009.
- [4] Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i spa, Warszawa 2008.

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Ponikowska I.: Kompendium balneologii, Toruń 2007.
- [2] Kochański J.W., Kochański M.: Medycyna fizykalna, Gliwice 2009.

\* niewłaściwe przekreślić