

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu	Fizjologia człowieka I	Nauki podst. (T/N)	T
------------------	------------------------	--------------------	---

Subject Title	Human physiology I
---------------	--------------------

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	3	Kont.	1,8	Prakt.	0,6	Zaliczenie na ocenę	
						IF-II-02	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	1. Podstawowe wiadomości z biologii, chemii i biochemii.
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Budowa i znajomość podstawowych zagadnień chemicznych (pojęcie buforu, pH), biochemicznych (glikozlia, oddychanie komorkowe, przemiany metaboliczne funkcja białek) i biologicznych (budowa i funkcja komorek i tkanek, budowa błon komórkowych, pojęcia potencjału błonowego. 2. Znajomość podstawowych zagadnień biochemicznych (glikozlia, oddychanie komorkowe, przemiany metaboliczne budowa i funkcja białek). 3. Znajomość podstawowych zagadnień biologicznych transport przez błony, transdukcja sygnału.
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumienie, kojarzenie i właściwa interpretacja zjawisk biologicznych i biochemicznych. 2. Zdolność indywidualnego doboru właściwych źródeł uzupełniających (podręczników, materiałów internetowych). 3. Poprawność wykonania instrukcji ćwiczeniowych, przestrzeganie BHP.
	Kompetencje społeczne	1. Punktualność, koleżeństwo, poszanowanie mienia społecznego.

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	dr hab. K. Waśniowska Prof.. PO
Ćwiczenia	45	30	mgr Iwona Gilowska

Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	Wykład dydaktyczny
Lp.	Tematyka zajęć	
1.	Podstawy ogólne i komórkowe fizjologii	2
2.	Neurony, mechanizm pobudzenia i przewodzenia bodźców	2
3.	Tkanka nerwowa, przewodnictwo synaptyczne, neuroprzekaźniki	2
4.	Układ nerwowy ośrodkowy i obwodowy, budowa i funkcja	2
5.	Układ nerwowy –kontrola postawy i ruchów	2
6.	Fizjologia narządów zmysłu	2
7.	Układ nagrody- działanie narkotyków	2
8.	Kolowium zaliczeniowe	1
L. godz. pracy własnej studenta		15
L. godz. kontaktowych w sem.		15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia teoretyczne i praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Układ nerwowy–kontrola postawy i ruchów		3
3.	Fizjologia narządów zmysłu		2
4.	Układ nerwowy ośrodkowy i obwodowy, budowa i funkcja		5
5.	Kolowium cząstkowe		1
6.	Budowa, funkcje i rodzaje tkanki mięśniowej		2
7.	Układ mięśniowy, mięśnie poprzecznie prążkowane, typ włókien mięśniowych, skurcz		2
8.	Siła, moc, sprawność mechaniczna mięśni		2
9.	Kolowium cząstkowe		1
10.	Budowa i funkcje układu sercowo-naczyniowego		2
11.	Praktyczna nauka pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz tętna		4
12.	Składniki morfotyczne oraz biochemiczne krwi - ich funkcja		2
13.	Profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego		2
14.	Kolowium zaliczeniowe		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W04 posiada wiedzę dotyczącą funkcjonowania poszczególnych układów człowieka	
	Umiejętności	KF_U18 potrafi dobrać wartość dawek i poziom intensywności wysiłku fizycznego właściwie do stanu klinicznego pacjenta KF_U30 Posiada umiejętność ustnego zaprezentowania budowy i funkcji poszczególnych układów człowieka	
	Kompetencje społeczne	KF_K02 jest świadomy własnych ograniczeń, potrafi przedstawić swoje wątpliwości oraz zwrócić się z prośbą o radę do osób z większym doświadczeniem	

Metody dydaktyczne:

Wykład: prezentacja przygotowana w systemie Power Point, dyskusja, konsultacje

Ćwiczenia: prezentacja przygotowana w systemie Power Point, dyskusja, konsultacje sprawozdania z wykonanych prób pomiarów

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład: kolokwium zaliczeniowe (test pytania otwarte i zamknięte, uzyskanie co najmniej 50% punktów).

Uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń. Ćwiczenia: pozytywne oceny z kolokwiów (co najmniej 50% punktów), pozytywne oceny z udziału w dyskusji i rozwiązywaniu zadań, obecność na zajęciach

Literatura podstawowa

1. Górski J.: Fizjologia człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010
2. Traczyk W.Z.: Fizjologia człowieka w zarysie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001
3. Ganong W.F. Fizjologia Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2007

Literatura uzupełniająca

1. Czyżemka E., Górski J.: Układ krążenia. W: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (red. Górski J.), PZWL, Warszawa 2001, 158-236
2. Ganong W.F. Review of medical physiology. The McGraw Hill Companies 2005
3. Hansen J.T., Koepfen B.M.: Atlas fizjologii człowieka Nettera, Urban & Partner, Wrocław 2005
4. Jaskólski A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wydawnictwo AWF, Wrocławiu, 2002

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)