

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru IV: Ćwiczenia w wodzie	Nauki podst. (T/N)	T
Subject Title	Subject to chose IV: Water therapy exercises		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Kont.	1,2
		Prakt.	0,6
		Zaliczenie na ocenę	IF-II -10
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu.	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę na temat podstawowych zagadnień dotyczących aktów ruchowych, form i metod stosowanych w nauczaniu czynności ruchowych.	
	Umiejętności	1. Potrafi wykorzystać zasady, metody i środki nauczania aktów ruchowych w procesie fizjoterapii.	
	Kompetencje społeczne	1. Dbą o poziom sprawności fizycznej, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi pożądanymi w zawodzie fizjoterapeuty.	

### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)
Ćwiczenia	50	30	

### Treści kształcenia

Ćwiczenia		Sposób realizacji	Ćwiczenia praktyczne.
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach.		2
2.	Właściwości środowiska wodnego.		2
3.	Różne formy ćwiczeń w wodzie.		10
4.	Wybrane ćwiczenia w wodzie i ich zastosowanie w procesie fizjoterapii.		16
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.
			30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, obserwacja postawy i zachowania studenta	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W14 posiada wiedzę z zakresu wykorzystania ćwiczeń w wodzie jako środka promującego zdrowy styl życia.
	Umiejętności	1. KF_U25 potrafi wykonać i zademonstrować różne formy ćwiczeń w wodzie jako środków wspomagających proces fizjoterapii.
	Kompetencje społeczne	1. KF_K11 wykorzystując ćwiczenia kształtujące dba o poziom sprawności fizycznej, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi pożądanymi w zawodzie fizjoterapeuty

### Metody dydaktyczne:

Gry dydaktyczne, ćwiczenia przedmiotowe.

### Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu jest obecność na 85% zajęć, tj. możliwe jest opuszczenie 2 zajęć. Zaliczenie przedmiotu odbywa się poprzez przedstawienie konspektu zajęć z wykorzystaniem różnych ćwiczeń w środowisku wodnym oraz pokaz praktycznych umiejętności.

### Literatura podstawowa:

- [1] Ciereszko J, Grądcka E. Pływanie : wybrane zagadnienia z pływania, piłki wodnej, skoków do wody, pływania synchronicznego i ratownictwa wodnego. Poznań 2003
- [2] Iwanowski W. Pływanie korekcyjno-lecznicze w przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa. Uniwersytet Szczeciński. Szczecin. 1997
- [3] Karpiński R, Karpińska J. Pływanie : sport, zdrowie, rekreacja. AWF Katowice 2008
- [4] Karpiński R, Karpińska J. Pływanie sportowe, korekcyjne, rekreacyjne. AWF Katowice 2011

### Literatura uzupełniająca:

- [1] Morgulec N, Kosmol A. Aktywność fizyczna w procesie usprawniania osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym. AWF, Warszawa 2007
- [2] Ostrowski A. Zabawy i rekreacja w wodzie. 2003, WSiR

\* niewłaściwie przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)