

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	IV

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru VII: Zastosowanie tapingu w fizjoterapii	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	--	--------------------	---

Subject Title	Subjects of choose VII: Medical Taping in physiotherapy
---------------	---

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu				Kod przedmiotu	
-------------	--	--	--	----------------------------	--	--	--	----------------	--

Całk.	2	Kont.	1,2	Prakt.	1,2	Zaliczenie na ocenę		IF-IV-11
-------	---	-------	-----	--------	-----	---------------------	--	----------

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Fizjologia, Biomechanika, Kinezyterapia, Fizykoterapia, Masaż
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zna podstawowe pojęcia z zakresu patologii ogólnej i głównych zmian patofizjologicznych w stopniu ułatwiającym zrozumienie istoty zmian patologicznych w różnych schorzeniach.</li> <li>Posiada wiedzę z zakresu zmian patologicznych w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych chorobą, urazem lub inną formą niepełnosprawności.</li> <li>Zna narzędzia i rozumie zasady diagnostyki funkcjonalnej i biomechanicznej narządu ruchu oraz posiada wiedzę w zakresie ergonomii pracy i wypoczynku.</li> </ol>
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>Umie wykonać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób z dysfunkcjami narządu ruchu stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego układów.</li> <li>Potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu fizjoterapii, dotyczące profilaktyki i leczenia osób z dysfunkcjami narządu ruchu oraz schorzeniami i innymi układów.</li> </ol>
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>Potrafi szanować zasady tajemnicy medycznej i przestrzega prawa pacjentów.</li> <li>Potrafi zalecać odpowiednie postępowanie profilaktyczne i terapeutyczne.</li> </ol>

#### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Seminarium	50	30	dr Marcin Krajczyk

#### Treści kształcenia

Seminarium		Sposób realizacji	zajęcia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Metody aplikacji i ich charakterystyka: 1. aplikacje mięśniowe; 2. aplikacje korekcyjne; 3. aplikacja limfatyczna; 4. aplikacja powięziowa; 5. aplikacje więzadłowe; 6. aplikacje funkcjonalna.		8
2.	Testy screeningowe/przesiewowe. Testy dla górnej części ciała: 1. test Lindera I ; 2. test wyprostu kręgosłupa szyjnego; 3. test nabrzmienia tętnic; 4. test rozciągnięcia pasm piersiowych (test Wright'a).		8
3.	Testy screeningowe/przesiewowe. Testy dla dolnej części ciała: 1. test Lindera II; 2. test uciskowy brzucha; 3. test Patrica Fabre; 4. test SLR.		8
4.	Kontrolowanie wyników rehabilitacji. Prowadzenie dokumentacji. Zaliczenie przedmiotu.		6

L. godz. pracy własnej studenta	20	L. godz. kontaktowych w sem.	30
---------------------------------	----	------------------------------	----

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja
--	--

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W 19 zna metody i środki stosowane w procesie usprawniania z wykorzystaniem kinesiotapingu
	Umiejętności	KF_U23 podejmuje działania wspomagające proces postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu o znajomość zasad w stosowaniu kinesiotapingu
	Kompetencje społeczne	KF_K05 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania wspólnie w grupie

**Metody dydaktyczne:**

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach seminarium, wykładu i laboratorium. Ćwiczenia laboratoryjne. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Laboratorium: poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych programem ćwiczeń, poprawne wykonanie

sprawozdań, pozytywne oceny z przygotowania teoretycznego; Seminarium: pozytywna ocena z przygotowania i wygłoszenia prezentacji na zadany temat, udział w dyskusji, pozytywne oceny z recenzji; Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z seminarium i laboratorium.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
- [2] Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.
- [3] Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, część -II, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
- [4] Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wybrane metody fizjoterapii, część -III, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
- [5] Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne, część -I, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
- [6] Nowotny J.: Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. MediPage Sp. Z.o.o Warszawa,2006.
- [7] Zembaty A.: Fizjoterapia PZWL Warszawa, 2000.
- [8] Zembaty A.:Kinezyterapia. Tom I,II Kasper, Kraków,2002.

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
- [2] Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
- [3] Kenyon J, Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
- [4] Myers T.W.: Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapist. Churchill Livingstone, Edinburgh, London, New York, Oxford, Philadelphia, St. Louis, Sydney, Toronto, 2001.
- [5] Przeździak B., W. Nyka W. : Zastosowanie kliniczne protez, ortoz i środków pomocniczych, VIA MEDICA Gdańsk 2008.
- [6] Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

**ZALECANE CZASOPISMA:**

- 1. Fizjoterapia
- 2. Fizjoterapia Polska
- 3. Postępy Rehabilitacji
- 4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
- 5. Rehabilitacja Medyczna
- 6. Rehabilitacja w praktyce
- 7. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)