

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia							
Profil kształcenia		Praktyczny							
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia							
Specjalność									
Forma studiów		Studia stacjonarne							
Semestr studiów		V							
Nazwa przedmiotu		Terapia manualna II				Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title		Manual therapy II							
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu		
Całk.	2	Kont.	1,2	Prakt.	1,2	Egzamin		IF-V-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów		anatomia, biomechanika, kinezyterapia, terapia manualna I.					
		Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej układów człowieka: kostno-szkieletowego, mięśniowego, nerwowego.</li> <li>2. Rozumie funkcjonowanie narządu ruchu człowieka w kategoriach biomechaniki funkcjonalnej.</li> <li>3. Wymienia i opisuje metody oceny stanu funkcjonalnego.</li> </ol>					
		Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza analizę biomechaniczną i objaśnia mechanizmy przeciążeniowe.</li> <li>2. Potrafi wykonać różne techniki i zabiegi z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej I.</li> <li>3. Potrafi prawidłowo posługiwać się podstawowym sprzętem stosowanym w kinezyterapii.</li> </ol>					
		Kompetencje społeczne		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych.</li> </ol>					
<b>Program przedmiotu</b>									
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia					
		Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)					
Laboratorium		50	30	mgr Roland Pampuch, mgr Henryk Racheniuł					
Laboratorium			Sposób realizacji		ćwiczenia przedmiotowe.				
Lp.	Tematyka zajęć						Liczba godzin		
1.	Podstawy teoretyczne terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.						4		
2.	Anatomia funkcjonalna wskazania i przeciwwskazania do pracy w okolicy kręgosłupa, miednicy oraz czaszki.						2		
3.	Podstawowe testy bezpieczeństwa i funkcjonalne w terapii manualnej .						2		
4.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie miednicy i jej połączeń.						4		
5.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.						2		
6.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa piersiowego.						2		
7.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa szyjnego.						2		
8.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu szczytowo-obrotowego.						2		
9.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie czaszki.						2		
10.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie górnego otworu klatki piersiowej.						2		
11.	Praktyczne zastosowanie technik manualnych w obrębie miednicy- analiza przypadków.						2		
12.	Praktyczne zastosowanie technik manualnych w obrębie kręgosłupa - analiza przypadków.						2		
13.	Zaliczenie praktyczne.						2		
L. godz. pracy własnej studenta			20		L. godz. kontaktowych w sem.			30	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia				Egzamin pisemny, egzamin umiejętności praktycznych, praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium cząstkowe, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja					

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_W06 wymienia i opisuje metody oceny stanu funkcjonalnego pacjenta wykorzystywane w terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>2. KF_W16 zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych technik w profilaktyce, diagnostyce i leczeniu manualnym w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>3. KF_W16 zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne stosowanych technik w leczeniu manualnym w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> </ol>
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_U01 potrafi wykonać podstawowe zabiegi z zakresu terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>2. KF_U10 opisuje i potrafi różnicować jednostki chorobowe w oparciu o etiologię, identyfikację objawów klinicznych dla poprawnego przebiegu procesu leczenia w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>3. KF_U11 potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>4. KF_U17 potrafi interpretować wyniki przeprowadzonych badań w pracy manualnej w odniesieniu do istniejących norm.</li> </ol>
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania.</li> </ol>

**Metody dydaktyczne:**

Zajęcia praktyczne. Konsultacje, symulacje, dyskusja.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Livit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura.
- [2] Levit K.: Leczenie manualne zaburzeń czynności narządu ruchu. PZWL.
- [3] Kaltenborn F.; Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski.
- [4] Kaltenborn F.: Kręgosłup, badanie manualne i mobilizacja. Wyd. Rolewski.
- [5] Rakowski A.: Kręgosłup w stresie. GWP.
- [6] Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – kręgosłup szyjny. Wyd. ELIPSA - JAIM

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Fizjoterapia Polska – kwartalnik naukowy PTF.
- [2] Fizjoterapia – kwartalnik naukowy DTF. Wyd. – AWF – Wrocław.
- [3] Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja- czasopismo
- [4] Postępy Rehabilitacji – kwartalnik naukowy AWF w Warszawie.
- [5] Rehabilitacja Medyczna – kwartalnik naukowy. Wydawca Elipsa – Jaim Kraków

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)