

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	IV

Nazwa przedmiotu		Terapia manualna I				Nauki podst. (T/N)		N			
Subject Title		Manual therapy I									
ECTS (pkt.)					Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu			
Całk.		2		Kont.		1,4		Prakt.		0,9	
					Zaliczenie na ocenę			IF-IV-02			
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		anatomia, biomechanika, kinezyterapia.								
	Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej układów człowieka: kostno-szkieletowego, mięśniowego, nerwowego. 2. Rozumie funkcjonowanie narządu ruchu człowieka w kategoriach biomechaniki funkcjonalnej. 3. Wymienia i opisuje metody oceny stanu zdrowia pacjenta stosowane w kinezyterapii. 								
	Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadza analizę biomechaniczną w obrębie stawów obwodowych i objaśnia mechanizmy przeciążeniowe. 2. Potrafi wykonać różne techniki i zabiegi z zakresu kinezyterapii. 3. Potrafi prawidłowo posługiwać się podstawowym sprzętem stosowanym w kinezyterapii. 								
	Kompetencje społeczne		<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych. 								

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	20	15	dr Marcin Krajczy
Laboratorium	45	30	mgr Roland Pampuch, mgr Henryk Racheński

Treści kształcenia

Wykład		Sposób realizacji		wykład informacyjny.		
Lp.	Tematyka zajęć				Liczba godzin	
1.	Podstawy teoretyczne terapii manualnej.				1	
2.	Możliwości leczenia manualnego.				1	
3.	Strategie leczenia manualnego.				1	
4.	Historia terapii manualnej.				1	
5.	Charakterystyka poszczególnych szkół (terapii manualnej).				1	
6.	Charakterystyka poszczególnych koncepcji terapeutycznych (terapii manualnej).				1	
7.	Wprowadzenie do diagnostyki w terapii manualnej.				1	
8.	Diagnostyka w terapii manualnej.				1	
9.	Teoretyczne omówienie poszczególnych technik w terapii manualnej.				1	
10.	Przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej.				1	
11.	Wskazania do stosowania terapii manualnej.				1	
12.	Zastosowanie praktyczne terapii manualnej- analiza przypadków.				3	
13.	Zaliczenie.				1	
L. godz. pracy własnej studenta		5		L. godz. kontaktowych w sem.		15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne.				

Laboratorium		Sposób realizacji	ćwiczenia przedmiotowe.	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Podstawowe pojęcia w terapii manualnej oraz ogólne badanie manualne. Ruch, kierunki ruchu, zasady w terapii manualnej. Orientacyjna ocena zewnętrzna.			2
2.	Wyszukiwanie punktów kostnych – przyczepów mięśni. Położenie stawów – palpacja torebek stawowych i więzadeł.			2
3.	Podstawowe techniki mobilizacji tkanek miękkich.			2
4.	Podstawowe techniki mobilizacji stawów.			2
5.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu ramiennego.			2
6.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie obręczy barkowej.			4
7.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu łokciowego i przedramienia.			2
8.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie ręki i nadgarstka.			2
9.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu biodrowego.			2
10.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu kolanowego.			2
11.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stopy i stawów skokowych.			2
12.	Praktyczne zastosowanie poznanych technik- analiza przypadków.			4
13.	Zaliczenie.			2
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.	30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium cząstkowe, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja.		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia		Wiedza	1. KF_W06 wymienia i opisuje metody oceny stanu zdrowia pacjenta wykorzystywane w terapii manualnej w obrębie stawów obwodowych. 2. KF_W16 zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych technik w profilaktyce, diagnostyce i leczeniu manualnym w obrębie stawów obwodowych. 3. KF_W16 zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne stosowanych technik w leczeniu manualnym w obrębie stawów obwodowych.	
		Umiejętności	1. KF_U01 potrafi wykonać podstawowe zabiegi z zakresu terapii manualnej w obrębie stawów obwodowych. 2. KF_U10 opisuje i potrafi różnicować jednostki chorobowe w oparciu o etiologię, identyfikację objawów klinicznych dla poprawnego przebiegu procesu leczenia w obrębie stawów obwodowych. 3. KF_U11 potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne w obrębie stawów obwodowych. 4. KF_U17 potrafi interpretować wyniki przeprowadzonych badań w pracy manualnej w odniesieniu do istniejących norm.	
		Kompetencje społeczne	1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania.	

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Zajęcia praktyczne. Konsultacje, symulacje, dyskusja.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład: egzamin pisemny, uzyskanie zaliczenia z laboratorium; Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

Literatura podstawowa:

- [1] Livit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura.
- [2] Levit K.: Leczenie manualne zaburzeń czynności narządu ruchu. PZWL.
- [3] Kaltenborn F.; Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski.
- [4] Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – kręgosłup szyjny. Wyd. ELIPSA - JAIM

Literatura uzupełniająca:

- [1] Fizjoterapia Polska – kwartalnik naukowy PTF.
- [2] Fizjoterapia – kwartalnik naukowy DTF. Wyd. – AWF – Wrocław.
- [3] Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja- czasopismo
- [4] Postępy Rehabilitacji – kwartalnik naukowy AWF w Warszawie.
- [5] Rehabilitacja Medyczna – kwartalnik naukowy. Wydawca Elipsa – Jaim Kraków

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)