

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | I |

| | | | |
|---|--|---|----------------|
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru I - Suplementacja w fizjoterapii | Nauki podst. (T/N) | N |
| Subject Title | Subject to choose I - Supplementation in physiotherapy | | |
| ECTS (pkt.) | | Tryb zaliczenia przedmiotu | Kod przedmiotu |
| Całk. | 1 | Zaliczenie na ocenę | IF-I-15 |
| Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu | Nazwy przedmiotów | Podstawowe wiadomości z biologii i chemii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej | |
| | Wiedza | 1. Zna podstawy budowy i roli układu pokarmowego. 2. Posiada wiedzę o roli składników odżywczych, witamin, mikroelementów w diecie człowieka | |
| | Umiejętności | 1. Objaśnia zasady funkcjonowania układu pokarmowego człowieka | |
| | Kompetencje społeczne | 1. Rozumie potrzebę racjonalnego odżywiania się | |
| Program przedmiotu | | | |

| | | | |
|-------------|-----------------------|------------|--|
| Forma zajęć | L. godz. zajęć w sem. | | Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko) |
| | Całkowita | Kontaktowa | |
| Wykład | 25 | 15 | |

| Treści kształcenia | | | |
|--|---|---------------------------------|---------------------------------|
| Wykład | Sposób realizacji | wykład ilustrowany przezroczami | |
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin |
| 1. | Zajęcia organizacyjne | | 0,5 |
| 2. | Żywność a zdrowie człowieka | | 1,5 |
| 3. | Suplementacja żywności i suplementy diety | | 2 |
| 4. | Zasady prawidłowej suplementacji, wadliwa suplementacja | | 3 |
| 5. | Suplementacja w chorobach narządu ruchu | | 2 |
| 6. | Suplementacja w chorobach układu krążenia | | 2 |
| 7. | Suplementy diety a funkcjonowanie układu nerwowego | | 1 |
| 8. | Suplementy w profilaktyce chorób | | 2 |
| 9. | Kolokwium zaliczeniowe | | 1 |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 10 | L. godz. kontaktowych w sem. 15 |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | kolokwium zaliczeniowe | |

| | | |
|--|-----------------------|--|
| Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia | Wiedza | 1. KF_W15 zna zasady prawidłowego uzupełniania diety 2. KF_W15 posiada wiedzę na temat suplementów diety |
| | Umiejętności | 1. KF_U22 podejmuje działania mające na celu wdrażanie właściwego uzupełniania diety 2. KF_U22 potrafi zastosować zasady prawidłowego żywienia w komponowaniu i suplementowaniu diety |
| | Kompetencje społeczne | 1. KF_K11 rozumie znaczenie profilaktyki chorób i zachowań prozdrowotnych pożądanym w zawodzie fizjoterapeuty |

Metody dydaktyczne:

wykład informacyjny, objaśnianie problemów, prezentacja przezroczy

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pisemne kolokwium zaliczeniowe (test pytań otwartych), zaliczenie: od 50% poprawnych odpowiedzi

Literatura podstawowa:

- [1] Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. Red. F. Świderski. WNT. Warszawa 2003.
[2] Gertig H., Duda G.: Żywność a zdrowie i prawo. Wyd. Lekarskie PZWL. Warszawa 2005.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Webb G.P.: Dietary supplements and Functional Foods. Blackwell Publishing 2006

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)