

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru I - Promocja zdrowia	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subject to choose I - Health promotion		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	1	Zaliczenie na ocenę	IF-I-15
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawowe wiadomości z biologii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej	
	Wiedza	1. Zna podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka. 2. Posiada podstawową wiedzę na temat zachowań prozdrowotnych.	
	Umiejętności	1. Objaśnia zasady funkcjonowania organizmu człowieka i zdrowego trybu życia. 2. Wyjaśnia zasady higieny.	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę prowadzenia zdrowego trybu życia.	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	25	15	

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	wykład ilustrowany przeżyciami	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		0,5
2.	Wprowadzenie do promocji zdrowia, indywidualne i społeczne podejście do		3
3.	Rola promocji zdrowia w profilaktyce chorób		3
4.	Zachowania prozdrowotne, edukacja zdrowotna, styl życia		3
5.	Sposoby promocji zdrowia, rola mediów		2
6.	Promocja zdrowia w wybranych grupach społecznych (zależnie od wieku, płci, środowiska pracy)		2,5
7.	Kolokwium zaliczeniowe		1
L. godz. pracy własnej studenta		10	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W15 wie, czym jest zdrowy styl życia 2. KF_W15 posiada wiedzę na temat sposobów promocji zdrowia
	Umiejętności	1. KF_U22 podejmuje działania związane z promocją zdrowego stylu życia, zachowań prozdrowotnych i profilaktyki chorób
	Kompetencje społeczne	1. KF_K11 rozumie znaczenie promocji zdrowia na potrzeby zawodu fizjoterapeuty

Metody dydaktyczne:

wykład informacyjny, objaśnianie problemów, prezentacja przeźroczy

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pisemne kolokwium zaliczeniowe (test pytań otwartych), zaliczenie: od 50% poprawnych odpowiedzi

Literatura podstawowa:

- [1] Pike S. Foster D. Promocja zdrowia dla wszystkich Wyd. Czelej Lublin 1998
- [2] Karski J. Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wyd. DeDeWu Warszawa 2006

Literatura uzupełniająca:

- [1] Pike S, Foster D editor. Health promotion for all. Edinburgh: Churchill Livingstone; 1995
- [2] Andruszkiewicz A, Banaszkiewicz M. Promocja zdrowia. Tom I.-Teoretyczne podstawy promocji zdrowia Wyd. Czelej Lublin 2008

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)