

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	IV

Nazwa przedmiotu	Podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Clinical physiotherapy basics in orthopedics and traumatology		

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1,5	Prakt.		Zaliczenie na ocenę	IF-IV-08

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biomechanika, kinezyterapia
	Wiedza	1. Posiada wiedzę w zakresie anatomii prawidłowej człowieka, fizjoterapii ogólnej, fizjologii człowieka, biomechaniki klinicznej i ergonomii, kinezyterapii, fizykoterapii oraz masażu.
	Umiejętności	1. Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem studiów 2. Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe pozwalające na planowanie, organizację i realizację fizjoterapii pacjentów i grup społecznych.
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie. 2. Rozumie konieczność dbania o własny rozwój. 3. Ma świadomość odpowiedzialności za pracę własną oraz gotowość podporządkowania się pracy w zespole i ponoszenia odpowiedzialności za wspólne zadania.

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	20	15	dr Marcin Krajczy
Ćwiczenia	40	30	mgr Henryk Racheniuk

Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	Wykład informacyjny		
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin	
1.	Historia rehabilitacji. Ortopedia i rehabilitacja we współczesnym ujęciu. Zadania ortopedii. Pierwsza pomoc w złamaniach – postępowanie ortopedyczne. Leczenie po urazach w zależności od rodzaju uszkodzenia.		2	
2.	Podstawowe problemy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Określenie dysfunkcji, podział, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu. Określenie i klasyfikacja niepełnosprawności. Problemy kliniczne (nazwa choroby, etiologia i epidemiologia, podział przebiegu chorób na okresy). Zasadnicza wartość elementów wiedzy klinicznej dla fizjoterapii. Podstawowe badania dla potrzeb fizjoterapii.		3	
3.	Metodyczne podstawy fizjoterapii. Cele, ogniwa, zadania, zasady fizjoterapii. Formy, środki, metody fizjoterapii.		3	
4.	Kodeks postępowania etycznego w fizjoterapii.		2	
5.	Podstawowe zaburzenia funkcjonalne (dysfunkcje ruchowe) towarzyszące różnym schorzeniom.		3	
6.	Zaburzenia funkcji podporowej, zaburzenia funkcji ruchowej. Zniesienie ruchów w stawie, ograniczenia ruchomości stawowej, nadmiar ruchów, zaburzenia ruchowe w ujęciu funkcjonalnym. Zaburzenia czynności mięśni, ból. Wybrane zagadnienia diagnostyki funkcjonalnej.		2	
L. godz. pracy własnej studenta		5	L. godz. kontaktowych w sem.	15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych		kolokwium pisemne		

Cwiczenia	Sposób realizacji	ćwiczenia kierunkowe, pokaz, film	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne: zasady uczestnictwa w zajęciach i zaliczenia przedmiotu, przedstawienie programu zajęć i literatury, określenie pojęć, zakresu zadań, metod. Podstawowe badania stosowane w ortopedii i traumatologii oraz omówienie sposobów postępowania fizjoterapeutycznego w zalewności od istniejących problemów funkcjonalnych narządu ruchu.		4
2.	Zapoznanie z podstawowymi, metodami i środkami fizjoterapii w ortopedii i traumatologii z uwzględnieniem stanu klinicznego, wskazań i przeciwwskazań.		4
3.	Charakterystyka urazowych uszkodzeń narządu ruchu oraz zapobieganie powikłaniom i podstawy planowania procesu fizjoterapii w : a/obrazeniach kończyny górnej i jej obręczy (obrażenia obręczy kończyny górnej, uszkodzenia stawu ramiennego i stawu łokciowego, uszkodzenia przedramienia i ręki); b/obrazeniach kończyny dolnej i jej obręczy (obrażenia kończyny dolnej, obrażenia w obrębie uda i kolana, uszkodzenia w obrębie podudzia i stopy; b/ obrazeniach kręgosłupa i klatki piersiowej.		4
4.	Charakterystyka wrodzonych wad narządu ruchu oraz podstawy planowania procesu fizjoterapii we: a/ wrodzonych brakach i ubytkach kończyn, zaburzeniach rozwojowych kończyn (dysplazja i wrodzone zwichnięcia stawu biodrowego, wrodzone stopa końsko szpotawa, wrodzone stopa przywiedziona); b/wrodzonych wadach kręgosłupa (wrodzona krótka szyja, wrodzone boczne skrzywienie kręgosłupa, rozszczep kręgosłupa). Wrodzone wady klatki piersiowej i szyi (klatka piersiowa lejkowata, wrodzony kręcz szyi i inne wady wrodzone klatki piersiowej).		4
5.	Charakterystyka zaburzeń statycznych narządu ruchu oraz podstawy planowania procesu fizjoterapii w: a/statycznych zniekształceniach (wady) kończyn dolnych (kolana szpotawe, kolana koślawe, stopa płaska statycznie, stopa poprzecznie płaska, paluch koślawy); b/statycznych wadach kręgosłupa(kręgozmyk); c/wadach postawy (w płaszczyźnie strzałkowej, boczne skrzywienie kręgosłupa).		4
6.	Charakterystyka zamian zwyrodnieniowo- wytwórcze stawów oraz podstawy planowania procesu fizjoterapii w artrozach.		4
7.	Podstawy planowania procesu fizjoterapii w reumatyzmie pozastawowym.		4
8.	Zaliczenie przedmiotu.		2
L. godz. pracy własnej studenta		10	L. godz. kontaktowych w sem.
			30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pismene kolokwium i dyskusja.	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> [KF_W06] opisuje podstawowe metody oceny stanu zdrowia pacjenta stosowane w fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii [KF_W07] opisuje etiologię, patomorfologię oraz objawy kliniczne w podstawowych jednostkach klinicznych występujących w ortopedii i traumatologii [KF_W07] charakteryzuje podstawowe wytyczne programu fizjoterapii w podstawowych jednostkach klinicznych występujących w ortopedii i traumatologii 	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> [KF_U11] posługuje się podstawowymi sposobami badania stosowanymi w ortopedii i traumatologii [KF_U11] wykonuje oraz interpretuje wyniki podstawowych testów funkcjonalnych stosowanych w ortopedii i traumatologii [KF_U16] dostrzega negatywne konsekwencje zaniedbań i popełnianych błędów w procesie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii 	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> [KF_K06] jest świadomy priorytetów w pracy z pacjentem, które warunkują osiągnięcie pożądanych efektów terapeutycznych [KF_K06] przestrzega właściwych relacji z pacjentem, jego rodziną, najbliższym otoczeniem oraz społeczeństwem [KF_K06] okazuje szacunek wobec pacjenta i dba o jego dobro 	

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach wykładu i ćwiczeń kierunkowych. Ćwiczenia kierunkowe. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Ćwiczenia kierunkowe: poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych programem ćwiczeń, poprawne wykonanie sprawozdań, pozytywne oceny z przygotowania teoretycznego.

Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń kierunkowych

Literatura podstawowa:

1. Bolanowski J., Wrzosek Z. :Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów fizjoterapii. AWF Wrocław, 2007.
2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Członkowsky A. i A.: Leczenie w neurologii – kompendium. PZWL Warszawa, 2005.
4. Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL Warszawa 1996.
5. Dziak A, Tayara SH.: Bolesny bark. Kasper Kraków,1998.
6. Fuller G. Badanie neurologiczne – to proste.: PZWL Warszawa, 2005
7. Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
8. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
9. Kenyon J,Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
10. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.

Literatura uzupełniająca:

1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL Warszawa 1988.
2. Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
3. Kilar J.: Leczenie ruchem, Kraków 1996.
4. Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

Czasopisma zalecane

1. Fizjoterapia
2. Fizjoterapia Polska
3. Postępy Rehabilitacji
4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)