

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	IV

Nazwa przedmiotu		Podstawy fizjoterapii klinicznej w geriatricy i psychiatry.		Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title		Clinical physiotherapy basic in geriatry and psychiatry.			
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	1	Kont.	0,6	Prakt.	Zaliczenie na ocenę
					IF-IV-09
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia człowieka, patofizjologia, kinezyterapia, fizykoterapia, masaż leczniczy, genetyka, kwalifikowana pierwsza pomoc medyczna			
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi opisywać procesy zachodzące w komórce. Potrafi przedstawić funkcję i budowę narządów wewnętrznych. Potrafi opisać procesy życiowe organizmu. 			
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi wykonać poszczególne rodzaje ćwiczeń leczniczych. Potrafi wykonać zabiegi fizykoterapeutyczne oraz masaż leczniczy. Potrafi różnicować nieprawidłowości zachodzące w organizmie. 			
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi weryfikować i opisywać zmiany chorobowe organizmu. Potrafi zaproponować prawidłową prewencję zapobiegającą chorobom oraz opóźniającą efekty starzenia się organizmu. 			
Program przedmiotu					

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	25	15	dr Małgorzata Proszkowiec, mgr Anna Wdowiak

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	Wykład multimedialny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawowe zagadnienia z gerontologii, podział nauk gerontologicznych. Charakterystyka procesu starzenia się organizmu, zmiany inwolucyjne w poszczególnych organach i narządach.		2
2.	Zasady działania w geriatricy. Prewencja gerontologiczna. Testy służące ocenie sprawności psycho - funkcjonalnej.		2
3.	Specyfika treningu zdrowotnego osób starszych; wpływ na poszczególne układy i narządy, wielkości obciążeń, przeciwwskazania, zasady metodyczne, formy i bezpieczeństwo zajęć ruchowych.		2
4.	Wielkie problemy geriatriczne: charakterystyka: zespoły jatrogenne, upośledzenie narządów zmysłów, nietrzymanie moczu i stolca, niesprawność ruchowa – omdlenia, upadki i zaburzenia chodu.		3
5.	Problem unieruchomienia, negatywne następstwa; zakrzepica żylna, odleżyny, zaparcia, odporność i infekcje, hipotonia ortostatyczna.		2
6.	Psychiatria – pojęcia, definicje – normalność i choroba. Psychiatria wieku		3
7.	Zaliczenie na ocenę.		1
L. godz. pracy własnej studenta		10	L. godz. kontaktowych w sem.
			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Kolokwium pisemne.	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W06 wymienia i opisuje metody oceny stanu zdrowia pacjenta, wykorzystywane w fizjoterapii 2. KF_W07 objaśnia etiologię, patomorfologię, objawy kliniczne, przebieg i przedstawia wytyczne leczenia poszczególnych jednostek chorobowych
	Umiejętności	1. KF_U11 potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne oraz interpretować ich wyniki na potrzeby procesu terapeutycznego 2. KF_U16 potrafi rozpoznawać błędy i zaniedbania w prowadzonym procesie fizjoterapii i rozumie ich negatywne konsekwencje
	Kompetencje społeczne	1. KF_K06 potrafi określić priorytety w pracy z pacjentem umożliwiające osiągnięcie właściwego efektu terapeutycznego

Metody dydaktyczne:

Konsultacje, dyskusja, instruktaż, zajęcia praktyczne,

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pozytywne zaliczenie kolokwium pisemnego, obecność na ćwiczeniach, przygotowanie do ćwiczeń, zadawające oceny z zadań dodatkowych.

Literatura podstawowa:

- [1] Jobkiewicz A. Aktywność ruchowa osób starszych. WSP Kielce, 1996.
- [2] Kołomyjska G. Formy rekreacji ruchowej dla osób starszych. Wydawnictwo AWF Kraków, 1992.
- [3] Rosławski A. Wybrane zagadnienia z geriatry. AWF Wrocław, 1998.
- [4] Grodziński T. (red.), Kocemba J, Skalska A. Geriatria z elementami gerontologii ogólnej – podręcznik dla lekarzy i studentów,
- [5] Górski W, Grossman J, Nejman B. Problemy rehabilitacji ruchowej w geriatry. Wydawnictwo AWF, Warszawa, 1985.
- [6] Wieczorowska - Tobis K, Kostka T, Borowicz A. Fizjoterapia w geriatry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.
- [7] Cytowicz - Karpiłowska W, Kazimierska B, Cytowicz A. Postępowanie usprawniające w geriatry.
- [8] Krzywiński S. (red.) Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszaw

Literatura uzupełniająca:

- [1] Kostka T, Koziarska - Rościszewska M. Choroby wieku podeszłego, Wydawnictwo Lekarskie, PZWL, 2009.
- [2] Geriatria. Praca zbiorowa pod redakcją: Thomasa Rosenthala; Bruce'a Naughtona; Marka Williamsa, Redakcja naukowa wydania polskiego: Leszek Pączek; Mariusz Niemczyk, 2009.
- [3] Brocklehurst J. C., Allen S. C. Zarys medycyny geriatrycznej dla studentów, Warszawa, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1991.
- [4] Galus K. Pielęgniarstwo geriatryczne. Urban & Partner, Wrocław, 1998.
- [5] Łobożewicz T. Stan i uwarunkowania aktywności ruchowej ludzi w starszym wieku w Polsce.
- [6] Buckup K. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
- [7] "Geriatric Physical Therapy" A cilinical approach. Carole B. Lewis, Jennifer M. Bottomely.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)