

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia			
Profil kształcenia		Ogólnoakademicki			
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia			
Specjalność					
Forma studiów		Studia stacjonarne			
Semestr studiów		II			
Nazwa przedmiotu		Metody specjalne fizjoterapii w ortopedii i traumatologii		Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title		Special methods of physiotherapy - in orthopedics and traumatology			
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	3	Kont.	1,9	Prakt.	1,7
		Egzamin		IIF-II-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biomechanika, kinezyterapia, terapia manualna, Podstawy Fizjoterapii Klinicznej w Ortopedii i Traumatologii, Fizjoterapia Kliniczna w Ortopedii i Traumatologii I, II			
	Wiedza	<p>Opisuje zasady fizjoterapii w podstawowych jednostkach chorobowych występujących w ortopedii i traumatologii.</p> <p>Wyjaśnia różnice fizjoterapii podstawowych jednostkach chorobowych w zależności od stanu klinicznego w ortopedii i traumatologii.</p> <p>Zna przeciwwskazania i ograniczenie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.</p>			
	Umiejętności	<p>Wykonuje metody fizjoterapii, stosuje profilaktykę oraz edukację, w dostosowaniu do aktualnego stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta w ortopedii i traumatologii.</p> <p>Wskazuje negatywne skutki zaniedbań i popełnianych błędów w fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.</p> <p>Sporządza oraz opracowuje dokumentację kliniczną dla potrzeb fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.</p>			
	Kompetencje społeczne	<p>Przestrzega priorytetu w pracy z pacjentem, umożliwiające osiągnięcie pożądanego efektów terapeutycznych w ortopedii i traumatologii.</p> <p>Przestrzega zasad tajemnicy medycznej oraz szanuje prawa pacjenta.</p> <p>Jest świadomy problemów związanych z wykonywaniem zawodu oraz potrafi pracować w zespole.</p>			
Program przedmiotu					
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia		
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)		
Wykład	15	5	dr Marcin Krajczy		
Seminarium	65	45	mgr Henryk Racheńnik, mgr Aleksandra Skomudek		

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	Wykład informacyjny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Diagnostyka funkcjonalna podstawą programowania procesu fizjoterapii. Historie związane z powstaniem, podział i ewolucja metod mechanicznych oraz neurofizjologicznych.		1
2.	Kryteria wyboru metody fizjoterapii w leczeniu osób ze schorzeniami ortopedycznymi. Eklektyczna koncepcja wykorzystywania w terapii wybranych elementów metod, reprezentowana przez Sophie Levitt.		1
3.	Metoda SET, metoda diagnostyki i terapii wg Thompsona.		1
4.	Diagnostyka i fizjoterapia zawrotów głowy, ćwiczenia wg prof. Norre. Metoda diagnostyki i terapii manualnej wg J Cyriaxa.		1
5.	Terapia manualna w ujęciu holistycznym A. Rakowskiego. Metoda Dorna, metoda neurodiagnostyki i neuromobilizacji Dawida Butlera. Podsumowanie i zaliczenie zajęć.		1
L. godz. pracy własnej studenta		10	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Egzamin pisemny, egzamin umiejętności praktycznych	
Seminarium	Sposób realizacji	ćwiczenia kierunkowe, pokaz, film	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne: zasady uczestnictwa w zajęciach i zaliczenia przedmiotu, przedstawienie programu zajęć, literatury, określenie pojęć, zakresu zadań i metod.		5
2.	PNF- torowanie sprawności układu nerwowo-mięśniowego poprzez stymulowanie proprioceptorów i eksteroreceptorów ciała. Cele i zasady terapii. Techniki stabilizacji zwrotnej jako trening stabilizacyjny.		6
3.	Trening stabilizacji ciała w oparciu o teorię łańcuchów mięśniowo - powięziowych.		5
4.	Termining stabilizacji ciała w oparciu o koncepcję Kinetic Control.		5
5.	Stabilizacja narządu ruchu w oparciu plastrowanie dynamiczne i plastrowanie sztywne.		5
6.	Techniki mobilizacji tkanek miękkich w celu poprawy ruchomości narządu ruchu.		5
7.	Techniki poprawiające ruchomość narządu ruchu z wykorzystaniem koncepcja OMT(ortopedyczna terapia manualna) Kaltenborna - Evjenthla.		5
8.	Techniki poprawiające ruchomość narządu ruchu z wykorzystaniem terapii manualnej MDT(mechaniczna diagnostyka i terapia kręgosłupa oraz kończyn) Mc Kenzie.		5
9.	Podsumowanie zajęć i zaliczenie zajęć laboratoryjnych.		4
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta i dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W04: zna szczegóły anatomii organizmu człowieka w ujęciu czynnościowym KF_W05: opisuje zasady doboru, wykonywania oraz interpretacji testów funkcjonalnych w ortopedii i traumatologii KF_W13: wymienia zasady planowania, prowadzenia oraz modyfikowania fizjoterapii, w oparciu o dowody naukowe, w ortopedii i traumatologii	
	Umiejętności	KF_U22: wykonuje praktyczne badanie oraz ocenę pacjenta 1. charakterystyczną dla wybranych metod specjalnych w ortopedii i traumatologii KF_U22: demonstruje umiejętności manualne oraz ruchowe niezbędne w klinicznym posługiwaniu się wybranymi 2. technikami metod specjalnych w ortopedii i traumatologii	
	Kompetencje społeczne	KF_K01: jest świadomy konieczności stałego rozwoju 1. zawodowego, inspirując inne osoby do podnoszenia kwalifikacji zawodowych KF_K01: wykazuje umiejętność i nawyki samokształcenia się 2. przez całe życie w celu rozszerzenia kompetencji i utrzymania wysokiego statusu fizjoterapeuty	

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach seminarium i wykładu. Seminarium. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Seminarium: pozytywna ocena z przygotowania i wygłoszenia prezentacji na zadany temat, udział w dyskusji, pozytywne oceny z recenzji;

Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z seminarium

Literatura podstawowa:

1. Bolanowski J., Wrzosek Z. :Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów fizjoterapii. AWF Wrocław, 2007.
2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Członkowsky A. i A.: Leczenie w neurologii – kompendium. PZWL Warszawa, 2005.
4. Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL Warszawa 1996.
5. Dziak A, Tayara SH.: Bolesny bark. Kasper Kraków,1998.
6. Fuller G. Badanie neurologiczne – to proste.: PZWL Warszawa, 2005
7. Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
8. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
9. Kenyon J,Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
10. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.
- 12.Myers T.W.: Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapist. Churchill Livingstone, Edinburgh, London, New York, Oxford, Philadelphia, St. Louis, Sydney, Toronto, 2001.
13. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, część -II, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
14. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wybrane metody fizjoterapii, część -III, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
15. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne, część -I, Wydawnictwo Kasper Kraków, 2004.
16. Nowotny J.: Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. MediPage Sp. Z.o.o Warszawa,2006.
17. Przeździak B., W. Nyka W. : Zastosowanie kliniczne protez, ortoz i środków pomocniczych, VIA MEDICA Gdańsk 2008.
18. Przeździak B.: Zaopatrzenie rehabilitacyjne, VIA MEDICA Gdańsk 2003.
19. Rosłowski A., Halawa B., Dąbrowska G.: Rehabilitacja w chorobach układu krążenia AWF Wrocław,1986.
20. Rosłowski A., Woźniewski M.: Fizjoterapia oddechowa AWF Wrocław, 1997.
21. Tecklin J.S.: Fizjoterapia pediatryczna. PZWL Warszawa, 1996
22. Woźniewski M.: Rehabilitacja w chirurgii PZWL Warszawa, 2001.
23. Zembaty A.: Fizjoterapia PZWL Warszawa, 2000.
24. Zembaty A.:Kinezyterapi. Tom I,II Kasper, Kraków,2002.

Literatura uzupełniająca:

1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL Warszawa 1988.
2. Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
3. Kilar J.: Leczenie ruchem, Kraków 1996.
4. Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

ZALECANE CZASOPISMA:

1. Fizjoterapia
2. Fizjoterapia Polska
3. Postępy Rehabilitacji
4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
5. Rehabilitacja Medyczna
6. Rehabilitacja w praktyce
7. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)