

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia									
Profil kształcenia		Praktyczny									
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia									
Specjalność											
Forma studiów		Studia stacjonarne									
Semestr studiów		III									
Nazwa przedmiotu		Masaż leczniczy II				Nauki podst. (T/N)		N			
Subject Title		Massage II									
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu				
Całk.		2		Kont.		1,2	Prakt.	1,2	Egzamin		IF-III-09
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów		anatomia, masaż leczniczy I							
		Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> 1. Zna budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka. 2. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego. 3. Zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne określonych technik stosowanych w masażu leczniczym. 							
		Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi ustnie przedstawić budowę i opisać funkcję poszczególnych układów człowieka. 2. Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonych technik masażu klasycznego. 3. Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu klasycznego. 4. Potrafi wykonać masaż klasyczny zgodnie z zasadami swobodnie wykonując wszystkie techniki. 5. Potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru technik masażu. 							
		Kompetencje społeczne		<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych. 							
Program przedmiotu											
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.				Prowadzący zajęcia					
		Całkowita		Kontaktowa		(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)					
Laboratorium		50		30		mgr Roland Pampuch, dr Karina Słonka					
Treści kształcenia											
Laboratorium			Sposób realizacji			ćwiczenia przedmiotowe					
Lp.	Tematyka zajęć								Liczba godzin		
1.	Zajęcia organizacyjne. Przypomnienie teoretycznych i praktycznych zasad wykonywania masażu klasycznego.								2		
2.	Podstawy masażu limfatycznego.								2		
3.	Masaż izometryczny w fizjoterapii i odnowie biologicznej.								2		
4.	Masaż funkcjonalny i poprzeczny.								2		
5.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby reumatyczne.								2		
6.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby zwyrodnieniowe stawów.								2		
7.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: zapalenia tkanek okołostawowych.								2		
8.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: urazy.								2		
9.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: wady postawy i kończyn dolnych.								2		
10.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby układu oddechowego.								2		
11.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby serca i naczyń krwionośnych.								2		
12.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby neurologiczne.								2		
13.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby przewodu moczowego i pokarmowego.								2		
14.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: ciąża i połóg, masaż dziecka.								2		
15.	Zaliczenie praktyczne.								2		
L. godz. pracy własnej studenta				20		L. godz. kontaktowych w sem.				30	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia				praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium cząstkowe, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja.							

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_W16 Posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie układu kostno- szkieletowego, mięśniowego i nerwowego człowieka oraz ich reakcje na zabiegi związane z wykonaniem masażu w różnych jednostkach chorobowych. 2. KF_W16 Ma wiedzę z zakresu przeprowadzania wywiadu i doboru odpowiednich technik masażu w zależności od jednostki chorobowej. 3. KF_W16 Zna i potrafi interpretować proces oraz mechanikę powstawania zaburzeń w celu poprawnego doboru zabiegów masażu leczniczego w zależności od jednostki chorobowej. 4. KF_W16 Potrafi interpretować mechanikę powstawania zaburzeń w celu poprawnego doboru zabiegów z masażu funkcjonalnego, poprzecznego, izometrycznego i limfatycznego.
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_U01 Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu w różnych jednostkach chorobowych. 2. KF_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonego rodzaju masażu w różnych jednostkach chorobowych. 3. KF_U01 Umie wykonać zabiegi z zakresu masażu u osób z dysfunkcjami narządu ruchu stosownie do ich stanu funkcjonalnego. 4. KF_U01 Potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru i wykonania odpowiedniego rodzaju masażu do aktualnego stanu funkcjonalnego pacjenta.
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_K05 Potrafi samodzielnie wykonać powierzone mu zadania w oparciu o współpracę z członkami zespołu terapeutycznego stosując zabiegi zgodnie ze stanem zaawansowania jednostki chorobowej.

Metody dydaktyczne:

metody reproduktywne, odtwórcze, praktyczne, ćwiczebne i realizacji zadań

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

Literatura podstawowa:

- [1] Zborowski A.: Masaż klasyczny, Wyd. AZ, Kraków 2004.
- [2] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych I, Wyd. AZ, Krakow 2005
- [3] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych II, Wyd. AZ, Krakow 2005
- [4] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych III, Wyd. AZ, Krakow 2011
- [5] Zborowski A.: Masaż limfatyczny, Wyd. AZ, Krakow 2008
- [6] Zborowski A.: Masaż segmentarny, Wyd. AZ, Krakow 2007
- [7] Kasperczyk T., Magiera L., Walaszek R.: Masaż z elementami rehabilitacji, Bio-Styl, Kraków 1998.
- [8] Magiera L.: Leksykon masażu i terminów komplementarnych, Bio-Styl, Kraków 2001.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Kasperczyk T.: Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii, Kasper, Kraków 1998
- [2] Wagner F.: Refleksoterapia, Bis, Warszawa 2001.
- [3] Leibold G.: Masaż stóp, Filar, Warszawa 1996.
- [4] Lidell L.: Masaż- techniki Wschodu i Zachodu, Świat Książki, Warszawa 1996.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)