

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Masaż leczniczy I				Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title		Massage I					
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1,4	Prakt.	0,9	Zaliczenie na ocenę	IF-II-06
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia, biologia medyczna.					
	Wiedza	1. Posiada wiedzę na temat budowy komórek i tkanek człowieka oraz ich rozwoju. 2. Zna budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka . 3. Ma wiedzę dotyczącą podstawowych właściwości biofizycznych i biochemicznych tkanek i narządów człowieka.					
	Umiejętności	1. Potrafi wskazać na ciele pacjenta poszczególne grupy mięśniowe. 2. Potrafi ustnie przedstawić budowę i opisać funkcję poszczególnych układów człowieka.					
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych.					
Program przedmiotu							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	20	15	dr Karina Słonka
Laboratorium	45	30	dr Alicja Wołyńska-Słężyńska, mgr Jacek Kaczmarski

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	wykład informacyjny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Teoria masażu klasycznego – wprowadzenie do zagadnień. Rys historyczny, zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu, organizacja pracy- BHP .		1
2.	Gabinet masażu, dokumentacja. Rodzaje masażu, metody i formy masażu.		1
3.	Omówienie poszczególnych technik masażu - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja , roztrząsanie – wpływ na organizm człowieka.		1
4.	Wpływ masażu klasycznego na tkanki: tkanka łączna, mięśniowa i skóra.		1
5.	Wpływ masażu na poszczególne układy: układ nerwowy, krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowo – pęciowy i wewnątrzwydzielniczy.		1
6.	Teoretyczne podstawy masażu segmentarnego .		1
7.	Teoretyczne podstawy masażu limfatycznego.		1
8.	Masaż bańką chińską.		1
9.	Masaż relaksacyjny.		1
10.	Masaż małego dziecka. Omówienie zasad wykonywania masażu Shantala.		1
11.	Masaż przyrządowy.		1
12.	Masaż w środowisku wodnym.		1
13.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby reumatyczne i urazy ortopedyczne.		1
14.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby neurologiczne i wieku rozwojowego.		1
15.	Zaliczenie.		1
L. godz. pracy własnej studenta		5	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne.	

Laboratorium		Sposób realizacji	ćwiczenia przedmiotowe
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne. Zasady uczestnictwa w zajęciach, omówienie programu zajęć, zaliczenia przedmiotu, wykaz literatury. Organizacja miejsca pracy. Omówienie poszczególnych technik wykonywania masażu.		2
2.	Omówienie wskazań i przeciwwskazań do stosowania masażu. Nauka technik stosowanych w masażu klasycznym - głaskanie, rozcieranie, rolowanie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, wibracja		2
3.	Masaż kończyny dolnej- stopa i podudzie.		2
4.	Masaż kończyny dolnej- udo i obręcz kończyny dolnej .		2
5.	Masaż kończyny dolnej- z przodu. Kończyna dolna jako całość. Doskonalenie umiejętności opracowywania poszczególnych odcinków kończyny dolnej.		2
6.	Masaż grzbietu. Opracowanie mięśni w okolicy kości krzyżowej, odcinka lędźwiowego i piersiowego kręgosłupa. Praca z łopatką.		2
7.	Masaż grzbietu- doskonalenie wykonywania chwytów. Wykorzystanie bańki chińskiej w masażu.		2
8.	Masaż obręczy barkowej i okolocy kręgosłupa szyjnego w pozycji leżącej i siedzącej.		2
9.	Masaż kończyny górnej – ręka i przedramię.		2
10.	Masaż kończyny górnej - ramię i obręcz kończyny górnej.		2
11.	Kończyna górna jako całość . Doskonalenie umiejętności masażu poszczególnych odcinków kończyny górnej.		2
12.	Masaż brzucha.		2
13.	Masaż klatki piersiowej.		2
14.	Masaż twarzy.		2
15.	Zaliczenie praktyczne.		2
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja.	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_W16 posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie poszczególnych układów człowieka oraz zna ich reakcje na zabiegi związane z masażem leczniczym. 2. KF_W16 zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego. 3. KF_W16 zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne określonych technik stosowanych w masażu leczniczym. 	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_U01 Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu klasycznego. 2. KF_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonych technik masażu klasycznego. 3. KF_U01 Potrafi wykonać masaż klasyczny zgodnie z zasadami swobodnie wykonując wszystkie techniki. 4. KF_U01 potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru technik masażu klasycznego. 	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonać powierzone mu zadania w oparciu o współpracę z doświadczonymi członkami zespołu terapeutycznego. 	

Metody dydaktyczne:

Metody asymilacji wiedzy- wykład, dyskusja. Metody reproduktywne, odtwórcze, praktyczne, ćwiczebne i realizacji zadań.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład: zaliczenie kolokwium pisemnego, uzyskanie zaliczenia z laboratorium;

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

Literatura podstawowa:

- [1] Zborowski A.: Masaż klasyczny, Wyd. AZ, Kraków 2004.
- [2] Magiera L.: Masaż klasyczny, Bio-Styl, Kraków 1994.
- [3] Kasperczyk T., Magiera L., Walaszek R.: Masaż z elementami rehabilitacji, Bio-Styl, Kraków 1998.
- [4] Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego, PZWL Warszawa 1990.
- [5] Magiera L.: Leksykon masażu i terminów komplementarnych, Bio-Styl, Kraków 2001.
- [6] Magiera L. Relaksacyjny masaż leczniczy BIO-STYL Kraków

Literatura uzupełniająca:

- [1] Kasperczyk T.: Masaż punktowy i inne metody fefleksoterapii, Kasper, Kraków 1998
- [2] Wagner F.: Refleksoterapia, Bis, Warszawa 2001.
- [3] Leibold G.: Masaż stóp, Filar, Warszawa 1996.
- [4] Lewandowski G.: Masaż leczniczy, ANNAŁ 2005
- [5] Magiera L, Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej BIOSPORT 2007

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)