

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia II	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Kinesiotherapy II		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	3	Kont.	2
		Prakt.	1,5
		Egzamin	IF-III-06
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa człowieka I, kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu	
	Wiedza	1. Zna budowę i funkcje układu kostnego i mięśniowego człowieka. 2. Zna zasady nauczania aktów ruchowych.	
	Umiejętności	1. Objaśnia budowę i funkcje układu kostnego i mięśniowego człowieka. 2. Wykorzystuje zasady, metody i środki nauczania aktów ruchowych.	
	Kompetencje społeczne	1. Samodzielnie podejmuje działania związane z doksztalcaniem się.	

### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	25	15	dr Karina Słonka
Laboratorium	65	45	mgr Lidia Kalinowska

### Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	ćwiczenia w pracowni		
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin	
1.	Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń leczniczych z uwzględnieniem stanu pacjenta, rodzaju dysfunkcji oraz miejsca i warunków zewnętrznych. Dawkowanie obciążeń treningowych. Metodyka kinezyterapii: leczenie złożeniowe, ćwiczenia redresyjne (cel, metodyka wykonania, wskazania i przeciwwskazania), poizometryczna relaksacja, stretching.		2	
2.	Metodyka kinezyterapii: wyciągi, ćwiczenia bierne, bierno- czynne i czynno-bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia czynne wolne, czynne oporowe, ćwiczenia izometryczne, treningi oporowe, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia w wodzie.		2	
3.	Metodyka kinezyterapii: trakcje (rodzaje trakcji, metodyka wykonania, cel, wskazania i przeciwwskazania). Mobilizacje (rodzaje mobilizacji, metodyka wykonania, cel, wskazania i przeciwwskazania). Manipulacje (rodzaje manipulacji, wskazania i przeciwwskazania).		2	
4.	Metodyka kinezyterapii: Ćwiczenia synergistyczne oraz synkinetyczne (rodzaje synergizmów, metodyka wykonania). Ćwiczenia ogólnokondycyjne oraz ogólnorozwojowe (cel, zastosowanie).		2	
5.	Ćwiczenia stabilizacyjne (rodzaje, zastosowanie). Kinezyprofilaktyka (podstawowe pojęcia, cel, zastosowanie). „Szkoła Pleców” (rys historyczny, założenia ogólne).		2	
6.	Metoda McKenzie. Znaczenie metody McKenzie w leczeniu dolegliwości bólowych kregostupa.		2	
7.	Metody stosowane w reedukacji nerwowo - mięśniowej dzieci i dorosłych		2	
8.	Zaliczenie		1	
L. godz. pracy własnej studenta		10	L. godz. kontaktowych w sem.	15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Egzamin pisemny testowy oraz praktyczny w formie pokazu umiejętności praktycznych		

Laboratorium		Sposób realizacji	praktyczny
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Ćwiczenia czynno- bierne, ćwiczenia wspomagane		3
2.	Ćwiczenia samo wspomagane, ćwiczenia czynne wolne		3
3.	Ćwiczenia czynne z oporem przy kolumnie, w UGUL-u, z oporem ręcznym		3
4.	Ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, relaksacyjne, manualne, grupowe		3
5.	Trening oparty o statyczną pracę mięśni- ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne i synkinetyczne		3
6.	Trening oparty dynamiczną pracę mięśni - ćwiczenia izotoniczne – ekscentryczne, koncentryczne, izokinetyczne, ćwiczenia w otwartych i zamkniętych łańcuchach kinematycznych		3
7.	Normy długości mięśni. Poizometryczna relaksacja( PIR) kkd i dolnej części tułowia		3
8.	Poizometryczna relaksacja (PIR) kkg i górnej cz. Tułowia. Stretching		3
9.	Wyciągi redresyjne		3
10.	Wyciągi odciążające		3
11.	Ćwiczenia w Terapii Master i sling therapy		3
12.	Neuromobilizacje		3
13.	Analiza chodu , cechy chodu patologicznego		3
14.	Pionizacja pacjenta, ćwiczenia w pionizacji i nauce chodzenia		3
15.	Zaliczenie		3
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem. 45
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Spoządzenie dokumentacji, spoządzenie raportu, praktyczna prezentacja wiedzy oraz umiejętności, pisemne kolokwium zaliczeniowe, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF-W06 zna zasady przeprowadzani wywiadu z pacjentem oraz zasady wykonywania testów funkcjonalnych dla oceny pacjenta</li> <li>2. KF-W16 zna mechanizm działania, wskazania oraz przeciwwskazania do poznanych rodzajów ćwiczeń</li> <li>3. KF-W18 charakteryzuje formy, metody i środki nauczania aktów ruchowych w odniesieniu do poznanych rodzajów ćwiczeń</li> </ol>	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF-U01 potrafi przeprowadzić poznane formy ćwiczeń leczniczych</li> <li>2. KF-U03 posługuje się zasadami, środkami i metodami nauczania czynności ruchowych w odniesieniu do poznanych ćwiczeń leczniczych</li> <li>3. KF-U04 prowadzi diagnostykę funkcjonalną oraz ćwiczenia lecznicze z wykorzystaniem sprzętu do kinezyterapii</li> <li>4. KF-U11 wykonuje oraz interpretuje diagnostykę czynnościową za pomocą badań miejscowych, ogólnych oraz dodatkowych</li> <li>5. KF-U17 porównuje i interpretuje wyniki badania podmiotowego, diagnostyki funkcjonalnej i innych badań z zakresu kinezyterapii w oparciu o poznane normy</li> <li>6. KF-U18 opracowuje terapię o określonej intensywności i obciążeniu na podstawie przeprowadzonych badań</li> <li>7. KF-U19 sporządza dokumentację do prowadzonych badań oraz ćwiczeń leczniczych</li> </ol>	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF-K05 pracuje w zespole dla dojścia do nakreślonych celów</li> <li>2. KF-K09 stosuje zasady BHP obowiązujące w pracowni kinezyterapii</li> </ol>	

## Metody dydaktyczne:

Wykład - wykład informacyjny. Laboratorium - pokaz, ćwiczenia przedmiotowe

## Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład - Egzamin pisemny w formie testu (minimum 50% poprawnych odpowiedzi dla uzyskania oceny pozytywnej i dopuszczenia do części praktycznej) oraz praktyczny w formie pokazu umiejętności praktycznych.

Laboratorium- zaliczenie w formie kolokwium oraz pokaz umiejętności praktycznych wraz z dyskusją nad wylosowanym zadaniem. Sporządzenie dokumentacji przebiegu usprawniania dla pacjenta. W ocenie brana pod uwagę postawa i zachowanie studenta na zajęciach. Dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach.

## Literatura podstawowa:

- [1] Śliwiński Z. (red. Wyd. Pol.): Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier, Wrocław 2006 (Petty Nicola J. Neuromusculoskeletal Examination and Assessment. A Handbook for Therapists. Elsevier Limited, third edition 2006)
- [2] Zembaty A.: Kinezyterapia część I, II. Kasper, Kraków 2002.
- [3] Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii część I, II, III Kasper, Kraków 2004.
- [4] Rosławski A., Skolimowski T.: Ćwiczenia lecznicze, Warszawa 1992
- [5] Buckup K. Testy kliniczne w badaniach kości i stawów, PZWL Warszawa, 1998.
- [6] Rosławski A., Skolimowski T.: Badanie czynnościowe w kinezyterapii. AWF, Wrocław, 2000.
- [7] Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa, 1992.
- [8] Rakowski A.: Kręgosłup w stresie, Gdańsk, 2005.

## Literatura uzupełniająca:

- [1] Nowotny J. Nowotny – Czupryna O., Czupryna K. Reedukacja posturalna w systemie stacyjnym. Bielsko Biała 2008.
- [2] Dega W., Milanowska K.: Rehabilitacja medyczna, PZWL, Warszawa 1993,
- [3] Dega W., Sanger A.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL, Warszawa 1996.
- [4] Kinalski R.: Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii, Wrocław 2002.
- [5] Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna cz. I, II, Wrocław 2003.
- [6] Tixa Serge.: Atlas anatomii palpacyjnej, cz. I, II, PZWL, Warszawa 2003.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)