

**Karta Praktyki**

<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia		
<b>Profil kształcenia</b>	Ogólnoakademicki		
<b>Poziom studiów</b>	Studia drugiego stopnia		
<b>Specjalność</b>	Fizjoterapia		
<b>Forma studiów</b>	Niestacjonarne		
<b>Semestr odbycia praktyki</b>	I	<b>Semestr zaliczenia praktyki</b>	I
<b>Nazwa praktyki</b>	Praktyka kliniczna I		
<b>Practice Title</b>	Clinical practice I		
<b>ECTS (pkt.)</b>	<b>Tryb zaliczenia praktyki</b>		<b>Kod</b>
5	Zaliczenie na ocenę		IIF-I-14
<b>Czas trwania praktyki</b>	<b>Opiekun praktyki (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)</b>		
125 godzin	mgr Wojciech Stefaniak		
<b>Cel praktyki</b>	<p>Praktyki w poszczególnych semestrach toku studiów uzupełniających realizowane są na oddziałach klinicznych różnych specjalności placówek i ośrodków służby zdrowia, pomocy społecznej, uzdrowisk. Mają na celu umożliwić studentom nabycie wiedzy z zakresu doboru odpowiednich testów dla potrzeb diagnostyki w fizjoterapii, sposobu ich wykonania oraz właściwej interpretacji. Pobyt w placówkach klinicznych powinien umożliwić studentom poszerzenie umiejętności w zakresie skutecznego działania w pracy z osobami chorymi i niepełnosprawnymi, poprawnego prowadzenia dokumentacji medycznej w zakresie fizjoterapii. Odbywa się to poprzez obserwację i czynne wdrażanie postępowania fizjoterapeutycznego w pracy z pacjentem, odpowiedniej organizacji usprawniania, doskonalenia różnych form i metod pracy terapeuty oraz współdziałania w realizacji celów leczniczych w placówkach służby zdrowia. Studenci w trakcie odbywania praktyk powinni nabyć umiejętności współpracy z innymi pracownikami placówki medycznej tworząc tzw. „zespół terapeutyczny”. Praktyki kliniczne pozwalają nabyć umiejętności samodzielnego programowania treningów zdrowotnych w różnych specjalnościach klinicznych oraz podejmowania słusznych decyzji w sytuacjach przynależnych do ich kompetencji w zakresie zawodu fizjoterapeuty.</p>		
<b>Lp.</b>	<b>PROGRAM PRAKTYK W ZAKRESIE RÓŻNYCH SPECJALIZACJI KLINICZNYCH</b>		
1.	Student odbywa praktykę kliniczną na terenie kliniki, szpitala oraz innych placówek z oddziałami specjalistycznymi.		
2.	Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia.		
3.	Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz własnego zdrowia. Przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Przydział obowiązków.		
4.	Możliwość uczestniczenia w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń dotyczących usprawniania fizjoterapeutycznego.		
5.	Badanie podmiotowe i przedmiotowe chorych. Sporządzanie dokumentacja fizjoterapeutycznej.		
6.	Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji oraz planowanie i prowadzenie leczenia ruchowego adekwatnie do rodzaju schorzenia.		
7.	<b>CHIRURGIA:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zaznajomienie studentów z najczęściej wykonywanymi zabiegami chirurgicznymi i ich specyfiką.</li> <li>Zapoznanie z metodami i zabiegami fizjoterapeutycznymi stosowanymi przed i po zabiegach operacyjnych.</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usprawnianie ruchowe chorych przed i po zabiegach chirurgicznych w obrębie kkgg i kkdd, w jamie brzusznej. Planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z oparzeniami.</li> <li>• Usprawnianie ruchowe pacjentów po amputacjach naczyniowych kkdd.</li> <li>• Nauczenie prowadzenia kompleksowego usprawniania na oddziale chirurgicznym.</li> <li>• Stosowanie fizjoterapii oddechowej u pacjentów chirurgicznych.</li> </ul>
<b>8.</b>	<b>KARDIOLOGIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie umiejętności w zakresie badania i oceny zaburzeń pacjentów z chorobami serca( próby wysiłkowe)</li> <li>• Doskonalenie umiejętności planowania i realizacji kompleksowego leczenia w kardiologii ( modele rehabilitacji kardiologicznej).</li> <li>• Programowanie rehabilitacji w chorobie niedokrwiennej serca oraz fizjoterapia pacjentów po operacjach kardiochirurgicznych i naczyniowych.</li> <li>• Rehabilitacja i leczenie pacjentów z chorobami naczyń obwodowych, z wadami serca i chorobie nadciśnieniowej.</li> </ul>
<b>9.</b>	<b>ORTOPEDIA i TRAUMATOLOGIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie umiejętności w zakresie badania czynnościowego w ortopedii i traumatologii.</li> <li>• Doskonalenie umiejętności planowania i realizacji usprawniania w ortopedii i traumatologii, oraz prawidłowego użytkowania sprzętu oraz zaopatrzenia ortopedycznego.</li> <li>• Odpowiedni dobór i właściwe stosowanie metod fizjoterapii u pacjentów po złamaniach i zwichnięciach w obrębie kończyn górnych i dolnych, oraz w dysfunkcjach narządu ruchu ( np. zmiany zwyrodnieniowe, uszkodzenia mięśni, torebek stawowych, niestabilności stawów itp.</li> <li>• Fizjoterapia u pacjentów z powikłaniami pourazowymi kończyn i po amputacjach kończyn górnych i dolnych.</li> <li>• Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawów.</li> </ul>
<b>10.</b>	<b>PULMONOLOGIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie umiejętności w zakresie diagnostyki funkcjonalnej układu oddechowego i oceny wydolności chorego.</li> <li>• Doskonalenie umiejętności planowania i leczenia pacjentów na oddziale pulmonologicznym ( z wykorzystaniem pozycji ułożeniowych, drenażu, nauką prawidłowego kaszlu, odksztuszania i oddychania ).</li> <li>• Prowadzenie fizjoterapeutyczne pacjentów w przewlekłych obturacyjnych chorobach płuc ( POCHP, przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozedma, astma oskrzelowa, rozstrzenie oskrzeli mukowiscydoza ).</li> <li>• Fizjoterapia w nieobturacyjnych chorobach płuc ( zwłóknienia płuc, wysiękowe zapalenie płuc, ropień płuc, gruźlica, zapalenie opłucnej ).</li> <li>• Fizjoterapia chorych po zabiegach operacyjnych ( przeszczep płuc, nowotwory).</li> </ul>
<b>11.</b>	<b>GERIATRIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabywanie umiejętności pracy z pacjentem starszym, rola i zadania fizjoterapeuty w rehabilitacji.</li> <li>• Udoskonalenie umiejętności badania podmiotowego i przedmiotowego w geriatrici, ocena sprawności funkcjonalnej, ocena równowagi, jakości życia.</li> <li>• Programowanie, monitorowanie i bezpieczeństwo treningu u pacjentów geriatrycznych.</li> <li>• Kinezyterapia i rekreacja ruchowa osób starszych.</li> <li>• Fizykoterapia u osób starszych z uwzględnieniem przeciwwskazań.</li> <li>• Stosowanie zaopatrzenia ortopedycznego i sprzętu pomocniczego.</li> </ul>
<b>12.</b>	<b>NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie umiejętności w zakresie badania czynnościowego pacjenta neurologicznego, oraz planowanie i realizacja usprawniania w neurologii.</li> <li>• Prowadzenie fizjoterapii u pacjentów z chorobami i zaburzeniami w obrębie obwodowego układu</li> </ul>

	<p>nerwowego: porażenia i niedowłady,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uprawnianie pacjentów po operacjach neurochirurgicznych i z chorobami i zaburzeniami OUN ( np. choroba Parkinsona, SM, SLA )</li> <li>• Fizjoterapia pacjentów z uszkodzeniem rdzenia kręgowego, po urazach czaszkowo mózgowych oraz po udarze mózgu.</li> </ul>
<b>13.</b>	<b>REUMATOLOGIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie umiejętności w zakresie badania funkcjonalnego określającego możliwości ruchowe pacjenta ze zdiagnozowaną chorobą reumatyczną oraz planowanie i realizacja usprawniania pacjenta z chorobą reumatyczną.</li> <li>• Fizjoterapia w leczeniu bólu.</li> <li>• Fizjoterapia w różnych chorobach reumatycznych np.: RZS, ZZSK, dnie moczanowej, chorobie zwyrodnieniowej, osteoporozie, toczeniu rumieniowym.</li> <li>• Usprawnianie pacjenta po endoprotezoplastyce stawów u pacjentów reumatologicznych.</li> <li>• Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów z uwzględnieniem badań czynnościowych.</li> </ul>
<b>14.</b>	<b>PEDIATRIA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabywanie umiejętności w zakresie badania i oceny zaburzeń u dziecka.</li> <li>• Nauka planowania i realizacji kompleksowego leczenia w pediatrii.</li> <li>• Umiejętne opracowanie i przeprowadzenie instruktażu dla rodziców opiekunów dziecka.</li> <li>• Usprawnianie metodami fizjoterapeutycznymi dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego i z MPD.</li> <li>• Rehabilitacja dzieci z wadami wrodzonymi narządu ruchu: dysplazje stawów biodrowych, wrodzone ubytki i deformacje kończyn.</li> <li>• Fizjoterapia dzieci z przepukliną oponowo- rdzeniową i w dystrofiach mięśniowych,</li> <li>• Doskonalenie umiejętności w leczeniu wad postawy oraz rehabilitacja dzieci i młodzieży w skoliozach wrodzonych, idiopatycznych, wtórnych.</li> </ul>
<b>15.</b>	<b>GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabywanie umiejętności prowadzenia zajęć przygotowania kobiety ciężarnej do porodu.</li> <li>• Udoskonalenie umiejętności planowania i leczenia w dolegliwości nieotrzymania moczu oraz po operacjach narządów rodnych.</li> <li>• Fizjoterapia w dolegliwościach okresu ciąży ( bóle krzyża, żylaki, obrzęki kończyn dolnych, bóle głowy ).</li> <li>• Fizjoterapia po porodzie.</li> </ul>
<b>16.</b>	<b>ONKOLOGIA I MEDYCYNA PALIATYWNA:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabywanie umiejętności kontaktu u chorych leczonych onkologicznie i objętych opieką paliatywną.</li> <li>• Stosowanie terapii przeciw obrzękowej.</li> <li>• Stosowanie kinezyterapii ogólnie usprawniającej.</li> <li>• Kinezyterapia zespołowej.</li> <li>• Fizjoterapeutyczne metody walki z bólem.</li> </ul>

.....  
**(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)**

