

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru VI: Odnowa biologiczna	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	--	--------------------	---

Subject Title	Subjects to choose VI: Biological restitution
---------------	---

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,5	Prakt.	0,3	Zaliczenie na ocenę	
						IF-III-10	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia, Fizjologia człowieka, Fizykoterapia, Masaż leczniczy
	Wiedza	1. Zna czynniki i mechanizmy działania odnowy biologicznej stosowane w fizjoterapii.
	Umiejętności	1. Potrafi omówić zabiegi z zakresu odnowy biologicznej stosowane w medycynie fizykalnej.
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie konieczność ciągłej edukacji, porafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną.

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Ćwiczenia	55	15	dr Izabela Spielvogel

Treści kształcenia

Ćwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia w pracowni odnowy biologicznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		1
2.	Zmęczenie i wypoczynek, klasyfikacja różnych rodzajów zmęczenia		1
3.	Przetrenowanie sympatykotoniczne i parasympatykotoniczne		1
4.	Właściwości procesów wypoczynkowych		1
5.	Regeneracja sił w procesie odnowy biologicznej		1
6.	System odnowy biologicznej, środki, metody medycyno-biologiczne		1
7.	Programowanie zabiegów odnowy biologicznej w sporcie		1
8.	Programowanie zabiegów odnowy biologicznej w ośrodkach spa		1
9.	Zabiegi fizykoterapeutyczne w odnowie biologicznej		1
10.	Zabiegi termoterapeutyczne w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1
11.	Zabiegi hydro w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1
12.	Elementy masazu w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1
13.	Światłolecznictwo w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1
14.	Elektroterapia w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1
15.	Zabiegi balneo w odnowie biologicznej, technika i metodyka		1

L. godz. pracy własnej studenta	40	L. godz. kontaktowych w sem.	15
---------------------------------	----	------------------------------	----

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Praktyczna/ ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja
--	---

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W16 Zna mechanizmy działania oraz wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne określonych technik, zabiegów i procedur stosowanych w odnowie biologicznej.
	Umiejętności	1. KF_U13 Potrafi podjąć działania terapeutyczne, profilaktyczne i edukacyjne w celu uzyskania pożądanego efektu stosownie do stanu pacjenta. 2. KF_U18 Potrafi dobrać wartość dawek i poziom intensywności wysiłku fizycznego właściwie dla danego pacjenta
	Kompetencje społeczne	1. KF_K05 Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu odnowy biologicznej i współpracować z członkami zespołu terapeutycznego

Metody dydaktyczne: Prelekcja, pogadanka, pokaz, dyskusja, wykonanie zabiegów.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu: Praktyczna, ustna i pisemna prezentacja wiedzy i umiejętności.

Literatura podstawowa:

[1] Gieremek K., Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił, odnowa biologiczna, AWF Katowice 2007.

[2] Mika T.: Fizykoterapia, Warszawa 1993.

Literatura uzupełniająca:

[3] Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna, Warszawa 1997.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)