

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru IV: Ćwiczenia kształtujące.	Nauki podst. (T/N)	T
Subject Title	Subject to chose IV: Shaping exercices		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	2	Kont.	0,4
		Prakt.	0,2
		Zaliczenie na ocenę	IF-II -10
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę na temat podstawowych zagadnień dotyczących aktów ruchowych, form i metod stosowanych w nauczaniu czynności ruchowych.	
	Umiejętności	1. Potrafi wykorzystać zasady, metody i środki nauczania aktów ruchowych w procesie fizjoterapii.	
	Kompetencje społeczne	1. Dbą o poziom sprawności fizycznej, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi pożądanymi w zawodzie fizjoterapeuty.	

### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)
Ćwiczenia	62	12	

### Treści kształcenia

Ćwiczenia		Sposób realizacji	Ćwiczenia praktyczne.
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Ćwiczenia kształtujące wolne.		2
2.	Ćwiczenia kształtujące z użyciem przyborów i przyrządów.		5
4.	Ćwiczenia kształtujące w parach.		3
5.	Ćwiczenia kształtujące zespołowe.		2
L. godz. pracy własnej studenta		50	L. godz. kontaktowych w sem.
			12
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, obserwacja postawy i zachowania studenta	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	KF_W14 posiada wiedzę z zakresu wykorzystania ćwiczeń kształtujących jako środka promującego zdrowy styl życia
	Umiejętności	KF_U25 potrafi wykonać i zademonstrować różne formy ćwiczeń kształtujących jako środków wspomagających proces fizjoterapii
	Kompetencje społeczne	KF_K11 wykorzystując ćwiczenia kształtujące dba o poziom sprawności fizycznej, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi pożądanymi w zawodzie fizjoterapeuty

**Metody dydaktyczne:**

Gry dydaktyczne, ćwiczenia przedmiotowe.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu jest obecność na 85% zajęć, tj. możliwe jest opuszczenie 2 zajęć. Zaliczenie przedmiotu odbywa się poprzez przedstawienie konspektu zajęć z ćwiczeń kształtujących oraz pokaz praktycznych umiejętności.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Cichalewska A, Kolarczyk E. Ćwiczenia kształtujące dziewcząt. AWF Kraków. 1999
- [2] Eider J. Ćwiczenia kształtujące wolne. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. 1998
- [3] Witkowski Z, Ljach W. Ćwiczenia kształtujące koordynacyjne zdolności motoryczne w piłce nożnej. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa. 2004
- [4] Bogdan Czabański, Czesław Makutynowicz. Teoria wychowania fizycznego z elementami teorii sportu. Wydaw. WSP, 1996.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)