

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia				
Profil kształcenia	Praktyczny				
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia				
Specjalność					
Forma studiów	Studia niestacjonarne				
Semestr studiów	IV				
<hr/>					
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru VII: Trening Stabilizacyjny			Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subject to choose VII: Stability Training				
ECTS (pkt.)			Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu
Całk.	2	Kont.	0,5	Prakt.	0,5
			Zaliczenie na ocenę		IF-IV-11
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	fizjologia, anatomia, kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu, kinezyterapia			
	Wiedza	1. Zna budowę anatomiczną i funkcjonalną człowieka. 2. Zna mechanizmy regulujące i sterujące ruchem na poziomie fizjologicznym i funkcjonalnym.			
	Umiejętności	1. Potrafi zastosować wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii w ocenie stanu funkcjonalnego narządu ruchu. 2. Potrafi zaplanować zgodnie metodyką nauczania ruchu proces usprawniania.			
	Kompetencje społeczne	1. Dbą o sprawność fizyczną a swoją postawą daje przykład i wzór do naśladowania w aspekcie zdrowotnym i społecznym.			
Program przedmiotu					
<hr/>					
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia		
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)		
Seminarium	55	15			
Treści kształcenia					
Seminarium		Sposób realizacji	Zajęcia praktyczne		
Lp.	Tematyka zajęć				Liczba godzin
1.	Stabilność i mobilność organizmu jako dwie podrasawowe funkcje narządu ruchu.				1
2.	Stabilność organizmu w aspekcie anatomicznym i fizjologicznym.				1
3.	Zasady stosowania treningu stabilizacyjnego.				1
4.	Techniki i strategie postępowania w treningu stabilizacyjnym.				1
5.	Zasady diagnostyki funkcjonalnej w treningu stabilizacyjnym.				1
6.	Trening stabilizacyjny stawu skokowego i obszaru stopy.				1
7.	Trening stabilizacyjny stawu kolanowego i biodrowego.				1
8.	Trening stabilizacyjny kompleksu miednicznego.				1
9.	Trening stabilizacyjny lędźwiowego odcinka kręgosłupa.				1
10.	Trening stabilizacyjny piersiowego odcinka kręgosłupa.				1
11.	Trening stabilizacyjny szyjnego odcinka kręgosłupa.				1
12.	Trening stabilizacyjny obręczy barkowej.				1
13.	Trening stabilizacyjny w obrębie kończyny górnej				1
14.	Konsolidacja strategii terapeutycznych.				1
15.	Planowanie programów treningowych w wybranych dysfunkcjach klinicznych				1
L. godz. pracy własnej studenta		40	L. godz. kontaktowych w sem.		15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja			
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W 19 zna metody i środki stosowane w procesie usprawniania opartym na treningu stabilizacyjnym			
	Umiejętności	1. KF_U23 podejmuje działania wspomagające proces postępowania fizjoterapeutycznego w oparciu o znajomość treningu stabilizacyjnego.			
	Kompetencje społeczne	1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania wspólnie w grupie			

Metody dydaktyczne:

Pokaz praktyczny, prezentacja multimedialna

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Dyskusja, Obserwacja, Zaliczenie praktyczne

Literatura podstawowa:

- [1] Myers Thomas W. Taśmy anatomiczne : meridiany mięśniowo-powięziowe dla terapeutów manualnych i specjalistów leczenia ruchem / Thomas W. Myers ; na specjalne zamówienie kolor. il. wykonali: Debbie Maizels, Philip Wilson, Graeme Chambers ; [tł. z jęz. ang. Mirosław Kokosz.]. - Wyd. 1 pol. / red. nauk. Dobrogniewa Bąkowska. - Warszawa
- [2] Anatomia człowieka : podręcznik dla studentów medycyny / aut. Adam Krechowiecki [et al.]. - Wyd. 6 [i. e. 7 dodr.] / pod red. Janiny Sokołowskiej-Pituchowej. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL
- [3] Anatomia człowieka. Cz. 1 / Zofia Ignasiak, Antoni Janusz, Aniela Jarosińska ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - [Wyd. 11]. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2002.

Literatura uzupełniająca:

- [1] PNF w praktyce : ilustrowany przewodnik / Susan S. Adler, Dominiek Beckers, Math Buck ; [tł. z jęz. ang. Monika Chudzińska, Mirosław Kokosz]. - Wyd. 1 pol. / red. nauk. Mirosław Kokosz, Ewa Górna. - Warszawa : DB Publishing, 2009
- [2] Atlas anatomii człowieka. T. 1. Głowa, szyja, kończyna górna / Sobotta ; oprac. przez R. Putza i R. Pabsta ; przy współpr. Renaty Putz ; [tł. Witold Woźniak, Kazimierz S. Jędrzejewski]. - Wyd. 3 pol., dodr. / oprac. przez Witolda Waźniaka i Kazimierza S. Jędrzejewskiego. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2008.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)