

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia						
Profil kształcenia		Praktyczny						
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia						
Specjalność								
Forma studiów		Studia niestacjonarne						
Semestr studiów		V						
Nazwa przedmiotu		Terapia manualna II				Nauki podst. (T/N)		N
Subject Title		Manual therapy II						
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu		
Całk.	2	Kont.	1	Prakt.	1	Egzamin	IF-V-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		anatomia, biomechanika, kinezyterapia, terapia manualna I.					
	Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej układów człowieka: kostno-szkieletowego, mięśniowego, nerwowego.</li> <li>2. Rozumie funkcjonowanie narządu ruchu człowieka w kategoriach biomechaniki funkcjonalnej.</li> <li>3. Wymienia i opisuje metody oceny stanu funkcjonalnego.</li> </ol>					
	Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza analizę biomechaniczną i objaśnia mechanizmy przeciążeniowe.</li> <li>2. Potrafi wykonać różne techniki i zabiegi z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej I.</li> <li>3. Potrafi prawidłowo posługiwać się podstawowym sprzętem stosowanym w kinezyterapii.</li> </ol>					
	Kompetencje społeczne		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych.</li> </ol>					
<b>Program przedmiotu</b>								
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia				
		Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)				
Laboratorium		60	30	mgr Roland Pampuch, mgr Henryk Racheniuik				
Laboratorium		Sposób realizacji		ćwiczenia przedmiotowe.				
Lp.	Tematyka zajęć						Liczba godzin	
1.	Podstawy teoretyczne terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.						4	
2.	Anatomia funkcjonalna wskazania i przeciwwskazania do pracy w okolicy kręgosłupa, miednicy oraz czaszki.						2	
3.	Podstawowe testy bezpieczeństwa i funkcjonalne w terapii manualnej .						2	
4.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie miednicy i jej połączeń.						4	
5.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.						2	
6.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa piersiowego.						2	
7.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie kręgosłupa szyjnego.						2	
8.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie stawu szczytowo-obrotowego.						2	
9.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie czaszki.						2	
10.	Wybrane techniki manualne stosowane w obrębie górnego otworu klatki piersiowej.						2	
11.	Praktyczne zastosowanie technik manualnych w obrębie miednicy- analiza przypadków.						2	
12.	Praktyczne zastosowanie technik manualnych w obrębie kręgosłupa - analiza przypadków.						2	
13.	Zaliczenie praktyczne.						2	
L. godz. pracy własnej studenta			30	L. godz. kontaktowych w sem.			30	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia			Egzamin pisemny, egzamin umiejętności praktycznych, praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium cząstkowe, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja					

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_W06 wymienia i opisuje metody oceny stanu funkcjonalnego pacjenta wykorzystywane w terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>2. KF_W16 zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych technik w profilaktyce, diagnostyce i leczeniu manualnym w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>3. KF_W16 zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne stosowanych technik w leczeniu manualnym w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> </ol>
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_U01 potrafi wykonać podstawowe zabiegi z zakresu terapii manualnej w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>2. KF_U10 opisuje i potrafi różnicować jednostki chorobowe w oparciu o etiologię, identyfikację objawów klinicznych dla poprawnego przebiegu procesu leczenia w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>3. KF_U11 potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne w obrębie kręgosłupa, miednicy i czaszki.</li> <li>4. KF_U17 potrafi interpretować wyniki przeprowadzonych badań w pracy manualnej w odniesieniu do istniejących norm.</li> </ol>
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania.</li> </ol>

**Metody dydaktyczne:**

Zajęcia praktyczne. Konsultacje, symulacje, dyskusja.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Livit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura.
- [2] Levit K.: Leczenie manualne zaburzeń czynności narządu ruchu. PZWL.
- [3] Kaltenborn F.; Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski.
- [4] Kaltenborn F.: Kręgosłup, badanie manualne i mobilizacja. Wyd. Rolewski.
- [5] Rakowski A.: Kręgosłup w stresie. GWP.
- [6] Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – kręgosłup szyjny. Wyd. ELIPSA - JAIM

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Fizjoterapia Polska – kwartalnik naukowy PTF.
- [2] Fizjoterapia – kwartalnik naukowy DTF. Wyd. – AWF – Wrocław.
- [3] Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja- czasopismo
- [4] Postępy Rehabilitacji – kwartalnik naukowy AWF w Warszawie.
- [5] Rehabilitacja Medyczna – kwartalnik naukowy. Wydawca Elipsa – Jaim Kraków

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)