

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru I - Suplementacja w fizjoterapii	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subject to choose I - Supplementation in physiotherapy		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	1	Zaliczenie na ocenę	IF-I-15
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawowe wiadomości z biologii i chemii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej	
	Wiedza	1. Zna podstawy budowy i roli układu pokarmowego. 2. Posiada wiedzę o roli składników odżywczych, witamin, mikroelementów w diecie człowieka	
	Umiejętności	1. Objaśnia zasady funkcjonowania układu pokarmowego człowieka	
	Kompetencje społeczne	1. Rozumie potrzebę racjonalnego odżywiania się	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	wykład ilustrowany przezroczami	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne		0,5
2.	Żywność a zdrowie człowieka		1,5
3.	Suplementacja żywności i suplementy diety		2
4.	Zasady prawidłowej suplementacji, wadliwa suplementacja		3
5.	Suplementacja w chorobach narządu ruchu		2
6.	Suplementacja w chorobach układu krążenia		2
7.	Suplementy diety a funkcjonowanie układu nerwowego		1
8.	Suplementy w profilaktyce chorób		2
9.	Kolokwium zaliczeniowe		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W15 zna zasady prawidłowego uzupełniania diety 2. KF_W15 posiada wiedzę na temat suplementów diety
	Umiejętności	1. KF_U22 podejmuje działania mające na celu wdrażanie właściwego uzupełniania diety 2. KF_U22 potrafi zastosować zasady prawidłowego żywienia w komponowaniu i suplementowaniu diety
	Kompetencje społeczne	1. KF_K11 rozumie znaczenie profilaktyki chorób i zachowań prozdrowotnych pożądanym w zawodzie fizjoterapeuty

Metody dydaktyczne:

wykład informacyjny, objaśnianie problemów, prezentacja przezroczy

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pisemne kolokwium zaliczeniowe (test pytań otwartych), zaliczenie: od 50% poprawnych odpowiedzi

Literatura podstawowa:

- [1] Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. Red. F. Świderski. WNT. Warszawa 2003.
[2] Gertig H., Duda G.: Żywność a zdrowie i prawo. Wyd. Lekarskie PZWL. Warszawa 2005.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Webb G.P.: Dietary supplements and Functional Foods. Blackwell Publishing 2006

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)