

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	I

Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru I - Dietetyka i żywienie	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Subject to choose I - Dietetics and nutrition		
ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
Całk.	1	Kont. 0,5	Prakt.
		Zaliczenie na ocenę	IF-I-15
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Podstawowe wiadomości z biologii i chemii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej	
	Wiedza	1. Zna podstawy budowy i roli układu pokarmowego. 2. Posiada wiedzę o roli składników odżywczych, witamin, mikroelementów w diecie człowieka.	
	Umiejętności	1. Objaśnia zasady funkcjonowania układu pokarmowego człowieka.	
	Kompetencje	1. Rozumie potrzebę racjonalnego odżywiania się.	
Program przedmiotu			

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	wykład ilustrowany przezroczami	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Ogólne wiadomości o żywieniu. Ilościowy i jakościowy skład pożywienia a funkcjonowanie organizmu.		2
2.	Składniki pokarmowe (węglowodany, tłuszcze, białka, witaminy, składniki mineralne), ich źródła i normy spożycia.		2
3.	Przemiany energetyczne. Bilans energetyczny organizmu. Kontrola masy ciała.		2
4.	Zasady prawidłowego żywienia. Przyczyny i skutki nieprawidłowości diety.		2
5.	Metody oceny stanu odżywienia organizmu.		2
6.	Zasady komponowania posiłków.		1
7.	Rola żywienia w profilaktyce i leczeniu chorób. Podział diet i ich zastosowanie.		2
8.	Charakterystyka wybranych diet.		1
9.	Kolokwium zaliczeniowe.		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W15 zna zasady prawidłowego odżywiania
	Umiejętności	1. KF_U22 podejmuje działania mające na celu wdrażanie reguł zdrowego odżywiania się 2. KF_U22 stosuje zasady prawidłowego żywienia w komponowaniu posiłków
	Kompetencje społeczne	1. KF_K11 zwraca uwagę pacjentom na zdrowy styl odżywiania 2. KF_K11 rozumie znaczenie właściwego odżywiania dla utrzymania zdrowia

**Metody dydaktyczne:**

wykład informacyjny, objaśnianie problemów, prezentacja przeźroczy

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Pisemne kolokwium zaliczeniowe (test pytań otwartych), zaliczenie: od 50% poprawnych odpowiedzi

**Literatura podstawowa:**

- [1] Gawęcki J., Hryniewiecki L. „Żywnie człowieka” PWN, Warszawa 2004
- [2] Ciborowska H., Rudnicka A. "Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka" PZWL, Warszawa 2007

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Gawęcki J., Hryniewiecki L. „Żywnie człowieka zdrowego i chorego” PWN, Warszawa 2004
- [2] Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.) „Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych” PZWL, Warszawa 2008.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)