

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia						
Profil kształcenia		Praktyczny						
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia						
Specjalność								
Forma studiów		Studia niestacjonarne						
Semestr studiów		III						
Nazwa przedmiotu		Masaż leczniczy II				Nauki podst. (T/N)		N
Subject Title		Massage II						
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1	Prakt.	1	Egzamin	IF-III-09	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów	anatomia, masaż leczniczy I					
		Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zna budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka. 2. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego. 3. Zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne określonych technik stosowanych w masażu leczniczym. 					
		Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi ustnie przedstawić budowę i opisać funkcję poszczególnych układów człowieka. 2. Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonych technik masażu klasycznego. 3. Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu klasycznego. 4. Potrafi wykonać masaż klasyczny zgodnie z zasadami swobodnie wykonując wszystkie techniki. 5. Potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru technik masażu. 					
		Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych. 					
Program przedmiotu								
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia				
		Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)				
Laboratorium		60	30	mgr Roland Pampuch, dr Karina Słonka				
Treści kształcenia								
Laboratorium		Sposób realizacji		ćwiczenia przedmiotowe				
Lp.	Tematyka zajęć						Liczba godzin	
1.	Zajęcia organizacyjne. Przypomnienie teoretycznych i praktycznych zasad wykonywania masażu klasycznego.						2	
2.	Podstawy masażu limfatycznego.						2	
3.	Masaż izometryczny w fizjoterapii i odnowie biologicznej.						2	
4.	Masaż funkcjonalny i poprzeczny.						2	
5.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby reumatyczne.						2	
6.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby zwyrodnieniowe stawów.						2	
7.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: zapalenia tkanek okołostawowych.						2	
8.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: urazy.						2	
9.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: wady postawy i kończyn dolnych.						2	
10.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby układu oddechowego.						2	
11.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby serca i naczyń krwionośnych.						2	
12.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby neurologiczne.						2	
13.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: choroby przewodu moczowego i pokarmowego.						2	
14.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych: ciąża i połóg, masaż dziecka.						2	
15.	Zaliczenie praktyczne.						2	
L. godz. pracy własnej studenta			30		L. godz. kontaktowych w sem.		30	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium cząstkowe, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja.						

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_W16 Posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie układu kostno- szkieletowego, mięśniowego i nerwowego człowieka oraz ich reakcje na zabiegi związane z wykonaniem masażu w różnych jednostkach chorobowych. 2. KF_W16 Ma wiedzę z zakresu przeprowadzania wywiadu i doboru odpowiednich technik masażu w zależności od jednostki chorobowej. 3. KF_W16 Zna i potrafi interpretować proces oraz mechanikę powstawania zaburzeń w celu poprawnego doboru zabiegów masażu leczniczego w zależności od jednostki chorobowej. 4. KF_W16 Potrafi interpretować mechanikę powstawania zaburzeń w celu poprawnego doboru zabiegów z masażu funkcjonalnego, poprzecznego, izometrycznego i limfatycznego.
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_U01 Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu w różnych jednostkach chorobowych. 2. KF_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonego rodzaju masażu w różnych jednostkach chorobowych. 3. KF_U01 Umie wykonać zabiegi z zakresu masażu u osób z dysfunkcjami narządu ruchu stosownie do ich stanu funkcjonalnego. 4. KF_U01 Potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru i wykonania odpowiedniego rodzaju masażu do aktualnego stanu funkcjonalnego pacjenta.
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. KF_K05 Potrafi samodzielnie wykonać powierzone mu zadania w oparciu o współpracę z członkami zespołu terapeutycznego stosując zabiegi zgodnie ze stanem zaawansowania jednostki chorobowej.

Metody dydaktyczne:

metody reproduktywne, odtwórcze, praktyczne, ćwiczebne i realizacji zadań

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

Literatura podstawowa:

- [1] Zborowski A.: Masaż klasyczny, Wyd. AZ, Kraków 2004.
- [2] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych I, Wyd. AZ, Krakow 2005
- [3] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych II, Wyd. AZ, Krakow 2005
- [4] Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych III, Wyd. AZ, Krakow 2011
- [5] Zborowski A.: Masaż limfatyczny, Wyd. AZ, Krakow 2008
- [6] Zborowski A.: Masaż segmentarny, Wyd. AZ, Krakow 2007
- [7] Kasperczyk T., Magiera L., Walaszek R.: Masaż z elementami rehabilitacji, Bio-Styl, Kraków 1998.
- [8] Magiera L.: Leksykon masażu i terminów komplementarnych, Bio-Styl, Kraków 2001.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Kasperczyk T.: Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii, Kasper, Kraków 1998
- [2] Wagner F.: Refleksoterapia, Bis, Warszawa 2001.
- [3] Leibold G.: Masaż stóp, Filar, Warszawa 1996.
- [4] Lidell L.: Masaż- techniki Wschodu i Zachodu, Świat Książki, Warszawa 1996.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)