

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Masaż leczniczy I				Nauki podst. (T/N)		N							
Subject Title		Massage I													
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu				Kod przedmiotu							
Całk.		2		Kont.		1,2		Prakt.		0,8		Zaliczenie na ocenę		IF-II-06	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów		anatomia, biologia medyczna.											
		Wiedza		1. Posiada wiedzę na temat budowy komórek i tkanek człowieka oraz ich rozwoju. 2. Zna budowę anatomiczną poszczególnych układów człowieka . 3. Ma wiedzę dotyczącą podstawowych właściwości biofizycznych i biochemicznych tkanek i narządów człowieka.											
		Umiejętności		1. Potrafi wskazać na ciele pacjenta poszczególne grupy mięśniowe. 2. Potrafi ustnie przedstawić budowę i opisać funkcję poszczególnych układów człowieka.											
		Kompetencje społeczne		1. Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych.											
<b>Program przedmiotu</b>															

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	dr Karina Słonka
Laboratorium	45	30	dr Karina Słonka, mgr Roland Pampuch

Treści kształcenia				
Wykład		Sposób realizacji		
		wykład informacyjny		
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin	
1.	Teoria masażu klasycznego – wprowadzenie do zagadnień. Rys historyczny, zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu, organizacja pracy- BHP .		1	
2.	Gabinet masażu, dokumentacja. Rodzaje masażu, metody i formy masażu.		1	
3.	Omówienie poszczególnych technik masażu - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja , roztrząsanie – wpływ na organizm człowieka.		1	
4.	Wpływ masażu klasycznego na tkanki: tkanka łączna, mięśniowa i skóra.		1	
5.	Wpływ masażu na poszczególne układy: układ nerwowy, krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowo – pęciowy i wewnątrzwydzielniczy.		1	
6.	Teoretyczne podstawy masażu segmentarnego .		1	
7.	Teoretyczne podstawy masażu limfatycznego.		1	
8.	Masaż bańką chińską.		1	
9.	Masaż relaksacyjny.		1	
10.	Masaż małego dziecka. Omówienie zasad wykonywania masażu Shantala.		1	
11.	Masaż przyrządowy.		1	
12.	Masaż w środowisku wodnym.		1	
13.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby reumatyczne i urazy ortopedyczne.		1	
14.	Masaż w wybranych jednostkach chorobowych - choroby neurologiczne i wieku rozwojowego.		1	
15.	Zaliczenie.		1	
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.	15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne.		

Laboratorium		Sposób realizacji	ćwiczenia przedmiotowe
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne. Zasady uczestnictwa w zajęciach, omówienie programu zajęć, zaliczenia przedmiotu, wykaz literatury. Organizacja miejsca pracy. Omówienie poszczególnych technik wykonywania masażu.		2
2.	Omówienie wskazań i przeciwwskazań do stosowania masażu. Nauka technik stosowanych w masażu klasycznym - głaskanie, rozcieranie, rolowanie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, wibracja		2
3.	Masaż kończyny dolnej- stopa i podudzie.		2
4.	Masaż kończyny dolnej- udo i obręcz kończyny dolnej .		2
5.	Masaż kończyny dolnej- z przodu. Kończyna dolna jako całość. Doskonalenie umiejętności opracowywania poszczególnych odcinków kończyny dolnej.		2
6.	Masaż grzbietu. Opracowanie mięśni w okolicy kości krzyżowej, odcinka lędźwiowego i piersiowego kręgosłupa. Praca z łopatką.		2
7.	Masaż grzbietu- doskonalenie wykonywania chwytów. Wykorzystanie bańki chińskiej w masażu.		2
8.	Masaż obręczy barkowej i okolicy kręgosłupa szyjnego w pozycji leżącej i siedzącej.		2
9.	Masaż kończyny górnej – ręka i przedramię.		2
10.	Masaż kończyny górnej - ramię i obręcz kończyny górnej.		2
11.	Kończyna górna jako całość . Doskonalenie umiejętności masażu poszczególnych odcinków kończyny górnej.		2
12.	Masaż brzucha.		2
13.	Masaż klatki piersiowej.		2
14.	Masaż twarzy.		2
15.	Zaliczenie praktyczne.		2
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, obserwacja postawy i zachowań studenta, dyskusja.	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_W16 posiada wiedzę i rozumie funkcjonowanie poszczególnych układów człowieka oraz zna ich reakcje na zabiegi związane z masażem leczniczym.</li> <li>2. KF_W16 zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego.</li> <li>3. KF_W16 zna mechanizmy działania oraz skutki uboczne określonych technik stosowanych w masażu leczniczym.</li> </ol>	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_U01 Potrafi samodzielnie, praktycznie wprowadzić w życie zdobytą wiedzę i umiejętności z masażu klasycznego.</li> <li>2. KF_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem i uzyskać niezbędne informacje potrzebne w doborze określonych technik masażu klasycznego.</li> <li>3. KF_U01 Potrafi wykonać masaż klasyczny zgodnie z zasadami swobodnie wykonując wszystkie techniki.</li> <li>4. KF_U01 potrafi różnicować palpacyjnie zmiany występujące w tkankach narządu ruchu w celu doboru technik masażu klasycznego.</li> </ol>	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. KF_K05 potrafi samodzielnie wykonać powierzone mu zadania w oparciu o współpracę z doświadczonymi członkami zespołu terapeutycznego.</li> </ol>	

**Metody dydaktyczne:**

Metody asymilacji wiedzy- wykład, dyskusja. Metody reproduktywne, odtwórcze, praktyczne, ćwiczebne i realizacji zadań.

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Wykład: zaliczenie kolokwium pisemnego, uzyskanie zaliczenia z laboratorium;

Laboratorium: pozytywne oceny z zaliczeń teoretycznych (co najmniej 50 % punktów), pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego, obecność na zajęciach. W przypadku braku obecności student musi odrobić zajęcia w innym terminie ustalonym z wykładowcą.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Zborowski A.: Masaż klasyczny, Wyd. AZ, Kraków 2004.
- [2] Magiera L.: Masaż klasyczny, Bio-Styl, Kraków 1994.
- [3] Kasperczyk T., Magiera L., Walaszek R.: Masaż z elementami rehabilitacji, Bio-Styl, Kraków 1998.
- [4] Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego, PZWL Warszawa 1990.
- [5] Magiera L.: Leksykon masażu i terminów komplementarnych, Bio-Styl, Kraków 2001.
- [6] Magiera L. Relaksacyjny masaż leczniczy BIO-STYL Kraków

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Kasperczyk T.: Masaż punktowy i inne metody fefleksoterapii, Kasper, Kraków 1998
- [2] Wagner F.: Refleksoterapia, Bis, Warszawa 2001.
- [3] Leibold G.: Masaż stóp, Filar, Warszawa 1996.
- [4] Lewandowski G.: Masaż leczniczy, ANNAŁ 2005
- [5] Magiera L, Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej BIOSPORT 2007

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)