

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia		
Profil kształcenia	Praktyczny		
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia		
Specjalność			
Forma studiów	Studia niestacjonarne		
Semestr studiów	II		
Nazwa przedmiotu	Korektywa I		Nauki podst. (T/N) N
Subject Title	Postural correction I		
ECTS (pkt.)			Tryb zaliczenia przedmiotu
Całk.	2	Kont.	1
		Prakt.	0,3
Zaliczenie na ocenę			Kod przedmiotu
			IF- II- 08
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia, kształcenie ruchowe i metody nauczania ruchu	
	Wiedza	1. Posiada wiedzę w zakresie anatomii układu mięśniowego i kostno-stawowego. 2. Posiada wiedzę w zakresie metod nauczania ruchu.	
	Umiejętności	1. Potrafi pozyskiwać informacje z literatury oraz innych źródeł. 2. Potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę dotyczącą budowy i funkcji układu mięśniowego i kostno - stawowego w dalszym kształceniu.	
	Kompetencje społeczne	1. Potrafi współdziałać i pracować w grupie.	
Program przedmiotu			
Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia
	Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	30	15	dr Karina Słonka
Ćwiczenia	30	15	dr Karina Słonka
Treści kształcenia			
Wykład		Sposób realizacji	wykład multimedialny
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia wprowadzające. Przypomnienie podstawowych wiadomości, z anatomii człowieka, dotyczących układów, które odgrywają istotną rolę dla postawy ciała.		1
2.	Postawa ciała człowieka - definicje, postawa prawidłowa i wadliwa, cechy charakterystyczne dla postawy prawidłowej. Kształtowanie się postawy ciała w rozwoju filogenetycznym i ontogenetycznym.		1
3.	Metody oceny postawy ciała. Zasady przeprowadzania wzrokowej oceny wybranych elementów postawy ciała. Punktowe metody oceny postawy ciała.		1
4.	Przegląd metod oceny postawy ciała za pomocą fotografii i konturografii, metody sylwetkowe. Nowoczesne metody oceny postawy ciała.		1
5.	Metody oceny wysklepienia stóp. Plantografia, planokonturografia, baropedografia, rtg, testy służące do oceny wydolności mięśni długich stopy.		1
6.	Kontrola procesu korekcji wad postawy ciała, testy wykorzystywane w diagnostyce postawy ciała, wytrzymałości poszczególnych grup mięśniowych i ogólnej wytrzymałości mięśniowej oraz w ocenie równowagi. Ocena zakresów ruchomości dla potrzeb gimnastyki korekcyjnej		1
7.	Profilaktyka wad postawy ciała w szkole. Ćwiczenia śródlekkcyjne, programy profilaktyczne.		1
8.	Organizacja gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w szkole. Ogólne zasady budowy lekcji gimnastyki korekcyjnej. Uwagi metodyczne do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej. Badania przesiewowe i bilansowe, grupy dyspanseryjne. Zasady tworzenia grup korekcyjnych.		1
9.	Systematyka ćwiczeń stosowanych w korektywie. Środki i metody postępowania korekcyjnego, omówienie i analiza najczęściej stosowanych form zajęć w gimnastyce korekcyjnej. Dokumentacja procesu postępowania korekcyjnego uwzględniająca diagnostykę postawy ciała, planowanie i realizację oraz kontrolę procesu korekcyjnego.		1
10.	Wady postawy i wady budowy - definicje. Klasyfikacja wad postawy wg Nowotnego. Okresy rozwoju wad postawy. Reedukacja posturalna. Trójtorość korekcji wad.		1
11.	Choroby powodujące zaburzenia w postawie ciała - krzywica, dysplazja stawu biodrowego, choroba Scheuermanna, gruźlica, ZZSK		1
12.	Hipermobilność a wady postawy ciała, testy oceniające nadmierną ruchomość w stawach		1
13.	Stabilizacja centralna i odcinków, jej wpływ na funkcjonowanie narządu ruchu.		1
14.	Rytm miedniczno - lędźwiowo- krzyżowy		1
15.	Zaliczenie teoretyczne		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia praktyczne	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Zajęcia wprowadzające. Postawa ciała prawidłowa i nieprawidłowa. Wyznaczniki prawidłowej postawy ciała. Rola kręgosłupa i miednicy w kształtowaniu się prawidłowej postawy ciała			1
2.	Wzrokowa ocena postawy w płaszczyźnie czołowej. Wyznaczanie pionów, w ustawieniu przodem i tyłem. Ocena wybranych elementów postawy ciała w płaszczyźnie czołowej			1
3.	Wzrokowa ocena wybranych elementów postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej oraz ocena symetrii garbów piersiowych i wałów łędźwiowych. Pomiar ruchomości kręgosłupa orientacyjny i metryczny			1
4.	Punktowa ocena postawy ciała za pomocą metody punktowania wg. Kasperczyka i Wolańskiego			1
5.	Test Krausa- Webera, testy Majocha - ocena wytrzymałości mięśni			2
6.	Testy funkcjonalne przydatne w diagnostyce wad postawy ciała.			2
7.	Fotograficzna rejestracja sylwetek w ustawieniu przodem, tyłem i bokiem i praktyczna ocena wykonanych zdjęć za pomocą różnych metod			1
8.	Ocena plantograficzna stóp. Wykonanie plantogramów, wyznaczanie kątów i wskaźników oceniających sklepienie podłużne i poprzeczne stóp.			1
9.	Ocena zakresów ruchomości w stawach biodrowych i barkowych na lekcji gimnastyki korekcyjnej. Ocena za pomocą zmodyfikowanych testów funkcjonalnych			1
10.	Testy oceniające równowagę - badania baropedograficzne , stanie jednoonóż z oczami otwartymi i zamkniętymi, test gwiazdy, półprzysiad na obu nogach i jednej nodze.			1
11.	Stabilizacja centralna i jej znaczenie w ćwiczeniach korekcyjnych . Ćwiczenia odbudowujące stabilizację centralną.			2
12.	Zaliczenie praktyczne			1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium zaliczeniowe, praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> KF_W06 posiada wiedzę dotyczącą zmian w postawy ciała zachodzących w procesie ontogenezy KF_W06 zna metody wykorzystywane do diagnostyki wad postawy ciała KF_W08 wie jakie są najczęstsze przyczyny wad postawy ciała i patomechanizm ich powstawania KF_W08 zna czynniki środowiskowe, które niekorzystnie wpływają na kształtowanie się postawy ciała 		
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> KF_U03 opracowuje ćwiczenia korekcyjne w zależności od wykrytych wad somatoskopowej oraz dobiera i wykonuje testy funkcjonalne KF-U04 umie posługiwać się aparaturą wykorzystywaną do diagnostyki wad postawy KF_U14 potrafi ocenić postawę ciała przy pomocy metody postępowania korekcyjnego w profilaktyce i leczeniu wad KF_U17 interpretuje wyniki przeprowadzonych badań i rozpoznaje nieprawidłowości somatoskopowe jak i funkcjonalne 		
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> KF_K05 samodzielnie wykonuje powierzone zadania dotyczące diagnostyki i profilaktyki wad postawy ciała KF_K05 posiada odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo dziecka na sali gimnastycznej KF_K05 wykazuje kreatywność w pracy zespołowej 		

Metody dydaktyczne:

Wykład - Metody podające - wykłady informacyjne, metody eksponujące - film, prezentacje multimedialne.

Ćwiczenia - metody praktyczne, metody problemowe aktywizujące

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Ćwiczenia: pozytywne oceny z przygotowania teoretycznego i umiejętności praktycznych.

Przeprowadzenie diagnostyki postawy ciała i wysklepienia stóp za pomocą znanych metod u 5 osób, ocena statnu funkcjonalnego mięśni za pomocą znanych testów, prezentacja multimedialna z zakresu profilaktyki wad postawy.

Wykład: pozytywna ocena z kolokwium.

Literatura podstawowa:

- [1] Kasperczyk T.: Wady postawy. Diagnostyka i leczenie. Kasper, Kraków 1994.
- [2] Kutzner-Kozińska M., Właźnik K.: Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6-10letnich, WSiP, Warszawa 1988.
- [3] Kutzner-Kozińska M.: Proces korygowania wad postawy. AWF, Warszawa 2001.
- [4] Zukunft- Huber B.: Trójplaszczynowa manualna terapia wad stóp u dzieci. 2013
- [5] Owczarek S.: Atlas ćwiczeń korekcyjnych, WSiP, Warszawa 2008.
- [6] Wilczyński J.: Korekcja wad postawy ciała, Albertus, 2001.
- [7] Zeyland-Malawka E.: Ćwiczenia korekcyjne. AWF, Gdańsk 1995.
- [8] Zeyland-Malawka E.: Badanie postawy ciała. AWF, Gdańsk 1997.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Dega W., Milanowska K.: Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa 1993.
- [2] Nowotny J., Saulicz E.: Niektóre zaburzenia statyki ciała i ich korekcja. AWF, Katowice 2000.
- [3] Śliwa W.: Powstawanie wad postawy ciała, ich ocena i postępowanie korekcyjne, Posmed, Wrocław 1993.
- [4] Trzcńska D.: Gimnastyka kompensacyjno korekcyjna w przedszkolu, AWF Warszawa 2005.
- [5] Owczarek S.: Korekcja wad postawy - pływanie i ćwiczenia w wodzie, WSiP, Warszawa 1999.
- [6] Kotecka-Nocoń M., Płukarz H.: Stopy płaskie u dzieci. Gimnastyka korekcyjna. PZWL, Warszawa 1975.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)