

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów		Fizjoterapia						
Profil kształcenia		Praktyczny						
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia						
Specjalność								
Forma studiów		Studia niestacjonarne						
Semestr studiów		IV						
Nazwa przedmiotu		Kinezylogia				Nauki podst. (T/N)		T
Subject Title		Kinesiology						
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,8	Prakt.	0,2	Egzamin	IF-IV-01	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		Anatomia, biologia medyczna, fizjologia, biomechanika					
	Wiedza		<ol style="list-style-type: none"> 1. Zna budowę anatomiczną człowieka. 2. Zna funkcję poszczególnych układów i narządów człowieka. 					
	Umiejętności		<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi omówić funkcję poszczególnych narządów człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu. 2. Posiada umiejętność analizowania i interpretowania narządu ruchu przez pryzmat dorychczas zdobytej wiedzy. 					
	Kompetencje społeczne		<ol style="list-style-type: none"> 1. Student potrafi współdziałać w grupie. 2. Student potrafi korzystać i dzielić się wiedzą z członkami grupy. 					
Program przedmiotu								
Forma zajęć		L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia				
		Całkowita	Kontaktowa	(tytuł/stożenie naukowe, imię i nazwisko)				
Wykład		32	12	dr Dawid Bączkiewicz				
Ćwiczenia		32	12	dr Dawid Bączkiewicz				
Treści kształcenia								
Wykład		Sposób realizacji		Wykład				
Lp.	Tematyka zajęć						Liczba godzin	
1.	Specyfika narządu ruchu człowieka; elementy budowy narządów ruchu.						2	
2.	Ogólne zależności pomiędzy poszczególnymi składowymi narządów ruchu; podstawowe prawa i zasady opisujące funkcje narządów ruchu.						1	
3.	Rozwój układu ruchu w aspekcie jego adaptacji do postawy pionowej.						1	
4.	Szkielet osiowy; charakterystyka budowy w aspekcie czynnościowym; analiza funkcji i powiązań z pozostałymi częściami układu ruchu.						2	
5.	Kończyna górna - charakterystyka budowy w aspekcie czynnościowym; analiza funkcji i powiązań z pozostałymi częściami układu ruchu ze szczególnym uwzględnieniem funkcji ręki.						2	
6.	Kończyna dolna - charakterystyka budowy w aspekcie czynnościowym; analiza funkcji i powiązań z pozostałymi częściami układu ruchu ze szczególnym uwzględnieniem funkcji stopy.						2	
7.	Układ ruchu jako całość czynnościowa - utrzymanie postawy; biomechanika lokomocji człowieka; aspekty kliniczne bólu; rodzaje odruchów i ich znaczenie kliniczne.						2	
L. godz. pracy własnej studenta				20	L. godz. kontaktowych w sem.		12	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia				Egzamin pisemny				

Ćwiczenia		Sposób realizacji	Ćwiczenia	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Zasady i prawa opisujące funkcjonowanie poszczególnych składowych układu ruchu; topografia ciała ludzkiego w aspekcie czynnościowym: okolice ciała; główne osie i płaszczyzny ruchów; charakterystyka ogólna układu ruchu; podział odcinkowy układu ruchu.			1
2.	Wybrane aspekty budowy i fizjologii kości; wybrane aspekty budowy i fizjologii mięśni; wybrane aspekty budowy i fizjologii tkanki chrzęstnej, więzadeł i ścięgien; wybrane aspekty biomechaniki narządów ruchu.			1
3.	Osteologia, artrologia, syndesmologia, myologia; charakterystyka morfologiczna i funkcjonalna szkieletu osiowego; charakterystyka morfologiczna i funkcjonalna szkieletu kończyn; morfologia i czynność układu mięśniowego; charakterystyka, budowa i funkcja połączeń czynnościowych w obrębie układu ruchu.			1
4.	Głowa, szyja, tułów (kręgosłup, brzuch, klatka piersiowa) i miednica; analiza połączeń czynnościowych czaszki; analiza czynnościowa połączeń ruchowych kręgosłupa w aspekcie ich budowy anatomicznej; systemy więzadłowe kręgosłupa; systemy mięśniowe głowy, szyi i tułowia.			1
5.	Wybrane aspekty biomechaniki kręgosłupa i klatki piersiowej; biomechanika oddychania; analiza czynnościowa mięśni ściany jamy brzusznej; rola tłoczni brzusznej.			1
6.	Czynnościowe aspekty połączeń miednicy; relacje czynnościowe pomiędzy tułowiem a kończynami; analiza funkcji w aspekcie unerwienia i unaczynienia; analiza czynnościowa wybranych dysfunkcji szkieletu osiowego.			1
7.	Kończyna górna: cechy morfologiczne i czynnościowe ze szczególnym uwzględnieniem jej przystosowania do funkcji chwytно- manipulacyjnych; analiza czynnościowa połączeń ruchowych; analiza zespołów mięśniowych i ich zdolności kompensacyjnych; analiza funkcji kończyny w aspekcie jej unerwienia i unaczynienia; szczegółowa analiza funkcji ręki; analiza czynnościowa wybranych dysfunkcji kończyny górnej.			2
8.	Kończyna dolna: cechy morfologiczne i czynnościowe ze szczególnym uwzględnieniem jej przystosowania do funkcji podporowo- lokomocyjnych; analiza czynnościowa połączeń ruchowych; analiza zespołów mięśniowych i ich zdolności kompensacyjnych; analiza funkcji kończyny w aspekcie jej unerwienia i unaczynienia; szczegółowa analiza funkcji stopy; analiza czynnościowa wybranych dysfunkcji kończyny dolnej; fizjologia i patofizjologia chodu.			2
9.	Pisemne kolokwium zaliczeniowe.			2
L. godz. pracy własnej studenta		20	L. godz. kontaktowych w sem.	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Sporządzenie analizy kinematycznej, kolokwium cząstkowe i końcowe, obserwacja postawy i zachowania studenta, dyskusja		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W05 Opisuje narząd ruchu człowieka w kategoriach sterowania i kontroli nerwowo-mięśniowej.		
	Umiejętności	1. KF_U24 Posiada umiejętność myślenia kategoriami przyczynowo-skutkowymi w obrębie narządu ruchu. 2. KF_U24 Potrafi przeprowadzić przyczynowo-skutkową analizę prostych i złożonych ruchów człowieka		
	Kompetencje społeczne	1. KF_K01 Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy i podejmuje działania związane z doszkalaniem.		

Metody dydaktyczne:

Wykład: wykład informacyjny z wykorzystaniem prezentacji i wizualizacji

Ćwiczenia: prelekcja, pogadanka, zajęcia praktyczne, pokaz, dyskusja.

Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład: pozytywna ocena z egzaminu pisemnego (co najmniej 50% pozytywnych odpowiedzi)

Ćwiczenia: pozytywna średnia z ocen cząstkowych, zaliczenie kolokwium końcowego, aktywność studenta na zajęciach

Literatura podstawowa:

[1] Cael Ch. **Functional Anatomy: Musculoskeletal Anatomy, Kinesiology, and Palpation for Manual Therapists.** 2011 Lippincott Williams & Wilkins

[2] Petty N.J. **Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów.** red. Z. Śliwiński, Wydawnictwo Medyczne Urban&Partner, 2010

[3] Mac Kinnon P, Morris J. **Oksfordzki podręcznik anatomii czynnościowej,** T. 1- 3, Wyd. 1, PZWL, Warszawa 1997

Literatura uzupełniająca:

[1] Ignasiak Z. **Anatomia układu ruchu.** Elsevier Urban&Partner, 2007

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)