

## Karta Praktyki

Kierunek studiów	Fizjoterapia		
Profil kształcenia	Praktyczny		
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia		
Specjalność			
Forma studiów	Studia niestacjonarne		
Semestr odbycia praktyki	III i IV semestr	Semestr zaliczenia praktyki	IV semestr
Nazwa praktyki	Praktyka III		
Practice Title	Practice III		
ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia praktyki		Kod
8	Zaliczenie na ocenę		IF-IV-14
Czas trwania praktyki	Opiekun praktyki (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)		
210 godzin	mgr Roland Pampuch		
Cel praktyki	Umożliwienie studentom zdobycia zasobu spostrzeżeń i doświadczeń z zakresu fizykoterapii i kinezyterapii. Student poznaje metody oceny i zasady kwalifikacji do zabiegów fizykoterapeutycznych i kinezyterapeutycznych. Poznaje mechanizmy działania oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów. W trakcie praktyki student nabywa umiejętności wykonania podstawowych zabiegów oraz poznaje specyfikę pracy w pracowni (zasady BHP, zapoznanie z obsługą urządzeń, techniki wykonywania zabiegów i dobór parametrów w różnych schorzeniach).		
Lp.	PROGRAM PRAKTYKI		
1.	Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia.		
2.	Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz własnego zdrowia. Przestrzeganie tajemnicy zawodowej.		
3.	Możliwość uczestnictwa w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do różnych form usprawniania.		
4.	Nauka nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem usprawnianym w gabinecie.		
5.	Zagadnienia z zakresu fizykoterapii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodyka zabiegów wodoleczniczych. Zastosowanie wodolecznictwa w leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.</li> <li>• Metodyka krioterapii. Zastosowanie zabiegów krioterapeutycznych w leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.</li> <li>• Metodyka magnetoterapii. Zastosowanie magnetoterapii w leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.</li> <li>• Metodyka zabiegów z użyciem światła podczerwonego. Zastosowanie światła podczerwonego w leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.</li> <li>• Metodyka zabiegów z użyciem światła nadfioletowego. Zastosowanie światła nadfioletowego w leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.</li> <li>• Metodyka zabiegów z użyciem światła spolaryzowanego. Zastosowanie światła spolaryzowanego w</li> </ul>		

	leczeniu pacjenta z określoną jednostką chorobową.
6.	<p>Zagadnienia z zakresu kinezyterapii:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia czynno- bierne, ćwiczenia wspomagane</li> <li>• Ćwiczenia samo wspomagane, ćwiczenia czynne wolne</li> <li>• Ćwiczenia czynne z oporem przy kolumnie, w UGUL-u, z oporem ręcznym</li> <li>• Ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, relaksacyjne, manualne</li> <li>• Trening oparty o statyczną pracę mięśni- ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne i syn kinetyczne</li> <li>• Trening oparty dynamiczną pracę mięśni - ćwiczenia izotoniczne – ekscentryczne, koncentryczne, izokinetyczne, ćwiczenia w otwartych i zamkniętych łańcuchach kinematycznych</li> <li>• Normy długości mięśni. Poizometryczna relaksacja( PIR) kkd i dolnej części tułowia</li> <li>• Poizometryczna relaksacja (PIR) kkg i górnej cz. Tułowia</li> <li>• Wyciągi redresyjne</li> <li>• Wyciągi odciążające</li> <li>• Neuromobilizacje</li> <li>• Analiza chodu , cechy chodu patologicznego</li> <li>• Pionizacja pacjenta, ćwiczenia w pionizacji i nauce chodzenia</li> </ul>

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)