

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia I	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	-----------------	--------------------	---

Subject Title	Kinesiotherapy I
---------------	------------------

ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
-------------	--	----------------------------	----------------

Całk.	4	Kont.	1,6	Prakt.	1	Zaliczenie na ocenę	IF-II-04
-------	---	-------	-----	--------	---	---------------------	----------

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia prawidłowa człowieka I, kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu
	Wiedza	1. Zna budowę i funkcje układu kostnego i mięśniowego człowieka. 2. Zna zasady nauczania aktów ruchowych.
	Umiejętności	1. Objaśnia budowę i funkcje układu kostnego i mięśniowego człowieka. 2. Wykorzystuje zasady, metody i środki nauczania aktów ruchowych.
	Kompetencje społeczne	1. Samodzielnie podejmuje działania związane z doksztalcaniem się.

#### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	50	15	dr Karina Słonka
Laboratorium	65	30	mgr Lidia Kalinowska

#### Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	wykład multimedialny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Kinezyterapia-rys historyczny, znaczenie, systematyka, cele, zadania i zasady kinezyterapii		2
2.	Podstawy metodyczne kinezyterapii (podstawowe zasady, formy i środki kinezyterapii, pojęcie metody). Negatywne skutki bezczynności ruchowej w różnych stanach chorobowych. Upośledzenie sprawności i wydolności fizycznej. Wpływ zmniejszonej aktywności fizycznej na ustrój człowieka (następstwa hipokinezji oraz akinezji). Wpływ procesu starzenia na układ kostno-stawowy.		2
3.	Badanie podmiotowe . Wywiad – zasady przeprowadzania wywiadu.		2
4.	Podstawy diagnostyki czynnościowej dla potrzeb kinezyterapii. Ocena ogólnego i miejscowego stanu pacjenta przeprowadzona dla potrzeb kinezyterapii. Badanie dodatkowe w kinezyterapii.		2
5.	Badanie dla potrzeb kinezyterapii .Rola i znaczenie pomiarów liniowych oraz badania zakresu ruchomości w fizjoterapii. Rola i znaczenie oceny siły mięśniowej oraz badania czynnościowego w fizjoterapii. Kliniczna ocena siły mięśniowej		2
6.	Chód – analiza dynamiczna oraz kinematyczna. Ocena chodu. Chód patologiczny. Ocena wydolności oraz wytrzymałości ogólnej. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń. Ogólne zasady doboru i wykonywania ćwiczeń leczniczych. Dawkowanie ćwiczeń. Zasady planowania ćwiczeń. Etapy usprawniania. Zapobieganie błędom popełnianym podczas wykonywania ćwiczeń leczniczych.		2
7.	Systematyka ćwiczeń leczniczych. Kryteria podziału ćwiczeń. Podstawowe cele i zadania poszczególnych grup ćwiczeń. Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń leczniczych z uwzględnieniem stanu pacjenta, rodzaju dysfunkcji oraz miejsca i warunków zewnętrznych. Dawkowanie obciążeń treningowych. Kontrola stanu pacjenta podczas wykonywania ćwiczeń. Dokumentacja w kinezyterapii		2
8.	Zaliczenie przedmiotu		1

L. godz. pracy własnej studenta	35	L. godz. kontaktowych w sem.	15
---------------------------------	----	------------------------------	----

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Kolokwium pisemne
--	-------------------

Laboratorium		Sposób realizacji	ćwiczenia praktyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zapoznanie studentów z regulaminem pracowni oraz przepisami BHP, biomechanika pracy terapeuty, (przenoszenie chorego, podnoszenie chorego, pozycje do ćwiczeń dla terapeuty, zasady wykonywania ćw. leczniczych, pozycje wyjściowe do ćwiczeń i ogólna charakterystyka ruchów w stawach		2
2.	Biomechanika ćwiczenia		2
3.	Badanie pacjenta na potrzeby kinezyterapii: a. wywiad i interpretacja danych b. badanie orientacyjne długości kończyn c. badanie palpacyjne, pomiary linijne - długości i obwody kończyn		2
4.	Badanie pacjenta na potrzeby kinezyterapii: a. pomiary zakresu ruchomości kręgosłupa: zapis metodą SFTR,		2
5.	Pomiar zakresu ruchomości w stawach kkg i kkd – zapis metodą SFTR		2
6.	Kliniczna ocena siły mięśniowej – kd		2
7.	Kliniczna ocena siły mięśniowej – kg i tułowia		2
8.	Testy funkcjonalne kkd, kkg		2
9.	Testy funkcjonalne kręgosłupa i miednicy		2
10.	Ćwiczenia bierne i ćwiczenia redresyjne		2
11.	Wzorce PNF		2
	Ćwiczenia czynne w odciążeniu kkg i kkd, podwieszenie całkowite Ćwiczenia w podwieszeniu osiowym i pozaosiowym		2
13.	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kkg i kkd		2
14.	Dobór poznanych ćwiczeń w zależności od pomiaru siły mięśniowej		2
15.	Zaliczenie		2
L. godz. pracy własnej studenta		35	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Prezentacja, obserwacja, dyskusja, sporządzanie dokumentacji, praktyczna prezentacja wiedzy, kolokwium pisemne.	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>KF-W06 zna zasady przeprowadzania wywiadu z pacjentem oraz zasady wykonywania testów funkcjonalnych dla oceny pacjenta</li> <li>KF-W16 zna mechanizma działania, wskazania oraz przeciwwskazania do poznanych rodzajów ćwiczeń</li> <li>KF-W18 zharakteryzuje formy, metody i środki nauczania aktów ruchowych w odniesieniu do poznanych rodzajów ćwiczeń</li> </ol>	
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>KF-U01 potrafi przeprowadzić poznane formy ćwiczeń leczniczych</li> <li>KF-U03 posługuje się zasadami, środkami i metodami nauczania czynności ruchowych w odniesieniu do poznanych ćwiczeń leczniczych</li> <li>KF-U04 prowadzi diagnostykę funkcjonalną oraz ćwiczenia lecznicze z wykorzystaniem sprzętu do kinezyterapii</li> <li>KF-U11 wykonuje oraz interpretuje diagnostykę czynnościową za pomocą badań miejscowych, ogólnych oraz dodatkowych</li> <li>KF-U17 porównuje i interpretuje wyniki badania podmiotowego, diagnostyki funkcjonalnej i innych badań z zakresu kinezyterapii</li> <li>KF-U18 opracowuje terapię o określonej intensywności i obciążeniu na podstawie przeprowadzonych badań</li> <li>KF-U19 sporządza dokumentację do prowadzonych badań oraz ćwiczeń leczniczych</li> </ol>	
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>KF-K05 pracuje w zespole dla dojścia do nakreślonych celów</li> <li>KF-K09 stosuje zasady BHP obowiązujące w pracowni kinezyterapii</li> </ol>	

**Metody dydaktyczne:**

Wykład - wykład informacyjny. Laboratorium - pokaz, ćwiczenia przedmiotowe

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Wykład - zaliczenie w formie testu

Laboratorium- zaliczenie w formie kolokwium oraz pokaz umiejętności praktycznych. Dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach. Laboratorium- zaliczenie w formie kolokwium oraz pokaz umiejętności praktycznych wraz z dyskusją nad wylosowanym zadaniem. Sporządzenie dokumentacji przebiegu usprawniania dla pacjenta. W ocenie brana pod uwagę postawa i zachowanie studenta na zajęciach. Dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Śliwiński Z. (red. Wyd. Pol.): Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier, Wrocław 2006 (Petty Nicola J. Neuromusculoskeletal Examination and Assessment. A Handbook for Therapists. Elsevier Limited, third edition 2006)
- [2] Zembaty A.: Kinezyterapia część I, II. Kasper, Kraków 2002.
- [3] Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii część I, II, III Kasper, Kraków 2004.
- [4] Roślowski A., Skolimowski T.: Ćwiczenia lecznicze, Warszawa 1992
- [5] Buckup K. Testy kliniczne w badaniach kości i stawów, PZWL Warszawa, 1998.
- [6] Roślowski A., Skolimowski T.: Badanie czynnościowe w kinezyterapii. AWF, Wrocław, 2000.
- [7] Roślowski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa, 1992.
- [8] Rakowski A.: Kręgosłup w stresie, Gdańsk, 2005.

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] Nowotny J. Nowotny – Czupryna O., Czupryna K. Reedukacja posturalna w systemie stacyjnym. Bielsko Biała 2008.
- [2] Dega W., Milanowska K.: Rehabilitacja medyczna, PZWL, Warszawa 1993,
- [3] Dega W., Sanger A.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL, Warszawa 1996.
- [4] Kinalski R.: Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii, Wrocław 2002.
- [5] Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna cz. I, II, Wrocław 2003.
- [6] Tixa Serge.: Atlas anatomii palpacyjnej, cz. I, II, PZWL, Warszawa 2003.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)