

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	VI

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii II	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	---	--------------------	---

Subject Title	Clinical physiotherapy in orthopedics and traumatology II
---------------	---

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1	Prakt.	0,8	Egzamin	
						IF-VI-05	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biomechanika, kinezyterapia, fizykoterapia, masaż, podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii i ttraumatologii, fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii I
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opisuje podstawowe metody oceny stanu zdrowia pacjenta stosowane w fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii. 2. Opisuje etiologię, patomorfologię oraz objawy kliniczne w podstawowych jednostkach klinicznych występujących w ortopedii i traumatologii. 3. Charakteryzuje podstawowe wytyczne programu fizjoterapii w podstawowych jednostkach klinicznych występujących w ortopedii i traumatologii.
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. Posługuje się podstawowymi sposobami badania stosowanymi w ortopedii i traumatologii. 2. Wykonuje oraz interpretuje wyniki podstawowych testów funkcjonalnych stosowanych w ortopedii i traumatologii. 3. Dostrzega negatywne konsekwencje zaniedbań i popełnianych błędów w procesie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jest świadomy priorytetów w pracy z pacjentem, które warunkują osiągnięcie pożądaných efektów terapeutycznych. 2. Przestrzega właściwych relacji z pacjentem, jego rodziną, najbliższym otoczeniem oraz społeczeństwem. 3. Okazuje szacunek wobec pacjenta i dba o jego dobro

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	21	6	dr Marcin Krajczyk
Cwiczenia	39	24	mgr Henryk Racheński

Treści kształcenia

Wykład		Sposób realizacji	Wykład informacyjny
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Prowadzenie dokumentacji. Kontrolowanie wyników rehabilitacji. Dokumentacja medyczna stosowana w ortopedii i traumatologii. Prowadzenie dokumentacji medycznej dla potrzeb rehabilitacji i fizjoterapii. Błędy programowania rehabilitacji. Czasokres rehabilitacji, potencjał rehabilitacyjny. Podtrzymywanie dotychczasowego poziomu sprawności.		1
2.	Zaburzenia funkcji podporowej, zaburzenia funkcji ruchowej. Zniesienie ruchów w stawie, ograniczenia ruchomości stawowej, nadmiar ruchów, zaburzenia ruchowe w ujęciu funkcjonalnym. Zaburzenia czynności mięśni, ból. Wybrane zagadnienia diagnostyki funkcjonalnej.		1
3.	Nowotwory narządu ruchu, kości i stawów. Podział nowotworów kości zgodny z klasyfikacją WHO. Taktyka postępowania w guzach kości. Nowotwory tkanki kostnej, chrzęstnej, łącznej, włókniaki, nowotwory tkanki naczyniowej, struniak, nerwiak. Fizjoterapia w onkologii.		1
4.	Usprawnianie, sterowanie kompensacją i postępowanie adaptacyjne w różnych jednostkach chorobowych. Podstawowe zaburzenia funkcjonalne (dysfunkcje ruchowe) towarzyszące różnym schorzeniom.		1
5.	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach obręczy barkowej, stawu łokciowego i ręki, biodra, stawu kolanowego oraz stopy i urazach kręgosłupa oraz głowy.		2
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia kierunkowe, pokaz, film
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne: zasady uczestnictwa w zajęciach i zaliczenia przedmiotu, przedstawienie programu zajęć i literatury, określenie pojęć, zakresu zadań, metod i sposobów działania w ortopedii i traumatologii.		3
2.	Postępowanie fizjoterapeutyczne po skręceniach, zwichnięciach i złamaniach kości: okres unieruchomienia, okres po zdjęciu unieruchomienia. Leczenie usprawniające.		3
3.	Fizjoterapia po urazach stawów i mięśni w przebiegu leczenia zachowawczego i operacyjnego.		3
4.	Fizjoterapia w aseptycznych martwicach nasad kości. Jałowa martwica głowy kości udowej (choroba Perthesa), choroba Osgoda-Schlattera, jałowa martwica głowy II kości śródstopia, choroba Scheuermanna, martwica kości księżycowatej, choroba Kuniga.		3
5.	Fizjoterapia w choroby układu ruchu (achondroplazja, łamliwość kości, choroba Pageta, osteomalacja, zrzesotnienie kości, pozostałe choroby układu ruchu, artropatie towarzyszące innym chorobom) podział, leczenie usprawniające.		2
6.	Fizjoterapia w oparzenia (combustio), odmrożenia (congelatio), uszkodzenia nerwów, naczyń, zakrzepicy żył głębokich . Charakterystyka postępowania fizjoterapeutycznego z uwzględnieniem poszczególnych okresów choroby.		2
7.	Endoprotezoplastyka stawu kolanowego i stawu biodrowego - postępowanie leczniczo-usprawniające.		2
8.	Fizjoterapia w reumatyzmie pozastawowym (zespół bolesnego barku, choroba Duplaya, algodystroficzna, odruchowo – wspólna postać bolesnego barku, zespół algodystroficzny „bark – ręka”). Choroba przyczepów mięśniowych w okolicy łokcia, przykurcz Dupuytrena, inne zespoły bólowe w pozastawowych częściach narządu ruchu.		2
9.	Postępowanie leczniczo-usprawniające w chorobach ścięgien, więzadeł i tkanki łącznej. Przykurcz Dupuytrena, zapalenie kaletki maziowej. Zmiany zwyrodnieniowe i odczynowo – zapalne pochewek ścięgniastych. Zespół De Quervaina, palec przeskakujący, trzaskający, strzelający, torbiel galaretowata. Ostroga piętowa (calcar calcanei), tendopatie i entezopatie.		2
10.	Choroby zapalne typu reumatoidalnego (reumatoidalne zapalenie stawów, zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa i inne choroby zapalne typu reumatoidalnego). Zaliczenie przedmiotu.		2
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pismene kolokwium i dyskusja, sporządzenie dokumentacji	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia		Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> [KF_W17] opisuje zasady fizjoterapii w podstawowych jednostkach chorobowych występujących w ortopedii i traumatologii [KF_W17] wyjaśnia różnice fizjoterapii podstawowych jednostkach chorobowych w zależności od stanu klinicznego w ortopedii i traumatologii [KF_W17] zna przeciwwskazania i ograniczenie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
		Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> [KF_U13] wykonuje metody fizjoterapii, stosuje profilaktykę oraz edukację, w dostosowaniu do aktualnego stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta w ortopedii i traumatologii [KF_U16] wskazuje negatywne skutki zaniedbań i popełnianych błędów w fizjoterapii w ortopedii i traumatologii [KF_U19] sporządza oraz opracowuje dokumentację kliniczną dla potrzeb fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
		Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> [KF_K06] przestrzega priorytety w pracy z pacjentem, umożliwiające osiągnięcie pożądanych efektów terapeutycznych w ortopedii i traumatologii [KF_K06] przestrzega zasad tajemnicy medycznej oraz szanuje prawa pacjenta [KF_K08] jest świadomy problemów związanych z wykonywaniem zawodu oraz potrafi pracować w zespole

Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny. Prezentacje multimedialne. Dyskusja dydaktyczna w ramach wykładu i ćwiczenia. Ćwiczenia kliniczne. Materiały informacyjne na stronie internetowej. Konsultacje

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Ćwiczenia: poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych programem ćwiczeń, poprawne wykonanie sprawozdań, pozytywne oceny z przygotowania teoretycznego;

Wykład : pozytywne oceny z kolokwium (uzyskanie co najmniej 50% punktów), uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń klinicznych

Literatura podstawowa:

1. Bolanowski J., Wrzosek Z. :Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów fizjoterapii. AWF Wrocław, 2007.
2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Członkowsky A. i A.: Leczenie w neurologii – kompendium. PZWL Warszawa, 2005.
4. Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, PZWL Warszawa 1996.
5. Dziak A, Tayara SH.: Bolesny bark. Kasper Kraków,1998.
6. Fuller G. Badanie neurologiczne – to proste.: PZWL Warszawa, 2005
7. Gaździk T. :Ortopedia i traumatologia. PZWL Warszawa, 2005.
8. Herold G. i wsp.: (2006) Choroby wewnętrzne PZWL Warszawa, 2006.
9. Kenyon J,Kenyon K.: Kompendium fizjoterapii. Urban&Partner Wrocław,2008.
10. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom.I i II Urban&Partner Wrocław, 2003.

Literatura uzupełniająca:

1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL Warszawa 1988.
2. Garlicki J., Kuś W.: Traumatologia sportowa, PZWL Warszawa 1988.
3. Kilar J.: Leczenie ruchem, Kraków 1996.
4. Żuk T., Dziak A.: Ortopedia z traumatologią narządu ruchu, PZWL Warszawa, 1993.

ZALECANE CZASOPISMA:

1. Fizjoterapia
2. Fizjoterapia Polska
3. Postępy Rehabilitacji
4. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
5. Rehabilitacja Medyczna
6. Rehabilitacja w praktyce
7. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis)

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)