

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	VI

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia kliniczna w geriatrici i psychiatrii.	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	--	--------------------	---

Subject Title	Clinical physiotherapy in geriatrics and psychiatry.
---------------	--

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	1	Prakt.	0,6	Zaliczenie na ocenę	
						IF-VI-01	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa, fizjologia człowieka, kinezyterapia, fizykoterapia, masaże lecznicze, podstawy kliniczne fizjoterapii w geriatrici i psychiatrii
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zna budowę oraz rozwój poszczególnych komórek, tkanek, narządów i układów organizmu człowieka, oraz fizjologię procesów starzenia się.</li> <li>Zna i rozumie mechanizmy działania poszczególnych zabiegów fizjoterapeutycznych oraz ich wpływ na organizm człowieka.</li> <li>Posiada wiedzę w zakresie wskazań i przeciwwskazań do stosowania zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu leczniczego w ramach działań leczniczych, diagnostycznych i profilaktycznych.</li> </ol>
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> <li>Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego oraz wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizykoterapii.</li> <li>Potrafi przeprowadzić i wykonać podstawowe badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru odpowiednich środków fizjoterapii.</li> </ol>
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu fizjoterapii oraz nauk o człowieku.</li> <li>Wie kiedy zwrócić się po pomoc i radę do pozostałych członków zespołu rehabilitacyjnego.</li> <li>Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną.</li> </ol>

### Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	25	12	dr Małgorzata Proszkowiec
Ćwiczenia	25	12	dr Małgorzata Proszkowiec

### Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	Wykład multimedialny
Lp.	Tematyka zajęć	
1.	Problem unieruchomienia, negatywne następstwa; zakrzepica żylna, odleżyny, zaparcia, odporność i infekcje, hipotonia ortostatyczna.	
2.	Zaburzenia psychiczne u osób w wieku podeszłym. Normalność - czy choroba.	
3.	Cukrzyca chorobą wieku starszego.	
4.	Sarkopenia i osteoporoza - wynikiem zmian starczych narządu ruchu.	
L. godz. pracy własnej studenta	13	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	Kolokwium pisemne	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia teoretyczne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Powtórzenie wiadomości o procesach starzenia się organizmu oraz specyfic działania w postępowaniu z osobami w podeszłym wieku.		1
2.	Fizjoterpia osób w podeszłym wieku w zespole parkinsonowskim. Indywidualny program usprawniania.		2
3.	Fizjoterapia osób w wieku podeszłym w chorobie Alzheimera. Indywidualny program usprawniania.		2
4.	Proces rehabilitacji pacjentów z zaawansowaną cukrzycą. Indywidualny program usprawniania.		2
5.	Fizjoterapia osób starszych z chorobami zwyrodnieniowym stawów kończyn i kręgosłupa. Indywidualny program usprawniania.		1
6.	Specyfika treningu fizycznego w sarkopenii i osteoporozie. Indywidualny program usprawniania.		1
7.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w zakrzepicy żyłnej, odleżynach, zaparciach, hipotonii ortostatycznej. Indywidualny program usprawniania.		1
8.	Specyfika postępowania fizjoterapeutycznego u osób w wieku podeszłym ze zdiagnozowanymi chorobami psychicznymi. Ocena funkcji poznawczych – skala MMSE. Indywidualne programy usprawniania dostosowane do zdiagnozowanych jednostek.		1
9.	Zaliczenie pisemne na ocenę.		1
L. godz. pracy własnej studenta		13	L. godz. kontaktowych w sem.
			12
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Sporządzenie dokumentacji, praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, kolokwium końcowe, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W17 zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego w poszczególnych jednostkach chorobowych w zależności od stanu zdrowia, w odniesieniu do pacjentek ciężarnych oraz z dysfunkcjami ginekologicznymi na potrzeby prowadzonego procesu leczenia i usprawniania	
	Umiejętności	1. KF_U13 potrafi podjąć działania terapeutyczne, profilaktyczne i edukacyjne w celu uzyskania pożądanego efektu stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego kobiet z chorobami i dysfunkcjami narządu rodowego 2. KF_U16 potrafi rozpoznawać błędy i zaniedbania w prowadzonym procesie fizjoterapii i rozumie ich negatywne konsekwencje	
	Kompetencje społeczne	1. KF_K06 potrafi sprawnie komunikować się z pacjentem, jego rodziną oraz z członkami zespołu interdyscyplinarnego 2. KF_K07 potrafi rozpoznać i zinterpretować podstawowe problemy psychologiczne i natury etycznej 3. KF_K08 dostrzega i potrafi przedstawić czynniki społeczne i kulturowo - religijne warunkujące postwę pacjenta	

**Metody dydaktyczne:**

Metoda słowna (pogadanka, dyskusja), oglądowa (pokaz, prezentacja), zadaniowa (burza mózgów).

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Zaliczenie pisemne, ocena indywidualnego konspektu usprawniania pacjenta geriatrycznego, aktywność podczas zajęć, ocena indywidualnej pracy z pacjentem.

**Literatura podstawowa:**

- [1] Sabela K. **Trenuj umysł Zeszyt ćwiczeń do pracy z osobami z zaburzeniami pamięci.** Oficyna Wydawnicza IMPULS, 2012.
- [2] Ludwig E, Annecke R, Löbring E, Fritsch I. **Choroba Parkinsona – Poradnik dla chorych, ich rodzin, opiekunów i przyjaciół.** Wydawnictwo espe, Kraków 2003,
- [3] Rosławski A. **Wybrane zagadnienia z geriatryi,** AWF Wrocław.
- [4] Pod red. Grodzińskiego T, Kocemby J, Skalskiej A. **Geriatrya z elementami gerontologii ogólnej – podręcznik dla lekarzy i studentów,**
- [5] Górski W, Grossman J, Nejman B. **Problemy rehabilitacji ruchowej w geriatryi,** Wydawnictwo AWF, Warszawa 1985.
- [6] **Wieczorowska - Tobis K, Kostka T, Borowicz A. Fizjoterapia w geriatryi.** Wydawnictwo Lekarskie PZWL,
- [7] **Krzywiński S. (red.) Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego,** Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 1993.
- [8] **Mirosław J. Osteoporoza.** Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.

**Literatura uzupełniająca:**

- [1] **Kostka T, Koziarska - Rościszewska M. Choroby wieku podeszłego.** PZWL, Warszawa 2009.
- [2] **Wrotek K. Schorzenia wieku podeszłego.** PZWL, Warszawa 2008.
- [3] **Pamowski T. Choroba Alzheimera.** PZWL, Warszawa 2009.
- [4] **Leszek J, Dobryszycka W. Aspekty diagnostyczne i terapeutyczne neurozwyrodnienia w chorobie Alzheimera, otępieniu, starzeniu.** Wydawnictwo Continuo, 2007.
- [5] **Fries W. Rehabilitacja w chorobie Parkinsona.** ELIPSA-JAIM, Kraków 2002.
- [6] **Parnowski T. Choroba Alzheimera.** Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
- [7] **Sławek S. (red.), Friedman A. (red.), Bogucki A. (red.), Opala G. (red.). Choroba Parkinsona i inne zaburzenia ruchowe, tom I.** Via Medica, 2011.

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)