

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Fizjoterapia
Profil kształcenia	Praktyczny
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Specjalność	
Forma studiów	Studia niestacjonarne
Semestr studiów	V

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia kliniczna w chirurgii, ginekologii i położnictwie	Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title	Clinical physiotherapy in surgery, gynecology and obstetrics.		

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,9	Prakt.	0,4	Zaliczenie na ocenę	
						IF-V-05	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia prawidłowa człowieka I i II, Fizjologia człowieka I i II, Kinezyterapia I i II, Fizykoterapia I i II, Masaż leczniczy I i II
	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> Zna budowę oraz rozwój poszczególnych komórek, tkanek, narządów i układów organizmu człowieka, w szczególności narządu rodowego kobiety. Zna i rozumie mechanizmy działania poszczególnych zabiegów fizjoterapeutycznych oraz ich wpływ na organizm człowieka. Posiada wiedzę w zakresie wskazań i przeciwwskazań do stosowania zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu leczniczego w ramach działań leczniczych, diagnostycznych i profilaktycznych.
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego oraz wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizykoterapii. Potrafi przeprowadzić i wykonać podstawowe badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru odpowiednich środków fizjoterapii.
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu fizjoterapii oraz nauk o człowieku. Wie kiedy zwrócić się po pomoc i radę do pozostałych członków zespołu rehabilitacyjnego. Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną.

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	27	12	dr Małgorzata Proszkowiec
Ćwiczenia	27	12	dr Małgorzata Proszkowiec

Treści kształcenia

Wykład	Sposób realizacji	wykład multimedialny	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Regulacja neurohormonalna oraz działanie hormonów w poszczególnych fazach cyklu jajnikowego oraz w okresie ciąży.		2
2.	Zasady kinezystymulacji kobiet ciężarnych o fizjologicznym przebiegu. Bezwzględne przeciwwskazania do wdrażania aktywności ruchowej.		4
3.	Technika Aleksandra, założenia metody, pozycje stosowane w trakcie ciąży oraz porodu fizjologicznego.		3
4.	Szkoła rodzenia, cele, zadania. Polski model szkoły rodzenia; autor, założenia.		3
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Kolokwium zaliczeniowe	

Cwiczenia		Sposób realizacji	Zajęcia audytoryjne
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Usprawnianie w okresie połogu, różnice w usprawnianiu po porodzie fizjologicznym i po cesarskim cięciu. Indywidualny program usprawniania, ze zróżnicowaniem na specyfikę usprawniania położnic po porodzie fizjologicznym i cesarskim cięciu.		2
2.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach: bolesnego miesiączkowania. Indywidualne programy usprawniania.		2
3.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach: zespołu napięcia przedmiesiączkowego. Indywidualne programy usprawniania.		2
4.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach: przewlekłych dolegliwości bólowych okolicy L – S oraz podbrzusza. Indywidualne programy usprawniania.		3
5.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach: nietrzymania moczu. Indywidualne programy usprawniania.		2
6.	Zaliczenie przedmiotu na ocenę.		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Sporządzenie dokumentacji, praktyczna lub ustna prezentacja wiedzy i umiejętności, pisemne kolokwium, dyskusja	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. KF_W17 zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego w poszczególnych jednostkach chorobowych w zależności od stanu zdrowia, w odniesieniu do pacjentek ciężarnych oraz z dysfunkcjami ginekologicznymi na potrzeby prowadzonego procesu leczenia i usprawniania	
	Umiejętności	1. KF_U13 potrafi podjąć działania terapeutyczne, profilaktyczne i edukacyjne w celu uzyskania pożądanego efektu stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego kobiet z chorobami i dysfunkcjami narządu rodowego 2. KF_U16 potrafi rozpoznawać błędy i zaniedbania w prowadzonym procesie fizjoterapii i rozumie ich negatywne konsekwencje 3. KF_U19 potrafi prowadzić dokumentację postępowania terapeutycznego	
	Kompetencje społeczne	1. KF_K06 potrafi sprawnie komunikować się z pacjentem, jego rodziną oraz z członkami zespołu interdyscyplinarnego 2. KF_K07 potrafi rozpoznać i zinterpretować podstawowe problemy psychologiczne i natury etycznej 3. KF_K08 dostrzega i potrafi przedstawić czynniki społeczne i kulturowo - religijne warunkujące postwę pacjenta	

Metody dydaktyczne:

Metoda słowna (pogadanka, dyskusja), oglądowa (pokaz, prezentacja), zadaniowa (burza mózgów).

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Frekwencja i aktywność studentów na zajęciach, dopuszczalna 1 nieobecność nieusprawiedliwiona. Zaliczenie na ocenę na podstawie pisemnego sprawdzianu wiedzy z przedmiotu. Przygotowanie konspektu usprawniania. Na każde zajęcia obowiązuje przygotowanie teoretyczne oraz umiejętność praktycznego przeprowadzenia treningu ruchowego.

Literatura podstawowa:

- [1] Kozłowska J. Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie, AWF Kraków, Kraków 2006.
- [2] Fijałkowski W, Michalczyk H, Markowska R, Sadowska L. Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii, AWF Wrocław, Wrocław 1997.
- [3] Panay N, Dutta R, Ryan A, Broadbent J.A. Mark. red. wyd. pol. Floriański J. Crash Course - położnictwo i ginekologia, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2005.
- [4] Opala T. (red.): Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów, PZWL, Warszawa 2006.
- [5] Opala T. (red.). Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. PZWL - Wydawnictwo Lekarskie 2006.
- [6] Bieber E. J, Horowitz I. R, Sanfilippo J. S, R. Dębski (red.). Ginekologia kliniczna. Urban & Partner 2008.
- [7] Karram M.M, Baggish M.S. Atlas chirurgii ginekologicznej. Medipage 2009.
- [8] Szukiewicz D. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie. Wydawnictwo PZWL, 2012.

Literatura uzupełniająca:

- [1] Llewellyn - Jones Derek, Fundamentals of Obstetrics and Gynaecology, Mosby 1999
- [2] Medycyna Praktyczna – Ginekologia i Położnictwo
- [3] Ginekologia Praktyczna
- [4] Dudenhausen J. W. Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. PZWL 2010.
Martius G. Operacje ginekologiczne. Urban & Partner 2000.

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)