

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Turystyka Zdrowotna i Spa
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		choroby cywilizacyjne			Nauki podst. (T/N)		N
Subject Title		Civilization diseases					
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	2	Kont.	0,6	Prakt.		Zaliczenie na ocenę	TRS0022
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów						
	Wiedza		1. Stosuje nazewnictwo anatomiczne w odniesieniu do poszczególnych układów i narządów człowieka. 2. ...				
	Umiejętności		1. Zna funkcje poszczególnych układów w organizmie człowieka 2. ...				
	Kompetencje społeczne		1. Upowszechnia zasady zachowań zdrowotnych oparte o stan funkcjonalny i budowę morfologiczną organizmu człowieka. 2. ...				
Program przedmiotu							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stożenie naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład			
Ćwiczenia	30	15	dr Andrzej Romanowski
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia w sali dydaktycznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Charakterystyka wybranych pojęć z zakresu chorób cywilizacyjnych.		2
2.	Pojęcie zdrowia i choroby.		2
3.	Turystyka jako czynnik rozprzestrzeniania się chorób cywilizacyjnych.		2
4.	Planowanie i programowanie imprez z zakresu promocji zdrowia.		2
5.	Wybrane schorzenia ośrodkowego układu nerwowego.		1
6.	Choroby cywilizacyjne a promocja zdrowia.		1
7.	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych – ogólne zasady.		1
8.	Aktywność fizyczna w chorobie nadciśnieniowej.		1
9.	Rola aktywności fizycznej u chorych z zaburzeniami psychicznymi.		1
10.	Prewencja pierwotna i wtórna otyłości.		2
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 15

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych - K_W01 2. Posiada wiedzę z zakresu klinicznych podstaw wybranych chorób cywilizacyjnych - K_W03 Stosuje zasady wykorzystania aktywności ruchowej jako 3. środka przeciwdziałającego chorobom cywilizacyjnym - K_W06 4. Zna zasady organizacji aktywności fizycznej oparte na dowodach naukowych - K_W07
	Umiejętności	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi udzielić pierwszej pomocy i zachować się w sytuacji kontaktu z osobą chorą - K_U03 Posiada umiejętności aplikowania aktywności fizycznej 2. osobom w różnym wieku i z różnymi możliwościami ruchowymi - K_U04 3. ...
	Kompetencje społeczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozpowszechnia wzorce integracji społecznej i walki z różnego rodzaju barierami - K_K02 2. Upowszechnia turystykę jako środek terapeutyczno-wychowawczy - K_K03 3. ...

Metody dydaktyczne:

prezentacja multimedialna, dyskusja, pogadanka, foldery, broszury, filmy.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

kolokwium pisemne

Literatura podstawowa:

- Nowak Z., Nadciśnienie tętnicze : zarys patogenezy i metod. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach 2005.
[1]
Sattar N., Lean M., ABC otyłości, tł. Danuta Pupek-Musialik. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa [2] 2009.
[3] Siemiński M. Środowiskowe zagrożenia zdrowia. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Literatura uzupełniająca:

- [1] Shahnazaryan K., Gaciong Z.: Wysilek fizyczny i nadciśnienie tętnicze. Terapia 2010, 4: 26–29.
Opara J., Nowoczesna rehabilitacja po udarze mózgu. Akademia Wychowania Fizycznego, Katowice [2] 2006.
Gościeniecka B. Zwyciężyć chorobę! : poznanie siebie jako jeden z warunków powrotu do zdrowia.
[3] Zamość : Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji, 2003.
Czaplicki Z., Górská A., Podhajna E., Aktywność fizyczna a otyłość : profilaktyka, psychika, estetyka. Pracownia Edukacji. Instytut Studiów Edukacyjnych w Olsztynie, Polskie Towarzystwo Naukowe [4] Kultury Fizycznej w Warszawie. Wydawnictwo Enea Communication, Toruń 2008.

Tykarski A., Posadzy-Mańczyńska A., Wyrzykowski B. i wsp.: Rozpowszechnienie nadciśnienia
tętniczego oraz skuteczność jego leczenia u dorosłych mieszkańców naszego kraju. Wyniki programu

[5] WOBASZ. Kardiol Pol 2005, 63 (supl. 4): 614–609.

[6]

[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)