

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Turystyka zdrowotna i Spa
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu	Profilaktyka zdrowotna	Nauki podst. (T/N)	N
------------------	------------------------	--------------------	---

Subject Title	Health prevention
---------------	-------------------

ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	1	Kont.	0,6	Prakt.		Zaliczenie na ocenę	
						TRS0032	

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów	Anatomia					
	Wiedza	1. 2. ...					
	Umiejętności	1. 2. ...					
	Kompetencje społeczne	1. 2. ...					

Program przedmiotu

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład			
Ćwiczenia	30	15	dr Monika Błaszczyszyn
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia w sali dydaktycznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawy teoretyczne profilaktyki zdrowotnej.		2
2.	Profilaktyka zdrowotna a promocja zdrowia.		2
3.	Wydolność fizyczna i tolerancja wysiłkowa a codzienna aktywność fizyczna.		2
4.	Fizjologia bezczynności ruchowej.		2
5.	Profilaktyka I, II, III stopnia.		2
6.	Zasady tworzenia programów profilaktyki pierwotnej.		3
7.	Profilaktyka II i III stopnia w wybranych jednostkach chorobowych.		2
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
			15

Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Rozumie rolę profilaktyki zdrowotnej w życiu człowieka - K_W01 2. Operuje podstawową terminologią z zakresy nauk o zdrowiu - K_W02 Ma wiedzę z zakresu podstaw klinicznych wybranych chorób cywilizacyjnych, rozumie rolę aktywności fizycznej w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych człowieka - K_W03 4. Zna normy postępowania w ramach profilaktyki zdrowotnej- K_W06
	Umiejętności	1. Potrafi ukazać rolę profilaktyki zdrowotnej jako czynnika wpływającego na zdrowie i dobre samopoczucie - K_U05 2. 3. 4.
	Kompetencje społeczne	1. Wpływa na postawę prozdrowotną w swojej grupie społecznej - K_K04 2. 3. ...

Metody dydaktyczne:

prezentacja multimedialna, pokaz, pogadanka, "burza mózgów".

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

kolokwium pisemne, aktywny udział w zajęciach,

Literatura podstawowa:

Czynniki kształtujące zachowania zdrowotne człowieka na przestrzeni życia : teoria i praktyka / pod red. G. Bartkowiak, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, [1] 2008.

Wprowadzenie do fizjologii klinicznej / pod red. Stanisława Kozłowskiego i Krystyny Nazar. Warszawa : [2] Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1999.

[3] Bishop G. D. Psychologia zdrowia. tł. Anna Śliwa, Leszek Śliwa. - Wrocław : ASTRUM - Wydaw., 2000.

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Literatura uzupełniająca:

Promocja Zdrowia. Nauki Społeczne i Medycyna. Czasopismo interdyscyplinarne / Instytut Kardiologii im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego. - Warszawa

Aktywność ruchowa, edukacja i zdrowie w (kontekstach proobronnych/ pod red. Mariana Marcinkowskiego i Marka Sokołowskiego ; Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. E.

[2] Piseckiego, 2003

Krzysztyński K. L., Kalota A., Odnowa biologiczna w sporcie i profilaktyce zdrowotnej. Podhalańska

[3] Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu 2009.

Psychologia zdrowia : praca zbiorowa / pod red. Ireny Heszen-Niejodek i Heleny Sęk - Warszawa :
[4] Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997.

Czynniki kształtujące zachowania zdrowotne człowieka na przestrzeni życia : teoria i praktyka / pod
red. Grażyny Bartkowiak Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola
[5] Marcinkowskiego, 2008

[6]

[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)