

## Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Turystyka Zdrowotna i Spa
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	III

Nazwa przedmiotu		Fizykoterapia			Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title		Physiotherapy						
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu	
Całk.	5	Kont.	1,8	Prakt.	Egzamin		TRS0030	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		odnowa biologiczna					
	Wiedza		1. 2. ...					
	Umiejętności		1. 2. ...					
	Kompetencje społeczne		1. 2. ...					
<b>Program przedmiotu</b>								

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	dr Monika Błaszczyszyn
Ćwiczenia	60	30	dr Monika Błaszczyszyn
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Wykład		Sposób realizacji	wykład w sali dydaktycznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Rys historyczny fizykoterapii i jej prekursorzy.		1
2.	Podstawowe pojęcia z zakresu medycyny fizykalnej.		1
3.	Podział medycyny fizykalnej.		1
4.	Mechanizmy działania czynników fizykalnych.		1
5.	Wpływ zabiegów fizykalnych na ustrój człowieka.		1
6.	Odnowa psychosomatyczna - podstawy działania.		1
7.	Rytm biologiczny - zaburzenia rytmu dobowego.		1
8.	Dziedziny medycyny niekonwencjonalnej.		1
9.	Lecznicze właściwości klimatu.		1
10.	Masaż jako czynnik mechaniczny.		1
11.	Fizykalne metody zwalczania bólu.		1
12.	Podstawy leczenia uzdrowiskowego.		1
13.	Marketing usług uzdrowiskowych.		1
14.	Zasady doboru zabiegów fizykalnych w programach odnowy psychosomatycznej.		1
15.	Wykorzystanie medycyny fizykalnej dla potrzeb turystyki i rekreacji.		1
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
			15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia realizowane w sali dydaktycznej i pracowni fizjoterapeutycznej	
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Charakterystyka fizykoterapii.			2
2.	Podstawy dawkowania zabiegów fizykoterapeutycznych.			2
3.	Czynniki determinujące reakcję na bodziec.			2
4.	Ogólne zasady metodyki zabiegów fizykoterapeutycznych.			2
5.	Podstawy termoterapii.			2
6.	Podstawy wodolecznictwa.			2
7.	Podstawy balneoterapii.			2
8.	Podstawy światłolecznictwa.			2
9.	Podstawy elektrolecznictwa.			2
10.	Podstawy masażu leczniczego.			2
11.	Podstawy aerozoloterapii.			2
12.	Podstawy klimatoterapii.			2
13.	Podstawy magnetoterapii i laseroterapii.			2
14.	Podstawy refleksoterapii.			2
15.	Programowanie zabiegów z zakresu turystyki zdrowotnej.			2
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem.	
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Kłasyfikuje wiedzę z zakresu podstawowych zabiegów fizykalnych - K_W02 2. Rozumie rolę medycyny fizykalnej dla potrzeb turystyki i rekreacji - K_W04 3. 4.		
	Umiejętności	1. 2. 3. ...		
	Kompetencje społeczne	1. 2. 3. ...		

**Metody dydaktyczne:**

wykład, prezentacja multimedialna - wykład  
prezentacja, pokaz, dyskusja - ćwiczenia

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

kolokwium pisemne, aktywny udział w zajęciach - ćwiczenia  
kolokwium pisemne - wykład

**Literatura podstawowa:**

- [1] Mika T. (2001), Fizykoterapia. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [2] Straburzyński G. (2000), Medycyna fizykalna. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [3] Ponikowska I. (2004), Kompendium balneologii. Toruń: Adam Marszałek.
- [4]
- [5]
- [6]
- [7]
- [8]

**Literatura uzupełniająca:**

Kornak A. (2002), Vademecum strategii i działań operacyjnych w turystyce uzdrowiskowej. Wrocław:

[1] Wyższa Szkoła Zarządzania.

[2] Chaitow L.(1994), Domowa terapia wodna. Warszawa : Książka i Wiedza.

[3] Horay P. (1997), Terapia gorącą wodą. Warszawa : MADA.

[4] Kochański J. W.(2009), Medycyna fizykalna. Gliwice : PHU Technomex.

[5] Kochański J. W. (2002), Balneologia i hydroterapia. Wrocław : Akademia Wychowania Fizycznego.

[6]

[7]

---

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)